

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	201 陸上競技

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日
5	金	13:00	~	15:00	2:00	②練習 (校外)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		~				振替休日
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		~				進研マーク (3)
15	月	16:30	~	18:30	2:00		
16	火	16:30	~	18:30	2:00		
17	水		~				
18	木		~				考査時間割発表
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				第1回定期考査
26	金		~				第1回定期考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				第1回定期考査
30	火	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	第1回定期考査
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	203 水泳

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
2	火	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
3	水	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	高総体推戴式
4	木		～				振替休日
5	金	15:00	～	17:00	2:00	②練習 (校外)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (長崎)
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (長崎)
8	月		～				
9	火	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
10	水	15:00	～	17:00	2:00	②練習 (校外)	振替休日
11	木		～				
12	金	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
13	土	15:00	～	17:00	2:00		GTEC
14	日	15:00	～	17:00	2:00		
15	月	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
16	火	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
17	水	17:00	～	18:45	1:45	②練習 (校外)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	柔道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 高総体
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 高総体
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 高総体
4	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内) 振替休日 (6 / 2分)
5	金	13:00	～	20:00	7:00	⑤大会 (高体連) 高総体報告会・短縮授業
6	土	7:00	～	20:00	13:00	⑤大会 (高体連) 加課後補習開始 短縮授業
7	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連) PD
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			PD
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
14	日		～			
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 考查時間割発表
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			第2回考查
25	木		～			第2回考查 定時退校日
26	金		～			振替休日 (6 / 29分)
27	土		～			第2回考查
28	日		～			第2回考查
29	月		～			部室清掃 ①練習授業 オースケール
30	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	206 剣道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	18:50	2:50	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	18:50	2:50	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	14:00	～	18:50	4:50	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		～				高総体
10	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
11	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3)
14	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	CTEC 進研マーク (3)
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	208 弓道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	10:30	~	21:00	10:30	⑤大会 (高体連)	高総体開会式 (大村市)
6	土	7:00	~	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	7:00	~	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	7:00	~	20:00	13:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		~				
10	水		~				振替休日
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		~				進研マーク (3)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				考査時間割発表
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				第1回定期考査
26	金		~				第1回定期考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				第1回定期考査
30	火		~				第1回定期考査
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	210 野球

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	7:00	～	0:00	17:00	④試合 (校外)	振替休日
5	金	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土		～				第2回会長杯県大会 開幕
7	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	高総体
8	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	高総体
9	火	8:00	～	17:00	9:00	①練習 (校内)	高総体
10	水	7:00	～	16:00	9:00	④試合 (校外)	振替休日
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日	7:00	～	16:00	9:00	④試合 (校外)	進研マーク (3)
15	月		～				
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	考査時間割発表
19	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
25	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
27	土		～				
28	日	11:00	～	17:00	6:00	④試合 (校外)	
29	月	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
30	火	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子テニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金		~				高総体開会式 (大村市)
6	土	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		~				振替休日
11	木		~				
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		~				進研マーク (3)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				考査時間割発表
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				第1回定期考査
26	金		~				第1回定期考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				第1回定期考査
30	火		~				第1回定期考査
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	212女子テニス部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:15	～	18:30	2:15	
2	火	16:15	～	18:30	2:15	
3	水	16:15	～	18:30	2:15	高総体推戴式
4	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内) 振替休日
5	金	10:00	～	12:00	2:00	⑤大会 (高体連) 高総体開会式 (大村市)
6	土	6:00	～	21:00	15:00	⑤大会 (高体連) 高総体
7	日	6:00	～	20:00	14:00	⑤大会 (高体連) 高総体
8	月	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会 (高体連) 高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
13	土		～			進研マーク (3) CTEC
14	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内) 進研マーク (3)
15	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内) 第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	213 214ソフトテニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				高総体推戴式
4	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		～				振替休日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	10:30	～	17:00	6:30	②練習 (校外)	高総体開会式 (大村市)
6	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (雲仙)
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (雲仙)
8	月	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (雲仙)
9	火	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (雲仙)
10	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
11	木		～				
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	18:30	2:30	
2	火	16:00	～	18:30	2:30	
3	水	16:00	～	18:30	2:30	高総体推戴式
4	木	8:00	～	12:00	4:00	振替休日
5	金	10:00	～	12:30	2:30	高総体開会式（大村市）
6	土	8:00	～	17:00	9:00	高総体（シーハットおおむら）
7	日	8:00	～	17:00	9:00	高総体（シーハットおおむら）
8	月	8:00	～	17:00	9:00	高総体（シーハットおおむら）
9	火	8:00	～	12:00	4:00	高総体（シーハットおおむら）
10	水	8:00	～	11:00	3:00	振替休日
11	木		～			
12	金	16:00	～	18:30	2:30	
13	土	13:00	～	17:00	4:00	進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月	16:00	～	18:30	2:30	
16	火	16:00	～	18:30	2:30	
17	水	16:00	～	18:30	2:30	
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	サッカー

