



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
1日 じゃが芋と棒天の肉みそ煮 牛乳 麦ごはん ごぼうとキヌサヤの吸物	2日 野菜炒め 牛乳 お好み厚揚げ ごはん 飛魚つみれ汁	3日 海藻サラダ 牛乳 メロン はちみつパン チリコンカン	4日 ♡セレクト給食(ジョア)♡ ポテトサラダ ジョア レモンステーキ 赤飯 野菜のハリハリ汁	5日 開校記念日 お祝いメニュー
「デジマ」「ながさき黄金」などの品種がある食べ物は？ ①米 ②じゃがいも ③人参	飛魚はどうやって海の上を進むでしょう？ ①羽ばたいて長く飛ぶ ②グライダーのように滑る ③ジャンプしてすぐ落ちる	★小4 向原さんからの出題★ メロンが初めて日本に来た場所はどこ？ ①北海道 ②静岡県 ③熊本県	「甘い赤飯」がよく食べられている地域はどこ？ ①関東 ②北海道・東北 ③九州	
8日 ♡歯と口の健康週間♡ かみかみ和え 牛乳 きびなのカリカリ揚げ ごはん 沢煮栲	9日 ♡世界の料理♡ (フランス/G7開催地) チキンフリカッセ 牛乳 サヴォワ風ポテトソテー コッペパン 野菜スープ	10日 マカロニサラダ 牛乳 ポークカレーライス	11日 ♡入梅の行事食♡ キャベツの和え物 牛乳 青梅ゼリー いわしの甘露煮 ごはん 厚揚げのみそ汁	12日 野菜のごましそ和え 牛乳 さつまいもスティック ちくわのツナマヨやき 麦ごはん にゅうめん汁
★養護教諭 山口先生より★ 食事にかむ回数は、昔(4000回)より減っています。現代の回数は？ ①1000 ②800 ③600	フランス料理が「無形文化遺産」になった理由は？ ①高級な食材をたくさん使うから ②食事のマナーや時間を大切にしているから ③食べ物の種類が多いから	「豚」の肉を「ポーク」という理由は？ ①子供が言いやすい発音だったから ②フランス語の影響を受けているから ③昔は豚を「pork」と言ったから	「入梅」とは何のこと？ ①梅干しが食べごろになる時期 ②梅の実を収穫する日 ③梅雨に入るころのこと	「にゅうめん」を漢字で書くと？ ①煮麺 ②乳麺 ③柔麺
15日 ★残食調査	16日	17日	18日	19日 ♡食育の日♡
22日 パンサンスー 牛乳 マーボー豆腐 ごはん 中華スープ	23日 キャベツ&トマト 牛乳 バイクドポテト ハンバーグ パーカーハウスパン コロコロスープ	24日 野菜のアーモンド和え 牛乳 冷凍みかん さけのポテサラ焼き ごはん みそ汁	25日 野菜とわかめの酢の物 牛乳 肉じゃが ごはん かき玉汁	26日 ♡(朝食おすすめメニュー)♡ フルーツヨーグルト 牛乳 手巻きの具(納豆煮・野菜ツナコーン) 手巻きごはん 豚汁
パンサンスーの「サン」はどういう意味？ ①和える ②3 ③細切り	長崎県のじゃがいも生産量は、何位でしょう？ ①1位 ②2~3位 ③5位	【写真クイズ】 アーモンドはどれでしょう？	玉子の正しい保存方法(向き)は？ ①とがった方が下 ②丸い方が下	納豆に多く含まれている、骨を強くする栄養はどれ？ ①ビタミンC ②ビタミンK ③ビタミンD
29日 野菜とひじきの浅漬け 牛乳 レモンゼリー あじフライ(あおさ) 麦ごはん みそ汁	30日 そぼろおにぎり 牛乳 ちゃんぽん	★6月の給食目標★ 体に良い食べ方をしよう ○よくかんで、味わう ○交互に食べる ○正しい姿勢 		
「干草焼き」の名前の由来は？ ①干草さんという人が考えた料理 ②たくさん具が入っているという意味 ③別名「干草」という野菜が入っているから	おからの別名はどれでしょう？(複数回答) ①卵の花 ②きらず ③雪花菜	★小5 Kさんからの出題★ ミートソースのベースになったイタリア・ポローニャ発祥のパスタは？ ①ナポリタン ②ポロネーゼ ③カルボナーラ		
ひじきを漢字で書くと「〇尾菜」。〇に入る動物は何でしょう？ ①熊 ②猫 ③鹿	★小5からの出題★ ちゃんぽんは、何年生まれ？ ①1996年 ②1607年 ③1899年 ④1868年			

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります