

ほけんだより

4月

令和8年4月14日発行
虹の原特別支援学校
高等部対馬分教室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境に期待と不安で胸がいっぱいになっているかと思いますが、保健室からは、皆さんが健康で安全に学校生活を過ごせるよういろいろな面でサポートをしていきます。特に1年生は、初めてのことが多く、最初のうちは慣れないことがたくさん出てくるかと思いますが、不安なときはいつでもご相談ください。

養護教諭の山崎友惟です。
対馬分教室4年目になりました。
今年度も元気に何事も楽しみながら頑張ります!!
どうぞよろしくお願いいたします。

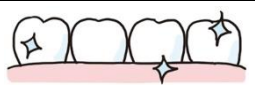

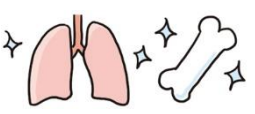


健康診断が始まります!

欠席をしないように体調管理などを含め、ご協力をお願いします。

検診日に病院受診などの予定がありましたら、お早めに学校までお知らせください。

<日程及び内容>

日付	検診内容	対象者	内容
4月 16日(木)	歯科検診	全学年	虫歯や口の中に異常がないか調べます。 
4月 17日(金)	心電図検査	全学年	心臓の働きに異常がないか調べます。 ※バスタオルが必要な場合があります。
4月 20日(月)	身体測定	全学年	身長・体重・視力・聴力の測定を行います。 ※眼鏡・コンタクトを持っている人は持ってきてください。 
4月 21日(火)	X線検査	1年生	肺や心臓に病気がないか調べます。
4月 23日(木)	内科検診	全学年	栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮ふに異常がないか調べます。 
4月 28日(火)	尿検査	全学年	腎臓病や糖尿病がないか調べます。
5月 20日(水)	尿検査(2次)	該当者	
5月 22日(金)	眼科検診	全学年	目の病気がないか調べます。
5月 27日(水)	耳鼻科検診	全学年	耳・鼻・喉に病気がないか調べます。



学校医 古藤 先生(今屋敷ことう診療所)

学校歯科医 高森 先生(ひろ歯科医院)



一年間、健康に過ごそう

がっこう くすり あず 学校での薬の預かりについて



ほんぶんきょうしつ げんそく ひる くすり あず
本分教室では、原則として昼の薬は預かっていません。

びょういん くすり しょほう さい できるだけ あさ ゆう のち かい にち 2回 してもらう よう 主治医に 相談 ください。医師の判断で1日3回の服用が必要とされた場合は、服薬時間を「朝」「下校後」「寝る前」の服用という対応が可能であるかを含めてお尋ねください。

しょうじょう かなら がっこう ふくよう ひつよう ばあい ふくやくしえん いらいしよ ていしゅつ ねが さい
症状により、必ず学校での服用が必要な場合には、『服薬支援依頼書』の提出をお願いしています。その際は担任又は養護教諭にお知らせください。

しはんやく いし しょほう くすり あず りょうしやう せいと しょじ きんし
なお、市販薬や医師からの処方がない薬はお預かりできませんので、ご了承ください。生徒が所持することも禁止にしておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

くすり せつめいしょ ていしゅつ 「薬の説明書のコピー」の提出について

きんきゆうはんそう じゆしん さいがいはっせいじ たいおう さい くすり せつめいしょ くすりてちやう だいよう かつよう つうねん くすり
緊急搬送や受診、災害発生時の対応の際に、薬の説明書を「お薬手帳」の代用として活用しています。通年、薬を服用している生徒は、「薬の説明書のコピー」をご提出くださいますようお願いいたします。また、薬が変更になったらその都度コピーをご提出ください。年度途中で薬が中止又は開始された場合は、速やかに学校へご連絡ください。5月に再度お知らせいたします。

ほけんしつ
保健室で待っています!

たいちやう わる
体調が悪いとき
いちじてき きゆうよう
一時的な休養ができます

けがをしたとき
おうきゆうて あ
応急手当てをします

なや こま
悩みや困りごとがあるとき
はなし いっしょ たいおうさく かんが
話をきいて一緒に対応策を考えます

からだ ところ せい し
体・心・性などについて知りたいとき
さんこう なるほん もそろっています

こうない じよし および たもくてき トイレに生理用品を設置しています。自分で準備することが基本ですが、緊急時や困ったときには使用してください。

せいり ともな たいちやうふりやう
生理に伴って、体調不良になったり気持ち不安定になったりすることがあります。周りのみんなと理解し、お互いを尊重することがとても大切です。

ほか しんしん けんこう かん ふあん なや
その他、心身の健康に関する不安や悩みがありましたら気軽に保健室へご相談ください。