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	8:30	~	12:30	4:00	②練習 (校外)	振替休日 Tr@烏帽子
5	金	10:30	~	13:30	3:00	②練習 (校外)	高総体開会式 (大村市)
6	土	10:00	~	18:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	10:00	~	18:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	10:00	~	18:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	10:00	~	18:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		~				振替休日
11	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		~				進研マーク (3)
15	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木		~				考査時間割発表
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				第1回定期考査
26	金		~				第1回定期考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				第1回定期考査
30	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	218 ラグビー

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木		～				振替休日
5	金	14:00	～	16:00	2:00	②練習 (校外)	高総体開会式 (大村市)
6	土	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	10:00	～	12:00	2:00	④試合 (校外)	高総体
8	月	11:00	～	16:00	5:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		～				高総体
10	水		～				振替休日
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	土		～				進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子バレーボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土	7:00	～	16:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	7:00	～	16:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月		～				高総体
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体
10	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	振替休日
11	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土		～				進研マーク (3) CTEC
14	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	進研マーク (3)
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	女子バレーボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				高総体推戴式
4	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日
5	金	11:00	～	13:00	2:00	⑤大会 (高体連)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体
10	水		～				振替休日
11	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	進研マーク (3)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	221 男子バスケットボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	水		~				高総体推戴式
4	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	10:00	~	12:00	2:00	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土		~				高総体
7	日		~				高総体
8	月		~				高総体
9	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
10	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
11	木	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
12	金	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
13	土		~				進研マーク (3) CTEC
14	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3)
15	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
16	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木		~				考査時間割発表
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				第1回定期考査
26	金		~				第1回定期考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				第1回定期考査
30	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	第1回定期考査
			~				
行事等							

# 令和8年度6月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	222女子バスケットボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:15	~	18:30	2:15	
2	火	16:15	~	18:30	2:15	
3	水	16:15	~	17:15	1:00	高総体推戴式
4	木	8:00	~	11:00	3:00	振替休日
5	金	16:15	~	18:30	2:15	高総体開会式（大村市）
6	土		~			高総体
7	日		~			高総体
8	月		~			高総体
9	火		~			高総体
10	水		~			振替休日
11	木	16:15	~	18:30	2:15	
12	金	16:15	~	18:30	2:15	
13	土		~			進研マーク（3） CTEC
14	日		~			進研マーク（3）
15	月	16:15	~	18:30	2:15	
16	火	16:15	~	18:30	2:15	
17	水	16:45	~	17:30	0:45	
18	木		~			考査時間割発表
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			第1回定期考査
26	金		~			第1回定期考査
27	土		~			
28	日		~			
29	月		~			第1回定期考査
30	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習（校内） 第1回定期考査
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	223男子ハンドボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金		～				高総体開会式 (大村市)
6	土		～				高総体
7	日		～				高総体
8	月		～				高総体
9	火		～				高総体
10	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
11	木		～				
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	224女子ハンドボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体推戴式
4	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体開云式 (大村市) 午後体 育館で練習
6	土	7:30	～	17:30	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		～				高総体
10	水		～				振替休日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	225空手道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水		～				高総体推戴式
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
5	金	10:30	～	12:30	2:00	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月		～				高総体
9	火		～				高総体
10	水		～				振替休日
11	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	227 中・陸上

