

# 令和8年4月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ ら	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
10	金	牛乳	乳	牛乳			680 23.1
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、 トマト	牛肉もも	玉ねぎ ぶなしめじ ホールトマト グリン ピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉	
		ひじきのごまネーズサラダ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、りんご、 果物	ひじき チーズ	キャベツ とうもろこし きゅうり	いりごま マヨネーズ	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ		
13	月	牛乳	乳	牛乳			657 29.5
		赤飯		小豆		こめ もち米	
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	絹ごし豆腐	ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	たい切り身 卵		小麦粉 砂糖 揚げ油	
五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、魚	さつまあげ	ごぼう にんじん 蓮根 突きこんにやく		サラダ油 砂糖 ごま油		
14	火	牛乳	乳	牛乳			649 26.3
		スパゲッティボリタン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、 トマト	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ピーマン	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 砂 糖	
		アスパラのサラダ	小麦、ごま、大豆		アスパラ とうもろこし キャベツ	サラダ油 砂糖 いりごま	
		レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	スキムミルク	レーズン	蒸しパンミック	
15	水	牛乳	乳	牛乳			604 24.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		さつま汁	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん こねぎ	さつまいも	
		ぎせい豆腐	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏むね肉 ひじき 木綿豆腐 卵	にんじん しいたけ グリンピース	サラダ油 砂糖	
ひよこつるの群の物	小麦、卵、ごま、大豆	ひよこつる 錦糸卵	きゅうり		緑豆はるさめ 砂糖 いりごま		
16	木	牛乳	乳	牛乳			684 21.5
		カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 じゃがいも カレーフレーク	
		マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ		
17	金	牛乳	乳	牛乳			638 31.0
		たけのこごはん	小麦、大豆		たけのこ しいたけ	こめ 砂糖	
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉、魚	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		チキンカツ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏むね肉 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油	
大豆とひじきの含め煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ 大豆	にんじん 突きこんにやく		サラダ油 砂糖		
20	月	牛乳	乳	牛乳			632 24.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ にら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	
		ギョーザ	小麦、大豆、豚肉、貝				
ハンサンスー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ		緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま		
21	火	牛乳	乳	牛乳			607 24.6
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉 かまぼこ 卵	玉ねぎ しいたけ みつば	こめ 砂糖 でん粉	
		白みそのみそ汁	大豆	厚揚げ	にんじん こんにやく 白菜 根深ねぎ		
		トマトサラダ	小麦、大豆、果物、トマト		トマト 玉ねぎ パセリ	オリーブオイル 砂糖	
22	水	牛乳	乳	牛乳			600 21.8
		麦ごはん				こめ 麦	
		春野菜の煮物	小麦、大豆、魚	厚揚げ さつまあげ	にんじん こんにやく たけのこ ふき ス ナップえんどう	じゃがいも 砂糖	
		ししゃもフライ	小麦、魚	ししゃもフライ		揚げ油	
玉ねぎのおかか和え	小麦、大豆		玉ねぎ きゅうり		砂糖		
23	木	牛乳	乳	牛乳			714 28.5
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆			黒砂糖パン	
		ビーフンチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、 魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ブロッコリー	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、ごま、大豆		ブロッコリー 蓮根 だいこん 赤ピーマン	サラダ油 砂糖 いりごま	
パンナコッタ	乳、豚肉、ゼラチン	ゼラチン 牛乳 生クリーム			砂糖		
27	月	牛乳	乳	牛乳			605 30.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		若竹汁	小麦、大豆	カットわかめ	たけのこ	麩	
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、 果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
牛肉とふきの炒め物	小麦、牛肉、大豆	牛肉小間	にんじん ごぼう 突きこんにやく つわぶき		サラダ油 黒砂糖		
28	火	牛乳	乳	牛乳			644 25.7
		ごはん				こめ	
		卵スープ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉	卵	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油	
		焼き肉	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物	豚肩ロース	おろしりんご 玉ねぎ ピーマン	サラダ油 黒砂糖 はちみつ	
わかめともやしナムル	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	にら もやし キャベツ		ごま油 砂糖 いりごま		
オレンジ			オレンジ				
30	木	牛乳	乳	牛乳			629 26.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ 大豆	にんじん こんにやく	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		いわし梅みそ煮	大豆	いわし梅みそ煮			
アスパラとトマトのおひたし	小麦、大豆、果物、トマト		トマト きゅうり アスパラガス		砂糖		

献立を確認される場合はこちら

