

青い波北陽台

言葉はあなたを動かすハンドル

校長 長池 一徳

令和8年度が始まり、新たな出会いがあった皆さんも多いのではないのでしょうか。ある統計によると、人が一生のうちで何らかの接点を持つ人の数は約3万人とされています。世界の人口が約70億人とする、出会う人の数は0.000004%の確率になるそうです。今、知り合えたことが奇跡だと思えば、その相手と気持ちの良い関係を築きたくありませんか？

書道家である武田双雲氏の著書『「ありがとう」の教科書』を読んで、思ったことを素直に言葉にすることの大切さを感じました。人は「言葉→脳→行動」という順番で動き、自分の言葉が自分の行動を決めています。

「はじめに言葉ありき」なのです。あなたが、プラスの言葉を使うと、あなたの脳はプラス思考になり、自動的にプラスの行動をとります。反対にマイナスの言葉を口にする、あなたの脳はマイナス思考になり、マイナスの行動を自動的にとってしまいます。

つまり、言葉はあなたを動かすハンドルです。

感動言葉

- ・ありがとう
- ・すごいね
- ・大丈夫だよ
- ・できる
- ・うれしいなあ
- ・楽しいなあ

不安言葉

- ・無理だよ
- ・できない
- ・どうせ
- ・でも
- ・バカじゃ
- ・最悪だ

あなたは、誰かと話をしたときに普段どんなリアクションで聞いていますか？上の図中の言葉のうち「えー、すごいね！」「できるできる」など、相手の話に感動しながら聞ける人は、普段から「感動言葉」を使っている可能性が高いです。一方、「どうせ無理」「できない、最悪だ」など、相手からイマイチな反応で聞かれていることが多いなら、普段から「不安言葉」を使っている可能性が高いといえます。「すごいね！」というような感動が込められた言葉を使うと、プラスのエネルギーが出ます。そして、そのエネルギーもまた、あなたに戻ってきます。意識して「感動言葉」を使うだけでも、日常の景色が変わることを実感するはずですよ。

「感謝の気持ちを伝えたい」と言う人がいます。もし皆さんがそう思うときは、ぜひ言葉にしてみてください。その言葉は相手だけでなく、皆さん自身をも豊かに幸せにしてくれるはずですよ。

＜新転任の先生方のご紹介＞ 敬称略

令和8年度の移動に伴い、12人の新たな職員が着任しました。よろしくお願いします。

職	名 前	クラス担任	担当教科	部活動	前任校
教 頭	小江 諭 <small>こえ ぎょう</small>		生 物		佐世保南高校
教 諭	富永 貴稔 <small>とみなが たかとし</small>	2-2 副担	公 民	ハンドボール	清峰高校
教 諭	岩本 清 <small>いわもと きよし</small>	3-5 正担	地 理	バスケットボール	長崎西高校
教 諭	今崎 克也 <small>いまさき かつや</small>	3-1 正担	保健体育	ラグビー	西陵高校
教 諭	川島 真由子 <small>かわしま まゆこ</small>	3-3 副担	日本史	放 送	五島高校
教 諭	園田 梨沙 <small>そのだ りさ</small>	1-1 副担	生 物	写真・美術	新規採用
教 諭	中島 友香 <small>なかしま ゆか</small>	1-3 正担	国 語	剣 道	新規採用
教 諭	野口 武靖 <small>のぐち たけやす</small>	2-3 正担	物 理	テニス	上対馬高校
教 諭	白石 京樹 <small>しろいし けいじゅ</small>	2-4 副担	英 語	登 山	新規採用
講 師	中山 淳 <small>なかやま あつし</small>	2-1 副担	国 語	文 芸	産休代替
実習教員	下田 千恵子 <small>しもだ ちえこ</small>	2年所属	理 科	家庭・数理科学	新規採用
実習教員	山口 榮吾 <small>やまぐち えいご</small>	2年所属	商 業	登 山	新規採用

