

自立活動内容6区分27項目

①健康の保持

- ①生活のリズムや生活習慣の形成
- ②病気の状態の理解と生活管理
- ③身体各部の状態の理解と養護
- ④障害の特性の理解と生活環境の調整
- ⑤健康状態の維持・改善

④環境の把握

- ①保有する感覚の活用
- ②感覚や認知の特性についての理解（と対応）
- ③感覚の補助及び代行手段の活用
- ④感覚を総合的に活用した周囲の状況についての（把握）と状況に応じた行動
- ⑤認知や行動の手掛かりとなる概念の形成

②心理的な安定

- ①情緒の安定
- ②状況の理解と変化への対応
- ③障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲

⑤身体の動き

- ①姿勢と運動・動作の基本的技能
- ②姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用
- ③日常生活に必要な基本動作
- ④身体の移動能力
- ⑤作業に必要な動作と円滑な遂行

③人間関係の形成

- ①他者とのかかわりの基礎
- ②他者の意図や感情の理解
- ③自己の理解と行動の調整
- ④集団への参加の基礎

⑥コミュニケーション

- ①コミュニケーションの基礎的能力
- ②言語の受容と表出
- ③言語の形成と活用
- ④コミュニケーション手段の選択と活用
- ⑤状況に応じたコミュニケーション