

令和8年度(2026年度) LHR年間計画

月	日	行事予定と日程調整	1年	内容	2年	内容	3年	内容	備考	振替すべきコマ
4	8(水)	始業式、入学式、LHR ※1年生は10日に実施。			学級役員・係選出	ア	学級役員・係選出	ア		
	9(木)	このLHRでは一部の時間は基礎調査がある。	学級と個人の年間目標	イ	学級と個人の年間目標	イ	学級と個人の年間目標	イ		
	10(金)	校内研修①	生徒総会議案書検討 煌雪祭テーマ決め	ア	生徒総会議案書検討 煌雪祭テーマ決め	ア	生徒総会議案書検討 煌雪祭テーマ決め	ア		
	16(木)	自治委員任命式	自治委員任命式	ア	自治委員任命式	ア	自治委員任命式	ア		
	23(木)	防災避難訓練・虹の原対面式	防災避難訓練・虹の原対面式	イ	防災避難訓練・虹の原対面式	イ	防災避難訓練・虹の原対面式	イ		
	30(木)	教育心理検査①	×		自己の進路を考える①	ウ	自分の進路を見つめる①	ウ		
5	7(木)	代休	×	×		×				
	14(木)	単元テスト③	自己の進路を考える①	ウ	自己の進路を考える②	ウ	×			
	21(木)	生徒総会	生徒総会	ア	生徒総会	ア	生徒総会	ア		
	28(木)	文化祭企画検討①②	文化祭企画検討	ア	文化祭企画検討	ア	自分の進路を見つめる②	ウ		
6	4(木)	代休	×	×		×				
	11(木)	高総体報告会・放送部壮行式	×	×		×				
	18(木)	生徒会立会演説・投票	生徒会立会演説・投票	ア	生徒会立会演説・投票	ア	生徒会立会演説・投票	ア		
	25(木)	期末考査①②③	×	×		×				
7	2(木)	いのちの授業①②③	スクールカウンセラー講話	イ	スクールカウンセラー講話	イ	スクールカウンセラー講話	イ		
	9(木)	SNS教室・情報モラル教育①②③	SNS教室・情報モラル教育	ア	SNS教室・情報モラル教育	ア	SNS教室・情報モラル教育	ア		
	16(木)	1学期を振り返って 進路のしおりを読む	1学期を振り返って 進路のしおりを読む	ウ	1学期を振り返って 進路のしおりを読む	ウ	1学期を振り返って 進路のしおりを読む	ウ	夏休みの学習計画、キャリアパス	
8	25(火)	開始式	2学期の抱負	イ	2学期の抱負	イ	2学期の抱負	イ		
	27(木)		文化祭に向けて①	ア	文化祭に向けて①	ア	自分の進路を見つめる③	ウ		
9	3(木)		文化祭に向けて②	ア	文化祭に向けて②	ア	自分の進路を見つめる④	ウ		
	10(木)	後期自治委員選出	後期自治委員選出	ア	後期自治委員選出	ア	後期自治委員選出	ア		
	17(木)		自己の進路を考える②	ウ	自己の進路を考える③	ウ	学年末考査に向けて	ウ		
	24(木)	人権同和教育	人権同和教育	イ	人権同和教育	イ	人権同和教育	イ		
10	1(木)	中間考査①②、学年末考査③	×	×		×				
	8(木)	共通テスト100日前集会③(7校時)	自己の進路を考える③	ウ	自己の進路を考える④ (修学旅行に向けて①)	ウ	自分の進路を見つめる⑤ (共通テスト100日前集会)	ウ		
	15(木)	人生の達人セミナー	人生の達人セミナー	ウ	人生の達人セミナー	ウ	人生の達人セミナー	ウ		
	22(木)	海洋生物観察実習(②理系)	自己の進路を考える④	ウ	自己の進路を考える⑤ (修学旅行に向けて②)	ウ	進路実現に向けて①	ウ	2年理系は海洋生物実習	
	29(木)	高総体駅伝開会式	(学力向上に向けて)	ウ	(学力向上に向けて)	ウ	進路実現に向けて②	ウ	LHR前半は壮行式、後半で1、2年は進研模 試目標設定が可能かと。	
11	5(木)	校内マラソン大会	×	×		×	進路実現に向けて③	ウ		
	12(木)	薬物乱用防止講話	薬物乱用防止講話を受けて	イ	薬物乱用防止講話を受けて	イ	薬物乱用防止講話を受けて	イ		
	19(木)		自己の進路を考える⑤	ウ	自己の進路を考える⑥ (修学旅行に向けて③)	ウ	進路実現に向けて④	ウ		
	26(木)	期末考査①②、スキルアップテスト③	自己の進路を考える⑥	ウ	×		×			
12	3(木)	修学旅行②	自己の進路を考える⑦	ウ	×		進路実現に向けて⑤	ウ		
	10(木)		自己の進路を考える⑧	ウ	自己の進路を考える⑦	ウ	進路実現に向けて⑥	ウ		
	17(木)		冬季休業中の生活・学習に向けて	ウ	冬季休業中の生活・学習に向けて	ウ	冬季休業中の生活・学習に向けて	ウ	冬休みの学習計画、キャリアパス	
	24(水)	終業式	2学期を振りかえって	イ	2学期を振りかえって	イ	2学期を振りかえって	イ		
1	8(金)	始業式	3学期の抱負	イ	3学期の抱負	イ	進路実現に向けて⑦	ウ		
	14(木)	共通テスト出陣式③	自己の進路を考える⑨	ウ	自己の進路を考える⑧	ウ	進路実現に向けて⑧	ウ		
	21(木)		自己の進路を考える⑩	ウ	自己の進路を考える⑨	ウ	進路実現に向けて⑨	ウ		
	28(木)		学年末考査に向けて	ウ	学年末考査に向けて	ウ	進路実現に向けて⑩	ウ		
2	4(木)	学年末考査①②	×	×		×	進路実現に向けて⑪	ウ		
	11(木)	代休	×	×		×				
	18(木)	生徒自宅学習	×	×		×				
	25(木)		卒業式に向けて(合唱練習)	ア	卒業式に向けて(合唱練習)	ア	3年間を振りかえって	イ		
3	4(木)	進路後援会②	自己の進路を考える⑪	ウ	自己の進路を考える⑩	ウ				
	11(木)		×	×		×				
	12(金)	卒業生体験発表(11日(木)の振替)	卒業生体験発表を聞いて	ウ	卒業生体験発表を聞いて	ウ				
	18(木)		自己の進路を考える⑫	ウ	自己の進路を考える⑪	ウ				
	24(水)	終了式①②	1年間を振りかえって	イ	1年間を振りかえって	イ				

「内容」の表記について

ア・・・ホームルームや学校における生活づくりへの参画

イ・・・日常生活や学習への適応と自己の成長及び健康安全

ウ・・・一人一人のキャリア形成と自己実現