＜歓迎レクリエーション＞

4月24日（金）、本校グラウンドにて歓迎レクリエーションが行われました。

新入生代表2人の頼もしい挨拶のあと、吹奏楽部が歓迎の思いを込めて「学園天国」や「2025年ヒットメドレー」などを演奏し、みんなを楽しませてくれました。今年のレクリエーション企画は「バースデーチェーン」「長崎北陽台高校クイズ」「じゃんけん列車」の3つ。「バースデーチェーン」は誕生日の順番に並んで1つの輪を作るゲームで、互いにコミュニケーションをとりながら全校生徒800人を超える大きな輪を作り上げました。○×クイズ形式で行われた「長崎北陽台高校クイズ」では、正解に喜ぶ生徒たちの姿が見られました。また、「じゃんけん列車」は教職員も巻き込んで生徒同士はもちろん生徒と教職員の交流が深まり大いに盛り上がりました。

昼食はグラウンドや中庭等も開放し、さわやかな春風のなかおいしいお弁当とたくさんのお菓子を楽しんで食べていました。午後は、生徒総会に向けての話し合いのあと合唱コンクールの練習を行い、若々しい歌声が響きわたりました。

最後に、本行事の実施にあたり、地域の皆様には生徒の活動を温かく見守っていただき、ありがとうございました。



文理探究科

文理探究科ガイダンス

4月13日(月)7校時、文理探究科の1年生から3年生が体育館に集まり、文理探究科ガイダンスが行われました。

文理探究科主任の中須賀先生から各学年の探究プログラムについて説明がありました。

また、2年生からは長崎外国語大学研修における研究発表(中国語)、3年生からは理数探究(化学班)・国際探究(言語班)がそれぞれ取り組んできた課題研究の活動内容を紹介しました。

充実した一年になるよう、それぞれの研修で学ぶことを生かし、探究心を育てていきましょう。



文理探究科ガイダンスの様子



生徒代表挨拶



長崎外国語大学研修発表(中国語)



国際探究研究発表(言語班)



理数探究研究発表(化学班)

第1学年 Create Your Color ～個を磨き、未来を拓く～ 「日本一を目指しませんか？」 1学年主任 中川 卓也

新しい環境での生活が始まりました。1年生の皆さんは今、どのような気持ちで毎日を過ごしているでしょうか。

「思いやりの気持ちをもつこと。」入学直後の導入期研修で、多くの先生がこの大切さを伝えました。この数週間の皆さんの生活を見ていると、私たちのメッセージをしっかりと受け止めて、誰もが安心して勉学に励むことができる環境を、皆さん自身の手で築いてくれていると感じています。

導入期研修では他にも多くのことを学びましたが、中でも皆さんの心に深く刻まれたのは、本校OBである小畑先生による講話ではないでしょうか。小畑先生のお話の中にあつた、まだ山を切り崩したばかりで校舎が建っていない時代の写真。体育のランニングの際に流れる伝統のBGM(ダイヤモンド・ヘッド、太陽にほえろ!、TRUTH、Mighty Wingsなど)。そして、かつて行われていた、日本一の山・富士山に登る修学旅行。(ラグビー部顧問の品川先生と小江教頭先生の高校生時代の写真も映りましたが、気づきましたか。)

小畑先生のお話から私が感じたのは、長崎北陽台高校は「新しいことに果敢にチャレンジし、その困難を乗り越える精神を育む学校」であるということです。

小畑先生は講話の中で、「日本一を目指しませんか」という言葉を贈ってくださいました。先生が指導される登山部は、女子の部で二年連続日本一という偉業を成し遂げておられます。「日本一を目指す」という言葉は、一見すると非常に高く、険しい道のりに聞こえるかもしれませんが、しかし、最初から無理だと諦めるのではなく、それほどの高い志を持って何事にも挑んでほしい。それが本校に流れる「北陽台精神」の根幹なのだとは私は受け止めました。

夢は大きく持ってほしいと思います。私自身、これまで大きな夢を抱き、それを努力と探究心で実現させてきた生徒たちを何人も見てきました。この三年間、皆さんには「自分自身の日本一」を見つけ、高い志を持って進んでいくことを期待しています。私たち教職員も、皆さんがその大きな夢を実現できるよう、全力でサポートします。

さあ、高き峰を目指す挑戦の始まりです。共に歩いていきましょう。

長崎北陽台 47回生

Decide Act Grow!

