

令和8年4月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上

4 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
1	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
2	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
3	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
4	土		～				
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
7	火	10:00	～	12:30	2:30	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)	
11	土	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	佐世保市春季記録会
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	【昭和の日】
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
		活動時間 週平均		13:46			
行事等							