



令和8年4月 献立表



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面で😊



月	火	水	木	金
April 	【学校給食の役割】 給食は栄養バランスのとれた食事によって、健康や心身の成長を支えています。それだけでなく、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践を身に着けることのできる教材となります	8 【始業式】 五目チャーハン 中華スープ フルーツ杏仁 牛乳	9 【入学式】 	10 ご飯 白身魚の ホイル焼き 豚肉と野菜のソテー みそ汁 お祝いゼリー 牛乳
		827 kcal		732 kcal
13 ゆかりご飯 肉じゃが ごぼうサラダ そうめん汁 牛乳	14 スパゲティー ナポリタン タンドリーチキン 大根のスープ 牛乳	15 中国メニュー 麦ご飯 麻婆豆腐 春雨スープ オレンジ 牛乳	16 たけのご飯 さばの竜田揚げ すまし汁 牛乳	17 チキンカレー パンプキンサラダ ヨーグルト和え 牛乳
798 kcal	763 kcal	870 kcal	829 kcal	937 kcal
20 ご飯 チンジャオロース シュウマイ 中華スープ 牛乳	21 わかめご飯 五目うどん かき揚げ 牛乳	22 ご飯 あじフライ 炒り豆腐 みそ汁 牛乳	23 歓迎レクレーション 【代休】 	24 キーマカレー スパゲティサラダ りんご 牛乳
808 kcal	902 kcal	866 kcal		946 kcal
27 ご飯 ホイロウ 回鍋肉 タンファン 蛋花湯 蒸しパン 牛乳	28 シシリアンライス 大学芋 豆乳スープ 牛乳	29 昭和の日 	30 ご飯 焼きそば いわしのトマト煮 ミルクプリン 牛乳	給食では、地場産物や郷土料理、行事食などを通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されます。
785 kcal	895 kcal		803 kcal	
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー:	840 kcal
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：5月分を申し込む場合は4月15日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			