2学年主任 朝野 美夏

新年度が始まり、早くも4月が終わろうとしています。新鮮な気持ちで授業を受けたり、新しい仲間とお昼を共にしたり、新入部員に歓喜しながら部活に励んだりする様子を見て、順調にスタートを切れたのではないかと思います。学校では変化がないように見えても、家に帰ると本音を語るお子さんも多いと思います。些細なことでも構いませんので、お気づきの点がありましたら遠慮なくお知らせください。今年度は総勢18人のスタッフで取り組んでまいります。1年間よろしくお願いいたします。

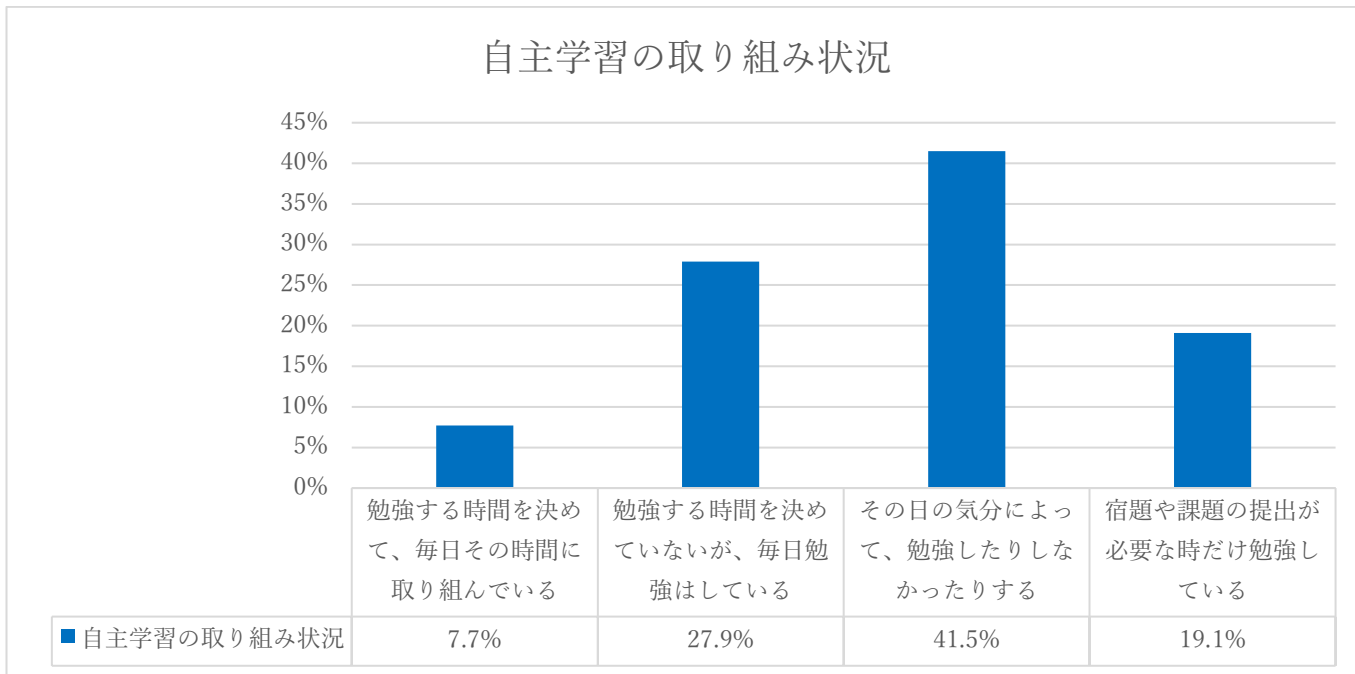
クラス	学科・在籍数	担任	副担任
1組	普通科(文系) 41人	永山 一郎(外国語)	大久保 耕造(保健体育) 中山 淳(国語)
2組	普通科(文系) 42人	品川 英貴(保健体育)	富永 貴稔(公民) 朝野 美夏(数学)
3組	普通科(理系) 37人	野口 武靖(物理)	高比良 奈々(国語)
4組	普通科(理系) 38人	岩本 勇太(数学)	白石 京樹(外国語)
5組	普通科(理系) 38人	平野 花穂(化学)	井ノ上 隆昭(地理)
6組	文理探究科 39人	宮崎 輝(生物)	武富 忠敏(外国語)
7組	文理探究科 39人	内野 悠美(国語)	濱野 孝昭(数学)
学年所属	下田 千恵子 山口 榮吾		