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:30	～	15:30	2:00	午前中授業
2	火	16:30	～	18:30	2:00	
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00	スケッチ大会
5	金	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	8:30	～	11:00	2:30	市中体
7	日		～			市中体
8	月	13:30	～	15:30	2:00	午前中授業
9	火	16:30	～	18:30	2:00	スケッチ大会予備日
10	水		～			スケッチ大会予備日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土	8:00	～	16:30	8:30	市中体
14	日	8:00	～	16:30	8:30	市中体
15	月	16:30	～	18:30	2:00	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木	16:30	～	18:30	2:00	市中体報告会
19	金	16:30	～	18:30	2:00	
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木	13:30	～	15:30	2:00	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:30	2:00	
27	土	8:00	～	18:00	10:00	通信陸上
28	日	8:00	～	18:00	10:00	通信陸上
29	月		～			
30	火		～			北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	228 剣道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			午前中遊行
2	火	16:30	～	18:00	1:30	
3	水	15:30	～	17:30	2:00	
4	木	15:30	～	17:30	2:00	スケッチ大会
5	金	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	市中体
7	日		～			市中体
8	月		～			午前中授業
9	火	16:30	～	18:00	1:30	スケッチ大会予備日
10	水	15:30	～	17:30	2:00	スケッチ大会予備日
11	木	15:30	～	17:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	
13	土	7:00	～	17:00	10:00	市中体
14	日		～			市中体
15	月		～			
16	火	15:30	～	17:30	2:00	考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木	15:30	～	17:30	2:00	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:00	1:30	
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	230 中学男子テニス部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:00	～	16:00	3:00	午前中遊行
2	火	16:30	～	18:30	2:00	
3	水	16:00	～	18:30	2:30	
4	木		～			スケッチ大会
5	金	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	8:15	～	11:15	3:00	市中体
7	日		～			市中体
8	月	13:00	～	16:00	3:00	午前中授業
9	火	16:30	～	18:30	2:00	スケッチ大会予備日
10	水	16:00	～	18:30	2:30	スケッチ大会予備日
11	木		～			
12	金	16:30	～			
13	土	8:15	～	11:15	3:00	市中体
14	日		～			市中体
15	月	16:00	～	18:30	2:30	
16	火		～			考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木	14:00	～	17:00	3:00	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:30	2:00	
27	土	8:15	～	11:15	3:00	
28	日		～			
29	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	231 女子テニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	午前中授業
2	火		～				
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	スケッチ大会
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	市中体
7	日		～				市中体
8	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	午前中授業
9	火		～				スケッチ大会予備日
10	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	スケッチ大会予備日
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	14:30	6:30	②練習 (校外)	市中体
14	日		～				市中体
15	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	火		～				考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	232 サッカー

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	午前中遊行
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	スクッチ大会
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	市中体
7	日		～				市中体
8	月		～				午前中授業
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	スクッチ大会予備日
10	水		～				スクッチ大会予備日
11	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	12:00	4:00		市中体
14	日		～				市中体
15	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木	15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	市中体報告会
19	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	12:00	4:00	⑥大会 (その他)	
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土		～				
28	日		～				
29	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	233 中男子バスケットボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	午前中遊行
2	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	スケッチ大会
5	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
7	日		～				市中体
8	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	午前中授業
9	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	スケッチ大会予備日
10	水		～				スケッチ大会予備日
11	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
12	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	市中体
14	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	市中体
15	月		～				
16	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	234女子バスケットボール部（中学）

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:00	～	15:00	2:00	午前中遊行
2	火	16:45	～	18:00	1:15	
3	水		～			
4	木	16:45	～	18:00	1:15	スケッチ大会
5	金	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	市中体
7	日		～			市中体
8	月	16:45	～	18:00	1:15	午前中授業
9	火	16:45	～	18:00	1:15	スケッチ大会予備日
10	水		～			スケッチ大会予備日
11	木	16:45	～	18:00	1:15	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	
13	土	12:30	～	15:30	3:00	市中体
14	日		～			市中体
15	月	16:45	～	18:00	1:15	
16	火	16:45	～	18:00	1:15	考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木	16:45	～	18:00	1:15	第1回定期考査
26	金	16:45	～	18:00	1:15	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	
28	日		～			
29	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
30	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	235 空手道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	午前中遊行
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				スケッチ大会
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				市中体
7	日		~				市中体
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	午前中授業
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	スケッチ大会予備日
10	水		~				スケッチ大会予備日
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
14	日	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	市中体 (県立武道館)
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	考査時間割発表
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動停止
18	木		~				市中体報告会
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				第1回定期考査
24	水		~				第1回定期考査
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:00	3:00		
28	日		~				
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火		~				北辰の日
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	236 中女子バレーボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:00	～	15:30	2:30	午前中遊行
2	火		～			
3	水	17:00	～	18:30	1:30	
4	木	17:00	～	18:30	1:30	スクッチ大会
5	金		～			
6	土	9:00	～	13:00	4:00	市中体
7	日		～			市中体
8	月	16:00	～	18:30	2:30	午前中授業
9	火		～			スクッチ大会予備日
10	水	16:00	～	18:30	2:30	スクッチ大会予備日
11	木	16:00	～	18:30	2:30	
12	金		～			
13	土	9:00	～	13:00	4:00	市中体
14	日		～			市中体
15	月	16:00	～	18:30	2:30	
16	火		～			考査時間割発表
17	水	16:00	～	18:30	2:30	部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土	9:00	～	13:00	4:00	
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			
27	土	9:00	～	13:00	4:00	
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	237 男子バドミントン部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			午前中遊行	
2	火		～				
3	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	スクッチ大会
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	2年交流大会
7	日		～				市中体
8	月	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	午前中授業
9	火		～				スクッチ大会予備日
10	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	スクッチ大会予備日
11	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	11:30	3:00		市中体
14	日		～				市中体
15	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:00	1:30		考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)	第1回定期考査 部室清掃
26	金		～			①練習 (校内)	
27	土	8:30	～	11:30	3:00		
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	238中バドミントン（女）

