



こんだてひょう

令和8年度
長崎県立虹の原特別支援学校

4月の給食目標

たの 楽しく給食を食べよう！



4月 のおすすめ!旬の食べ物



月

火

水

木

金



献立確認URLぜひご利用ください

右のQRコードを、お手持ちのスマートフォンのQRコードリーダーを使って読み取ると・・・
毎日の献立・使用食材・分量・アレルギー情報を見ることができます。
- 気になった献立のレシピを、ご家庭の食事づくりに役立てていただけます◎
- 学校IDを求められる場合は・・・
「42-76500」と入力して下さい。



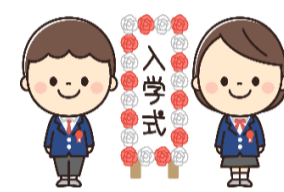
※給食では、マヨネーズ、タルタルソース、食肉加工品、練り製品は、卵不使用のものを使用しています。

8



始業式・着任式

9



入学式

10



いよいよ新年度の給食が始まります。たのしくおいしく味わってくださいね◎

13 ごもく きんぴら ホキの あおさフライ
ごはん すましじる

14 さばのホイル焼き
かしわめし さわにわん
ごはん

15 ミりんごゼリー はるやさいのソテー
ハヤシライス
ごはん

16 いんげんのおかかあげ しろみさかなのマヨネーズやき
ごはん こんさいつくねみそじる

17 さつまポテト
ミートソーススパゲティ コンソメスープ
ごはん

人気のホキあおさフライです。サクサクとした食感を楽しんでください。

かしわめしは、鶏肉が入った混ぜご飯です。ごぼうやにんじんも入っていますよ。

ハヤシライスには、今が旬の野菜のたまねぎをたくさん使っています。

いんげんのおかか揚げは、先生方に人気のメニューで、ごはんのおかずぴったり!

トマトを使ってじっくりにこんだミートソースも人気メニューのひとつです。

20 マーボー豆腐
ごはん ちゅうかスープ

21 ごまネズあえ ハンバーグ
ごはん かぼちゃのみそじる

22 ほしだいこんに とりにくのみそやき
ごはん ぐだくさんじる

23 ハムサラダ
カレーライス
ごはん

24 にんじんツナいため とりのからあげ
ごはん しんたまねぎのすましじる

今日から小学部の1年生の給食が始まります。おいしく食べてね。

みそ汁は、長崎県産の煮干しからとっただしで作ります。みそは麦みそです。

ほしだいこんには、食物せんいがたっぷり含まれています。おいしく煮ていますよ。

人気メニューのカレーライス♪今日は、鶏肉を使ったチキンカレーです。

いちばん人気があるメニューのから揚げです。約500個揚げます!

27 しおこんぶいため さけの たつたあげ
むぎごはん ならとぶたにくのすoup

28 バナナ とりのマヨネーズやき
コッペパン(いちごジャム) ポテトスープ

29 昭和の日

30 ほうれんそうのいためもの いわしのしょうがに
ごはん じゃがいものみそじる

春が旬のには、免疫力をアップや疲れをとってくれる働きがあります。

コッペパンにいちごジャムを上手につけていただきます。

昭和の日

いわしのしょうがは、圧力をかけてあるので骨まで食べることができます!

今月の給食回数
全14回