

令和8年6月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ ら な ひ	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ゲ ン	ざ い り ょう			エ ネ ル ギ ー kcal たんぱく質 g	
			血 や 肉 の も と に な る	体 の 調 子 を と の え る	熱 や 力 の も と に な る		
1	月	牛乳 ごはん 厚揚げ豆腐 鶏肉のバーベキューソース 炒めビーフン	乳 小麦、ごま、大豆 小麦、ごま、大豆 小麦、ごま、大豆、鶏肉、りんご、果物、トマト、ケチャップ 小麦、ごま、大豆、豚肉	牛乳 三つ葉厚揚げ 鶏むね肉 ベーコン	牛乳 にんじん ぶなしめじ 小松菜 おろしりんご にんじん もやし ビーマン 木くらげ	こめ ごま油 小麦粉 べん粉 揚げ油 砂糖 しいりごま サラダ油 ビーフン ごま油	695 29.9
2	火	牛乳 まごはん かぼちゃのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 塩もみ野菜	乳 大豆 小麦、大豆、豚肉	牛乳 厚揚げ 豚肩ロース	ぶなしめじ かぼちゃ こんぎ 玉ねぎ キャベツ アスパラ 黄ピーマン	こめ 麦 サラダ油 黒砂糖	637 26.9
3	水	牛乳 鶏ごぼう豆腐 クリームスープ トマトサラダ	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、果物、トマト	牛乳 鶏もも肉 油揚げ 牛乳	ごぼう にんじん とうもろこし グリンピース にんじん 玉ねぎ 小松菜 トマト 玉ねぎ パセリ	こめ サラダ油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 パター オリーブオイル 砂糖	607 21.3
4	木	牛乳 まごはん 筑前煮 きびだまの磯辺揚げ ゆで芋と大根の野菜炒め きんぴらもスティック	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、卵、魚、大豆 小麦、ごま、大豆	牛乳 鶏もも肉 厚揚げ きびだま 卵 あおのり カットわかめ	にんじん ごぼう 蓮根 しいたけ こんにゃく いんげん きゅうり ゆで芋大根	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 黒砂糖 小麦粉 揚げ油 砂糖 しいりごま おさつスティック	667 27.3
5	金	牛乳 ドライカレー 大豆とチーズのサラダ バナナコック	乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト 小麦、乳、大豆 乳、豚肉、ゼラチン	牛乳 豚ひき肉 レバーもろろ 大豆 チーズ ゼラチン 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん ビーマン にんじん きゅうり	アム バター オリーブオイル 砂糖 砂糖	669 30.8
8	月	牛乳 まごはん お鮎と小松菜のみそ汁 魚のマスタード焼き あときお煮	乳 小麦、大豆 小麦、卵、大豆、りんご、果物 小麦、牛肉、大豆	牛乳 カットわかめ たい切り身 牛肉小間 厚揚げ	えのきたけ 小松菜 にんじん 蓮根 こんにゃく しいたけ ビーマン	こめ 麦 鮎 マヨネーズ バン粉 サラダ油 黒砂糖	654 30.7
9	火	牛乳 焼き豚チリハン 中華スープ コーンシュマイ 冷凍みかん	乳 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉 果物	牛乳 焼き豚 炒り卵 木綿豆腐	玉ねぎ にんじん こんぎ 木くらげ 白菜 いら えのきたけ コーンシュマイ 冷凍みかん	こめ サラダ油 しいりごま ごま油 砂糖 しいりごま おさつスティック	609 22.9
10	水	牛乳 まごはん ミネストローネ スパニッシュムレシ ツナサラダ 味付のり	乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト 小麦、卵、乳、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、魚	牛乳 ベーコン フローズンビーンズ 卵 ベーコン 牛乳 カットわかめ 鰹 味付のり	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ セロリ ホールトマト かぼちゃ ほうれん草 キャベツ フロッコリー 赤ピーマン	オリーブオイル サラダ油 ごま油 砂糖	634 25.5
11	木	牛乳 五島うどん 小さい梅の香揚げ じゃがいもごま和え	乳 小麦、牛肉、大豆、魚 小麦 小麦、ごま、大豆	牛乳 牛肉もも さつまあげ カットわかめ 国産小いわし梅	ごぼう にんじん しいたけ 根菜おぎ にんじん 小松菜	うどん サラダ油 揚げ油 じゃがいも 砂糖 練りごま	607 27.0
12	金	牛乳 まごはん かきたま汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め 手作りふりかけ バナナ	乳 小麦、大豆、魚 小麦、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、果物	牛乳 かまぼこ カットわかめ 卵 豚かた肉 厚揚げ しらす干し	えのきたけ みつば にんじん しいたけ なす キャベツ ビーマン バナナ	こめ 麦 でん粉 サラダ油 黒砂糖 しいりごま 砂糖	652 29.7
15	月	牛乳 まごはん さつまいも 鶏肉の甘酢焼き 大豆とひじきの煮物	乳 大豆、魚 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆	牛乳 厚揚げ 鶏もも肉 ひじき 油揚げ 大豆	にんじん だいこん こんぎ にんじん こんにゃく	こめ 麦 さつまいも 小麦粉 砂糖 サラダ油 砂糖	670 28.3