さて、年度当初の学年集会では、学年スローガンに込めた思いを改めて伝えました。うまくいってもいなくても、自分で考え行動に移すことに意味があります。周りを見回せば頼りになる仲間もいます。今まで以上に様々なことに挑戦し成長してほしいと思います。



○「学習のビジョン」について

今年度も学習のビジョンを Teams で配信します。生徒の皆さんが、さまざまなことに挑戦したり、少し先を見通して学習に取り組んだりできるよう、各教科の学習内容と取り組むべき事項をまとめています。3月に実施した到達度テストのアンケートでは、47回生のほぼ全員が大学進学を考えていると回答しています。その一方で、学習時間を十分に確保できていない人がいることも浮き彫りになりました。



※到達度テスト（3月実施）アンケート結果より抜粋

進路実現に向けて、これまで以上に学習に取り組めるよう、学年スタッフ一同サポートしていきたいと考えています。そのためにも生徒の皆さんには、起床時間・学習開始時間・就寝時間を固定できるよう努力し、しっかり学習時間を確保してほしいと思います。いろんなことに前向きに取り組むことができる47回生だからこそ、きっと実現できるはずです。期待しています。また、資格検定試験に励んだり、進路から紹介される講演会に参加したり、ボランティアに参加したりするなど学習や部活動以外にも、未来の自分への投資だと思って意欲的に取り組んでほしいと思います。この1年間が実り多い年となるよう、ともに頑張っていきましょう！

最高学年として ～Bear your own fruit and give it to others.～

3学年主任 田中 美幸

3年生の皆さん、日々頑張っていますか？今回は4月の学年集会で話したことをここに書きたいと思います。この間話したばかりですが、覚えていますか？

①覚悟を決めて努力をしましょう。

時間はみんなに平等に流れています。今まで頑張ってきた人はそれを継続してください。去年まで頑張れなかった人。もう時間はありませんよ。しっかり進路を見据えて努力をしてください。何をしたらいいかわからない人は、教科の先生に質問してください。一緒に頑張りましょう。

②目標は高く設定しましょう。

点数が足りないからと言って安易に目標を下げずに、高い目標を掲げてそれに届くようにコツコツやっていきましょう。それがあなたの力になります。

③志望は幅広く、視野を広げて。

今年はしっかりと自分と向き合って自分が何に興味があって何をしたいのか、将来どうなりたいのかじっくり考えてください。修学旅行に行って異文化の良さに気づき、日本の良さを再認識した人もいます。新たな場所でいろんな刺激をもらいませんか？そして、将来的に長崎に戻って、長崎に貢献してみませんか？全国各地には長崎の大学にはない学部学科のある大学があります。自分の興味を持ったこと、やりたいことができる場所を探してみませんか？

④保護者の人としっかり話し合ってください。

あなたたちの最大の理解者で協力者は保護者の方々です。特に県外に出たいと思っている人。ご家族と長く一緒にいることのできる最後のチャンスです。今持っている感謝の気持ちをあなたたちの姿で示してください。そして、進路についてたくさん話して、納得のいく進路選択をしてください。

⑤応援される3年生であれ。

あなたが応援したい人は、みんなが応援してくれる人です。人のことを考えて人に配慮できる3年生であってください。そんなあなただから応援されるのです。

色々書きましたが、とにかく頑張れ！ということです。最高の学年にしましょう！！

保護者の皆様へ

今年度、学年主任を任されることになりました。昨年度まで主任だった下條は進路主任として3年生をバックアップします。今まで46回生を見てきた職員に新たな先生方を加え、学校全体でお子様の進路実現のために尽力します。今年度も変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

5月の主な行事予定

7日(木) 防災避難訓練

11日(月) 合唱コンクール

学校公開(~5/15)

15日(金) 金曜日⑤~⑦の授業

午後:PTA 総会・学年PTA・学級懇談会

18日(月) 「主体的学び」を育む講演会(①②校時)

21日(木) 生徒総会

22日(金) 英検Ⅰ次(放課後)

26日(火) 文理探究科課題研究発表県大会(大村市 2・3年文理探究科)

27日(水) 長崎外国語大学研修ガイダンス(1年文理探究科)

29日(金) 高総体壮行式

