

令和8年5月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
1	金	牛乳	乳	牛乳			726 33.4
		豆ごはん			グリーンピース	こめ	
		さつまいものみそスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 牛乳	玉ねぎ	さつまいも ラード	
		かつおのごまからめ	小麦、ごま、大豆、魚	かつお角切		揚げ油 いりごま 砂糖	
		くじらとたけのこの炒め物	小麦、大豆	くじら	にんじん ごぼう 突きこんにやく たけのこ	サラダ油 黒砂糖	
柏もち	小麦、乳、くるみ、ごま、大豆			かしわもち			
7	木	牛乳	乳	牛乳			623 29.4
		ソース焼きそば	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉 さつまあげ あおのり	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ 紅生姜	ちゃんぽん サラダ油	
		野菜ごころチキナゲット	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 粉チーズ	とうもろこし 蓮根 アスパラ	小麦粉 揚げ油	
フルーツヨーグルト	乳、もも、果物、桃	ヨーグルト	パイナップル 桃 みかん				
11	月	牛乳	乳	牛乳			681 32.4
		ごはん				こめ	
		八宝菜	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚もも肉 かまぼこ	にんじん 根深ねぎ 木くらげ たけのこ 白菜 キヌサヤ	サラダ油 砂糖 でん粉	
		ヤンニョムチキン	小麦、ごま、大豆、鶏肉、トマト	鶏もも肉	根深ねぎ	でん粉 揚げ油 砂糖 いりごま	
三色ナムル	小麦、ごま、大豆		もやし きゅうり にんじん	ごま油 砂糖			
12	火	牛乳	乳	牛乳			647 21.3
		キーマカレー	小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、果物、トマト	豚ひき肉 ヨーグルト	レーズン 玉ねぎ セロリ ホールトマト ピーマン おろしりんご	こめ サラダ油 カレーフレーク	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
		みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖	
13	水	牛乳	乳	牛乳			578 31.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		鶏ごぼ汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 油揚げ	ごぼう にんじん しいたけ こんにやく チンゲンサイ		
		さけのみそやうあん焼き	小麦、さけ、大豆、魚	さけ切り身		砂糖	
		うの花炒り煮	小麦、卵、大豆、魚	ちくわ おから 卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ こねぎ	サラダ油 砂糖	
オレンジ		オレンジ		オレンジ			
14	木	牛乳	乳	牛乳			709 29.6
		パンパン	小麦、乳、大豆、果物			パンパン	
		トマトと卵のスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト	卵	玉ねぎ トマト	でん粉	
		マカロニグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ふなしめじ ほうれん草	サラダ油 バター 小麦粉 マカロニ	
甘夏サラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ きゅうり 甘夏 ポッカレモン	砂糖 サラダ油			
15	金	牛乳	乳	牛乳			612 27.8
		麦ごはん				こめ 麦	
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
		きびなごの唐揚げ	小麦、大豆、魚	きびなご		でん粉 小麦粉 揚げ油	
昆布あえ	小麦、ごま、大豆	昆布	白菜 にんじん	いりごま			
19	火	牛乳	乳	牛乳			605 20.2
		血うどん	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉 かまぼこ	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャベツ キヌサヤ	揚げ油 サラダ油 砂糖 でん粉	
		ゆで干し大根のナムル	小麦、ごま、大豆		ゆで干し大根 小松菜 にんじん	ごま油 砂糖 いりごま	
マラカオ	小麦、卵、乳、果物	卵 牛乳	レーズン	小麦粉 黒砂糖 サラダ油			
20	水	牛乳	乳	牛乳			627 21.6
		牛めし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 鶏糸卵	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん	こめ サラダ油 砂糖	
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	納ごし豆腐	ふなしめじ 白菜 こねぎ		
		トマトサラダ	小麦、大豆、果物、トマト		トマト 玉ねぎ パセリ	オリーブオイル 砂糖	
ミニゼリー	もも、果物、桃			洋梨ゼリー ビーチゼリー			
21	木	牛乳	乳	牛乳			706 24.6
		ごはん				こめ	
		春雨と豆腐のスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	納ごし豆腐	木くらげ チンゲンサイ	緑豆はるさめ	
		酢豚	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚肩ロース	玉ねぎ にんじん しいたけ ピーマン	でん粉 じゃがいも 揚げ油 サラダ油 砂糖	
キウイ	キウイフルーツ、果物		キウイ				
22	金	牛乳	乳	牛乳			640 32.1
		山菜おこわ	小麦、大豆		山菜 にんじん	こめ もち米 砂糖	
		さつ汁	大豆、鶏肉	鶏もも肉 木綿豆腐	ごぼう しいたけ たけのこ さやえんどう		
		魚のごまだれ焼き	小麦、ごま、大豆	たい切り身		砂糖 いりごま	
		五島三葉の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三葉 突きこんにやく いんげん	サラダ油 砂糖	
バナナ	バナナ、果物		バナナ				
25	月	牛乳	乳	牛乳			653 26.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		かぼちゃのみそ汁	大豆	厚揚げ	ふなしめじ かぼちゃ こねぎ		
		魚ロック	小麦、卵、大豆	すりみ 卵	キャベツ 玉ねぎ にんじん	でん粉 砂糖 パン粉 揚げ油	
ひじき煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ	にんじん 突きこんにやく	サラダ油 砂糖			
27	水	牛乳	乳	牛乳			666 28.4
		ジャンバラヤ	乳、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト	ウインナー	玉ねぎ セロリ 赤ピーマン ホールトマト	こめ バター	
		卵スープ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉	卵	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油	
		タンドリチキン	小麦、乳、大豆、鶏肉、ケチャップ	鶏もも肉、ヨーグルト			
グリーンサラダ	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖 いりごま			
28	木	牛乳	乳	牛乳			655 27.7
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、豚肉	ベーコン	にんじん 玉ねぎ いんげん	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		タラのケチャップからめ	魚、トマト	タラ角切		揚げ油 砂糖	
コールスローサラダ	小麦、大豆、りんご、果物		キャベツ にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖			
29	金	牛乳	乳	牛乳			677 30.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		凍り豆腐の揚げ煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	凍り豆腐 豚かた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ ピーマン	でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	
		納豆みそ	大豆、豚肉	豚ひき肉 納豆		サラダ油 砂糖	
オレンジ	オレンジ		オレンジ				

献立を確認される場合はこちら

