

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	40分短縮授業
2	土	8:30	~	11:30	3:00	②練習 (校外)	
3	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	月	8:30	~	11:30	3:00	②練習 (校外)	みどりの日
5	火		~				こどもの日
6	水		~				振替休日 (5/3)
7	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
8	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	45分授業 金ゴゴ
9	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
10	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	月		~				
12	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	40分短縮授業 専門委員会②
13	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	研究授業②
14	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
15	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	45分授業 金ゴゴ
16	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	40分短縮授業 育友会総会
17	日		~				
18	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
19	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
20	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	開校記念日 (生徒自宅学習日)
21	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	研究授業③
22	金		~			⑤大会 (高体連)	45分授業 金ゴゴ
23	土		~			⑤大会 (高体連)	
24	日		~				
25	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	40分短縮授業
26	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
27	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
28	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
29	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	午後は完全放課
30	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							