



# さくら通信 5月号



発行日 令和8年5月25日

新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。

新入生のみなさんは、不安や戸惑いがある学校生活の中でも、給食の時間は楽しく食べている様子が、そして、上級生のみなさんは新しい学年が始まり落ち着いた毎日を過ごしている様子がうかがえます。

ゴールデンウィークも終わり、少し疲れが出てくるかもしれません。体調管理に注意しながら過ごしていきましょう。

## これまでに行われた学校行事

### 歓迎遠足

4月24日(金)

佐世保公園(きららパーク)



新入生を迎える遠足へ出かけました。天候にも恵まれ、よい遠足日和となりました。学校から2, 4kmを歩き、到着後は生徒会主催のメインレクリエーションの「だるまさんが転んだ!」「BINGO大会」を行いました。「だるまさんが転んだ!」では、生徒会の準備した景品を狙い、おおいに盛り上がりました。自由時間も、クラスの生徒と談笑する姿が見られ、どの生徒にとっても思い出に残る一日になりました。



### 新体力テスト

5月1日(金)に身体測定、新体力テストを行いました。新体力テストでは、「握力」「上体おこし」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」「50m走」「ハンドボール投げ」の7種目を行いました。

定期的に行うことによって、成長の過程や、体力レベルの変化がわかり、健康的な生活をおくるための大切な指標にできます。また、各種目測定時の挨拶や整列、順番を待つ態度も良く、集団行動についても学ぶことができました。