16	火	牛乳 夏野菜カレー 油漬サラダ スイカ	乳 小麦、大豆、豚肉、果物、トマト 小麦、ごま、大豆 果物	牛乳 豚もも肉 油漬シックス スイカ	玉ねぎ なす トマト ビーマン かぼちゃ いんげん だいこん きゅうり とうもろこし スイカ	こめ 麦 サラダ油 カレーフレーク ごま油 砂糖 しいりごま	603 21.2
17	水	牛乳 抹茶ごはん 野菜わん 涼り豆腐と汁の揚げ煮 どうもろこし	乳 大豆、魚 小麦、大豆、豚肉、魚 小麦、さけ、大豆、魚	牛乳 しらす干し ベーコン かまぼこ 涼り豆腐 鮭角切 あおのり	枝豆 にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こんぎ どうもろこし	こめ でん粉 揚げ油 砂糖	613 28.2
18	木	牛乳 黒砂糖パン 豆腐と卵のスープ ポテトグラタン フレンチサラダ	乳 小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、果物	牛乳 焼ごし豆腐 卵 鶏もも肉 ワインナー 牛乳 チーズ	にんじん しいたけ えのきたけ いら 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ グリンピース キャベツ バイロ きゅうり	黒砂糖パン でん粉 じゃがいも サラダ油 パター 小麦粉 サラダ油 砂糖	632 27.9
19	金	牛乳 まごはん なすのみそ汁 魚フライ 五島三菜の煮物	乳 大豆 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、豚肉	牛乳 厚揚げ カットわかめ たい切り身 卵 豚もも肉	ぶなしめじ なす 五島三菜 菜きこんにゃく いんげん	こめ 麦 小麦粉 バン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	680 31.4
22	月	牛乳 ごはん もずくスープ 和風ハンバーグ コルスロサラダ	乳 小麦、大豆、魚 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉 小麦、大豆、りんご、果物	牛乳 もずく かまぼこ 合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	こんぎ 玉ねぎ だいこん キャベツ にんじん とうもろこし	こめ パン粉 砂糖 サラダ油 砂糖	652 26.2
23	火	牛乳 かきあげ丼 なめこのみそ汁 のり酢あえ	乳 えび、小麦、卵、いか、大豆 大豆 小麦、大豆	牛乳 いか もやしと 卵 焼ごし豆腐 カットわかめ 卵のり	どうもろこし 玉ねぎ にんじん みつば だいこん なめこ こんぎ きゅうり キャベツ フロッコリー	こめ 麦 小麦粉 揚げ油 砂糖 でん粉 揚げ油 砂糖	594 21.8
24	水	牛乳 まごはん 鶏ごぼう汁 さけのムニエル ごまじゅとサラダ バナナアップル	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、さけ、大豆、魚、果物、トマト 小麦、ごま、大豆、魚 果物	牛乳 鶏もも肉 油揚げ さけ切り身 しらす干し	ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく チンゲンサイ トマト ホウカイモン パセリ キャベツ フロッコリー とうもろこし	こめ 麦 小麦粉 パター しいりごま サラダ油 砂糖	593 31.2
25	木	牛乳 スパゲティミートソース アスパラのサラダ ミニクロワッサン バナナ	乳 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト 小麦、ごま、大豆 小麦、卵、乳、大豆 バナナ、果物	牛乳 合挽肉 粉チーズ 玉ねぎ にんじん ホールトマト アスパラ とうもろこし キャベツ	スパゲティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 砂糖 サラダ油 砂糖 しいりごま ミニクロワッサン	619 24.6	
26	金	牛乳 まごはん 五目煮 いわしのかぼちゃシモン煮 三色和え	乳 小麦、大豆、鶏肉、魚 小麦、大豆 小麦、ごま、大豆、魚	牛乳 鶏もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ 鱈がけシモン煮 かまぼこ	にんじん ごぼう 蓮根 こんにゃく ピーマン もやし	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 砂糖 ごま油 しいりごま	655 29.0
29	月	牛乳 まごはん タイビーコン 手作りかまぼこ 梅かつお和え	乳 小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚 小麦、卵、大豆 小麦、大豆	牛乳 鶏もも肉 うずらの卵 すりみ 卵	玉ねぎ にんじん キャベツ 木くらげ こんぎ にんじん 玉ねぎ 枝豆 もやし きゅうり わりうめ	こめ 麦 サラダ油 練りごま しいりごま ごま油 パン粉 砂糖 揚げ油 砂糖	621 26.8
30	火	牛乳 どどパン 豆腐と大根のスープ メロン	乳 小麦、卵、牛肉、ごま、大豆 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 果物	牛乳 牛肉もも 鶏糸卵 焼ごし豆腐	根菜おぎ 山菜 チンゲンサイ もやし にんじん だいこん 根菜おぎ 木くらげ いら	こめ サラダ油 砂糖 しいりごま ごま油 ごま油	648 27.9

献立が変更される場合はこちら

