

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	201 陸上競技

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内) 新入生和エンターション2(部活動紹介)
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
5	日		～			
6	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	土	8:00	～	18:30	10:30	⑥大会 (その他) 佐世保春季記録会
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:30	2:00	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)
26	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)
27	月		～			
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	水	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外) 昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	柔道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	新入生刈込体験(部活動紹介)
3	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
4	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会 (その他)	
19	日		～				
20	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	昭和の日
30	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	206 剣道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土	5:00	～	21:00	16:00	⑦遠征・合宿等	大分県高体連剣道専門部練成会
5	日	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	大分県高体連剣道専門部練成会
6	月		～				
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
11	土	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
12	日	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
13	月		～				新入生研修
14	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	13:00	～	21:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
18	土	6:30	～	18:30	12:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
21	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
26	日	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	208 弓道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	新入生和エンターション2(部活動紹介)
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	水	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	高校弓道選手権
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県北高校弓道大会
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	昭和の日 審査
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	210 野球

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)	
3	金		～				
4	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日	7:00	～	17:00	10:00	①練習 (校内)	
6	月		～				
7	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	土	7:00	～	17:00	10:00	④試合 (校外)	
12	日	7:00	～	17:00	10:00	④試合 (校外)	
13	月		～				新入生研修
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	19:00	2:30		部活動編成
17	金	16:30	～	19:00	2:30		
18	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	7:00	～	17:00	10:00	④試合 (校外)	
20	月		～				
21	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日	7:00	～	17:00	10:00	④試合 (校外)	
27	月		～				
28	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子テニス

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月		～				
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火		～				新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火		～				体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火		～				
29	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	212女子テニス部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～				
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	新入生研修
15	水		～				
16	木	16:45	～	18:30	1:45		部活動編成
17	金	16:45	～	18:30	1:45		
18	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:45	～	18:30	1:45		
21	火	16:45	～	18:30	1:45		体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
28	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	213 214ソフトテニス

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00		面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00		
11	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:30	2:00		部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00		
18	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	地区春季戦
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	地区春季戦
20	月	16:30	～	18:30	2:00		
21	火	16:30	～	18:30	2:00		体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子バドミントン

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	始業式・入学式
9	木		～				
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高寺子校春季選手権大会 (東部7部、立広場体育館)
12	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校春季選手権大会 (東部7部、立広場体育館)
13	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木		～				
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
19	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区高校ヨネツクス杯団体戦 (体育文化館)
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木		～				面談期間 (～18日)
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木		～				部活動編成
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
19	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	サッカー

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	7:00	～	19:00	12:00	④試合 (校外)	島原サッカーフェスティバル
2	木	7:00	～	19:00	12:00	④試合 (校外)	島原サッカーフェスティバル
3	金		～				
4	土	7:00	～	19:00	12:00	④試合 (校外)	島原サッカーフェスティバル
5	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	TRM?
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
15	水		～				
16	木	16:00	～	18:30	2:30		部活動編成
17	金	16:00	～	18:30	2:30		
18	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	県北地区春季戦?
19	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	県北地区春季戦?
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:30	2:30		体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	県北地区春季戦?
26	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	県北地区春季戦?
27	月		～				
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	昭和の日
30	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	218 ラグビー

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木		~				面談期間 (6/18日)
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	強化練習会 (かきどまり運動公園)
12	日	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	ラグビーフェスティバル
13	月		~				新入生研修
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	木		~				部活動編成
17	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	7人制県大会
19	日	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	7人制県大会
20	月		~				
21	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木		~				
24	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水		~				昭和の日
30	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子バレーボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
4	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
6	月		～				
7	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	17:10	～	18:30	1:20	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	11:00	～	17:00	6:00	⑥大会 (その他)	
12	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
13	月		～				新入生研修
14	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	14:30	～	17:10	2:40	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	17:10	～	18:30	1:20	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
26	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	17:10	0:40	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	女子バレーボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内) 新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
4	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)
5	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
6	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
7	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)
12	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
15	水		～			
16	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)
19	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会 (高体連)
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
26	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	221 男子バスケットボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	8:00	～	10:00	2:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	入学式会場設営
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	佐世保西
12	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	場所は空いています
13	月	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水		～				
16	木	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	春季戦
19	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	春季戦
20	月	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	大会が2日観になった場合OFF
21	火	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:15	～	18:15	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	222女子バスケットボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)	
3	金		～				
4	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
5	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
11	土		～				
12	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	
16	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	春季大会
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	春季大会
20	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
21	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	
23	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
24	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
28	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	223男子ハンドボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土		～				
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木		～				面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00		
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木		～				部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	⑤大会 (高体連)	春季選手権設営
18	土	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	春季選手権
19	日	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	春季選手権
20	月	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	春季選手権
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土		～				
26	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	224ハンドボール（女子）

