



令和8年5月 献立表



献立に使われている
材料などを確認する
場合は裏面で😊

月	火	水	木	金
<p>初夏に旬を迎える食べ物には、新じゃがいもや空豆、グリーンピース、カツオなど様々な食べ物があります。 旬の物はおいしいだけでなく、栄養価も高い時季です。この時季ならではの旬の味を積極的に味わいましょう。</p>				1 こどもの日メニュー ちらし寿司 浦上そばろ 茶碗蒸し 牛乳 831 kcal
4 	5 	6 振替休日	7 ご飯 油淋鶏 ポテトサラダ サンラータ 牛乳 901 kcal	8 ハヤシライス シーザーサラダ チーズパハロア シュクリーム 牛乳 897 kcal
11 ちゃんぽん 揚げ春巻き ミルクプリン 牛乳 803 kcal	12 衣笠井(麦) ほうれん草と コーンのサラダ のっぺい汁 牛乳 841 kcal	13 ご飯 魚の味噌 マヨネーズ焼き 豚肉と野菜のソテ みそ汁 牛乳 736 kcal	14 ご飯 チキン南蛮 干し大根の煮物 うずらの卵のスープ 牛乳 947 kcal	15 PTA試食会 キーマカレー(麦) マカロニサラダ ヨーグルト和え 牛乳 944 kcal
18 麦ご飯 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ けんちん汁 牛乳 829 kcal	19 中間考査1日目 キムタクご飯 ほうれん草の ごま和え 沢煮碗 牛乳 740 kcal	20 中間考査2日目 麦ご飯 さばの揚げ煮 三色なます 豚汁 牛乳 812 kcal	21 中間考査3日目 味噌ラーメン 豆腐サラダ 高菜パオシュウ 牛乳 690 kcal	22 中間考査4日目 チキンカレー(麦) スパゲティサラダ フルーツ杏仁 牛乳 938 kcal
25 麦ご飯 おでん 春雨の酢の物 すりおろしゼリー 牛乳 808 kcal	26 チキンドリア プロッコリーと 卵のサラダ 野菜スープ 牛乳 867 kcal	27 ご飯 和風ミートローフ シーザーサラダ みそ汁 牛乳 823 kcal	28 校外清掃 鶏飯 ぶりフライ じゃこサラダ 牛乳 900 kcal	29 カレーピラフ じゃが芋の ベーコン煮 野菜スープ 牛乳 840 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー:	841 kcal
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：6月分を申し込む場合は5月13日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			