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				午前中遊行
2	火		～				
3	水	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
4	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	スクッチ大会
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	市中体
7	日		～				市中体
8	月		～				午前中授業
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	スクッチ大会予備日
10	水	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	スクッチ大会予備日
11	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	火		～				考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	301 新聞部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	17:30	1:00	
2	火	16:30	～	17:30	1:00	
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金	15:00	～	16:00	1:00	高総体開会式（大村市）
6	土	9:00	～	17:00	8:00	高総体
7	日	9:00	～	14:00	5:00	高総体
8	月	9:00	～	11:30	2:30	高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火		～			第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	302 文芸

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	火		～				
3	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	高総体推戴式
4	木		～				振替休日
5	金		～				高総体開会式（大村市）
6	土		～				高総体
7	日		～				高総体
8	月		～				高総体
9	火		～				高総体
10	水		～				振替休日
11	木		～				
12	金		～				
13	土		～				進研マーク（3） CTEC
14	日		～				進研マーク（3）
15	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
16	火		～				
17	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	303 英会話（高）

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金		～			高総体開会式（大村市）
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月		～			高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土		～			進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内） 第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	英会話部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			午前中遊行
2	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内） スケッチ大会
5	金		～			
6	土		～			市中体
7	日		～			市中体
8	月		～			午前中授業
9	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内） スケッチ大会予備日
10	水		～			スケッチ大会予備日
11	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			市中体
14	日		～			市中体
15	月		～			
16	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内） 考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			北辰の日
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	美術

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～			高総体推戴式	
4	木	10:00	～	15:00	5:00	②練習 (校外)	振替休日
5	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体開会式 (大村市)
6	土		～			高総体	
7	日		～			高総体	
8	月		～			高総体	
9	火		～			高総体	
10	水		～			振替休日	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土		～			進研マーク (3)	
14	日		～			CTEC 進研マーク (3)	
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木		～			考查時間割発表	
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～			第1回定期考查	
26	金		～			第1回定期考查	
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～			第1回定期考查	
30	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	第1回定期考查
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	306 中高写真部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金	16:00	～	18:45	2:45	②練習 (校外)
6	土	16:00	～	18:45	2:45	②練習 (校外)
7	日	16:00	～	18:45	2:45	②練習 (校外)
8	月		～			高総体
9	火	16:00	～	18:45	2:45	②練習 (校外)
10	水		～			振替休日
11	木		～			
12	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
13	土		～			進研マーク (3)
14	日		～			CTEC
15	月		～			進研マーク (3)
16	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
			～			第1回定期考査
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	科学部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	15:40	～	18:00	2:20	
2	火	15:40	～	18:00	2:20	
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金		～			高総体開会式（大村市）
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月		～			高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土	8:00	～	17:00	9:00	進研マーク（3） CTEC 工場調査
14	日		～			進研マーク（3）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内） 第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	308中学科学部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				午前中遊行
2	火	16:00	～	18:00	2:00		
3	水	16:00	～	18:00	2:00		
4	木		～				スケッチ大会
5	金	16:00	～	18:00	2:00		
6	土		～				市中体
7	日		～				市中体
8	月		～				午前中授業
9	火	16:00	～	18:00	2:00		スケッチ大会予備日
10	水	16:00	～	18:00	2:00		スケッチ大会予備日
11	木		～				
12	金	16:00	～	18:00	2:00		
13	土		～				市中体
14	日		～				市中体
15	月		～				
16	火	16:00	～	18:00	2:00		考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	高校家庭科学部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金		～			高総体開会式（大村市）
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月		～			高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火		～			第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	310 書道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:30	～	18:30	2:00	
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金	16:30	～	18:30	2:00	高総体開会式（大村市）
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月		～			高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土		～			進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火		～			第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	311茶道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
2	火		～			
3	水		～			高総体推戴式
4	木		～			振替休日
5	金		～			高総体開会式（大村市）
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月		～			高総体
9	火		～			高総体
10	水		～			振替休日
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土		～			進研マーク（3） CTEC
14	日		～			進研マーク（3）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第1回定期考査
26	金		～			第1回定期考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第1回定期考査
30	火		～			第1回定期考査
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	邦楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				午前中遊行
2	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
3	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
4	木		～				スケッチ大会
5	金		～				
6	土		～				市中体
7	日		～				市中体
8	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	午前中授業
9	火	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	スケッチ大会予備日
10	水		～				スケッチ大会予備日
11	木		～				
12	金		～				
13	土		～				市中体
14	日		～				市中体
15	月		～				
16	火		～				考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	312邦楽