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
2	木		～				（新入生オリエンテーション）部活動紹介
3	金	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
4	土		～				
5	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
6	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
7	火		～				
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式 入学式 撤収して練習
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	面談期間（～18日）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月		～				新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2:00		部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00		春季戦会場設営帰りからよつと遅くなるかも
18	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	春季戦
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	春季戦
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00		体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	外部指導者会
25	土		～				
26	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	昭和の日 中庭コート
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	225空手道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月		~				
7	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	19:00	2:30		面談期間 (6/18日)
10	金	16:30	~	19:00	2:30		
11	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	18:30	2:30		部活動編成
17	金	16:00	~	18:30	2:30		
18	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日	7:00	~	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
20	月		~				
21	火	16:00	~	18:30	2:30		体育祭練習開始
22	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月		~				
28	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	227 中・陸上

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内) 新入生刈り上げ
3	金	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内)
4	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
5	日		～			
6	月	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内)
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 野外活動 (1)
11	土	8:00	～	16:00	8:00	①練習 (校内) 佐世保市記録会
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 野外活動 (1)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	228 剣道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	新入生和エンゲージ
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:00	1:30		面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:00	1:30		野外活動 (1)
11	土	6:00	～	17:00	11:00	④試合 (校外)	島原練成会
12	日		～				
13	月		～				野外活動 (1)
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	佐世保市剣道大会 (旧アオニス大会)
26	日		～				
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	229 軟式野球部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	新入生和エンション
3	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	野外活動 (1)
11	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火		～				
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火		～				体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火		～				
29	水		～				昭和の日
30	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	230 中学男子テニス部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				新入生刈込作業
3	金	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木		～				面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:30	2:00		野外活動 (1)
11	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木		～				部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00		
18	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:30	2:00		
21	火	16:30	～	18:30	2:00		体育祭練習開始
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	231 女子テニス

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
2	木	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	新入生歓迎会
3	金	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
4	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水		~				始業式 入学式
9	木	16:00	~	18:30	2:30		面談期間 (~18日) 歓迎行事
10	金	16:00	~	18:30	2:30		野外活動 (1)
11	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火		~				
15	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	18:30	2:30		部活動編成
17	金	16:00	~	18:30	2:30		
18	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:30	2:30		
21	火		~				体育祭練習開始
22	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火		~				
29	水	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	232 サッカー

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 新入生和エンターテイン
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
5	日		～			
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 野外活動 (1)
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 野外活動 (1)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	男子バスケットボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				新入生刈込作業
3	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	野外活動 (1)
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
15	水		～				
16	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
21	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	古賀旗1日目
26	日		～				古賀旗2日目
27	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
28	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
29	水		～				昭和の日 古賀旗3日目
30	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	234女子バスケットボール部 (中学)

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～			新入生歓迎会	
3	金	12:30	～	15:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	12:30	～	15:30	3:00	①練習 (校内)	
7	火	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
8	水		～			始業式 入学式	
9	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	野外活動 (1)
11	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
15	水		～				
16	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
18	土	12:30	～	15:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
21	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	古賀旗
26	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	古賀旗
27	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
28	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
29	水	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	昭和の口 古賀旗
30	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	235 空手道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	新入生和工テーション
3	金		～				
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	野外活動 (1)
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	新入生和エンゲージ
3	金		～				
4	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	17:30	～	18:30	1:00		面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金		～				野外活動 (1)
11	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火		～				
15	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
16	木	17:30	～	18:30	1:00		部活動編成
17	金		～				
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	17:30	～	18:30	1:00		
21	火		～				体育祭練習開始
22	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
23	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
24	金		～				外部指導者会
25	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
28	火		～				
29	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	237 男子バドミントン部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				新入生刈込作業
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	15:30	～	17:30	2:00		面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:00	～	18:00	2:00		野外活動 (1)
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火		～				
15	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:00	～	18:00	2:00		部活動編成
17	金	16:00	～	18:00	2:00		
18	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:00	1:30		
21	火		～				体育祭練習開始
22	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火		～				
29	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	238中バドミントン（女）

