

令和8年4月

活動計画

|            |      |
|------------|------|
| 学校名        | 部活動名 |
| 長崎県立壱岐高等学校 | 女子卓球 |

4 月

| 日  | 曜 | 活動計画     |   |       |      |         | 大会名等    |
|--|---|----------|---|-------|------|---------|---------|
|  |   | 練習時間     |   | 時間計   | 活動種別 |         |         |
| ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 |   |          |   |       |      |         |         |
| 1  | 水 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 2  | 木 |          | ～ |       |      |         |         |
| 3  | 金 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 4  | 土 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 5  | 日 |          | ～ |       |      |         |         |
| 6  | 月 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 7  | 火 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 8  | 水 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 始業式 入学式 |
| 9  | 木 |          | ～ |       |      |         |         |
| 10   | 金 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 11   | 土 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 12   | 日 |          | ～ |       |      |         |         |
| 13   | 月 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 14   | 火 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 15   | 水 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 16   | 木 |          | ～ |       |      |         |         |
| 17   | 金 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 18   | 土 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 19   | 日 |          | ～ |       |      |         |         |
| 20   | 月 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 21   | 火 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 22   | 水 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 23   | 木 |          | ～ |       |      |         |         |
| 24   | 金 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 25   | 土 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） |         |
| 26   | 日 |          | ～ |       |      |         |         |
| 27   | 月 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 28   | 火 | 16:30    | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |         |
| 29   | 水 | 8:30     | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | 【昭和の日】  |
| 30   | 木 |          | ～ |       |      |         |         |
|  |   | 活動時間 週平均 |   | 14:00 |      |         |         |
| 行事等  |   |          |   |       |      |         |         |