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
2	火		～				
3	水		～				高総体推戴式
4	木		～				振替休日
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体開云式 (大村市) 本郷土
6	土		～				高総体
7	日		～				高総体
8	月		～				高総体
9	火		～				高総体
10	水		～				振替休日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
13	土		～				進研マーク (3) CTEC
14	日		～				進研マーク (3)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
16	火		～				
17	水		～				
18	木		～				考査時間割発表
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				第1回定期考査
26	金		～				第1回定期考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				第1回定期考査
30	火		～				第1回定期考査
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	313 吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	~	18:40	2:40	
2	火	16:00	~	18:40	2:40	
3	水	16:00	~	18:40	2:40	高総体推戴式
4	木	9:00	~	12:00	3:00	振替休日
5	金	13:30	~	16:30	3:00	高総体開会式（大村市）
6	土		~			高総体
7	日	9:00	~	12:00	3:00	高総体
8	月	8:00	~	11:00	3:00	高総体
9	火	13:00	~	16:00	3:00	高総体
10	水		~			振替休日
11	木	16:00	~	18:40	2:40	
12	金	16:30	~	18:40	2:10	
13	土	12:00	~	17:00	5:00	ホール練習
14	日		~			進研マーク（3）
15	月	16:30	~	18:40	2:10	
16	火	16:30	~	18:40	2:10	
17	水	16:30	~	18:40	2:10	
18	木		~			考査時間割発表
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			第1回定期考査
26	金		~			第1回定期考査
27	土		~			
28	日		~			
29	月		~			第1回定期考査
30	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習（校内） 第1回定期考査
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	314 中学放送部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:30	～	15:00	1:30	②練習 (校外)	午後アルカス佐世保にて録音
2	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
3	水	15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	
4	木		～				スケッチ大会
5	金		～				
6	土		～				市中体
7	日		～				市中体
8	月		～				午前中授業
9	火	16:30	～	17:30	1:00		スケッチ大会予備日
10	水	15:30	～	16:30	1:00		スケッチ大会予備日
11	木	15:30	～	16:30	1:00		
12	金		～				
13	土		～				市中体
14	日		～				市中体
15	月	15:30	～	16:30	1:00		
16	火	15:30	～	16:30	1:00		考査時間割発表
17	水		～				部活動停止
18	木		～				市中体報告会
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回定期考査
24	水		～				第1回定期考査
25	木	12:30	～	12:50	0:20	①練習 (校内)	第1回定期考査
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月	15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	
30	火		～				北辰の日
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	315 吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:30	～	15:30	2:00	午前中遊行
2	火	16:00	～	18:10	2:10	
3	水		～			
4	木	15:20	～	17:30	2:10	スケッチ大会
5	金	16:00	～	18:10	2:10	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	市中体
7	日		～			市中体
8	月	13:30	～	15:30	2:00	午前中授業
9	火	16:00	～	18:10	2:10	スケッチ大会予備日
10	水		～			スケッチ大会予備日
11	木	15:20	～	17:30	2:10	
12	金	16:30	～	18:10	1:40	
13	土	8:35	～	12:00	3:25	ホール練習
14	日		～			市中体
15	月	15:50	～	17:50	2:00	
16	火	16:30	～	18:10	1:40	考査時間割発表
17	水		～			部活動停止
18	木		～			市中体報告会
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第1回定期考査
24	水		～			第1回定期考査
25	木	13:30	～	15:30	2:00	第1回定期考査
26	金	16:30	～	18:10	1:40	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	
28	日		～			
29	月	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）
30	火		～			北辰の日
			～			
行事等						