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
2	木		～				新入生刈込作業
3	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	面談期間（～18日） 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	野外活動（1）
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	野外活動（1）
14	火		～				
15	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	部活動編成
17	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
21	火		～				体育祭練習開始
22	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
23	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	外部指導者会
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
28	火		～				
29	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	昭和の日
30	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	301 新聞部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木		～			面談期間 (～18日)
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			新入生研修
14	火		～			新入生研修
15	水		～			
16	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
21	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
28	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	302 文芸

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木		～			面談期間 (～18日)
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
14	火		～			新入生研修
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	木		～			部活動編成
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:00	～	18:00	2:00	
21	火		～			体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	木		～			
24	金		～			外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
28	火		～			
29	水		～			昭和の日
30	木		～			
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	303 高校 英会話部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
19	日	8:00	～	17:30	9:30	⑥大会 (その他) フォーカシング (オフラインイベント入会)
20	月		～			
21	火	16:30	～	18:30	2:00	体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金		～			外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	英会話部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈込作業
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内) 面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金		～			野外活動 (1)
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			野外活動 (1)
14	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	水		～			
16	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内) 部活動編成
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
24	金		～			外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	12:00	～	16:30	4:30	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	16:30	7:30	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水		～				始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土		～				
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土		～				
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土		～				
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水		～				昭和の日
30	木		～				
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	306 中高写真部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				
2	木	~				新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	~				
4	土	~				
5	日	~				
6	月	~				
7	火	~				
8	水	~				始業式 入学式
9	木	~				面談期間 (6/18日)
10	金	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		
11	土	~				
12	日	~				
13	月	~				新入生研修
14	火	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		新入生研修
15	水	~				
16	木	~				部活動編成
17	金	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		
18	土	~				
19	日	~				吹奏楽部定期演奏会撮影
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		体育祭練習開始
22	水	~				
23	木	~				
24	金	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		外部指導者会
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		
29	水	~				昭和の日
30	木	~				
		~				
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	科学部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	15:00	6:00	①練習 (校内)	新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～				
4	土	7:30	～	17:30	10:00	②練習 (校外)	
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	面談期間 (～18日)
10	金		～				
11	土		～				
12	日		～				
13	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	新入生研修
15	水		～				
16	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	部活動編成
17	金		～				
18	土	9:00	～	18:30	9:30	②練習 (校外)	
19	日	9:00	～	18:30	9:30	②練習 (校外)	
20	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水		～				
23	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金		～				外部指導者会
25	土		～				
26	日		～				
27	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
28	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	18:00	9:00	②練習 (校外)	昭和の日
30	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	308中学科学部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				
2	木	~				新入生刈り上げ
3	金	~				
4	土	~				
5	日	~				
6	月	~				
7	火	~				
8	水	~				始業式 入学式
9	木	~				面談期間（～18日） 歓迎行事
10	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		野外活動（1）
11	土	~				
12	日	~				
13	月	~				野外活動（1）
14	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		
15	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		
16	木	~				部活動編成
17	金	16:30 ~ 18:30	2:00			
18	土	~				
19	日	~				
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		体育祭練習開始
22	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		
23	木	~				
24	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		外部指導者会
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習（校内）		
29	水	~				昭和の日
30	木	~				
		~				
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	高校家庭科学部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水		～			
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木		～			面談期間 (～18日)
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			新入生研修
14	火		～			新入生研修
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内) 部活動編成
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)
24	金		～			外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			昭和の日
30	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	310 書道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				
2	木	~				新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金	~				
4	土	~				
5	日	~				
6	月	~				
7	火	~				
8	水	~				始業式 入学式
9	木	~				面談期間 (～18日)
10	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
11	土	~				
12	日	~				
13	月	~				新入生研修
14	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		新入生研修
15	水	~				
16	木	~				部活動編成
17	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
18	土	~				
19	日	~				
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		体育祭練習開始
22	水	~				
23	木	~				
24	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		外部指導者会
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
29	水	~				昭和の日
30	木	~				
		~				
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	311茶道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈エーション2(部活動紹介)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木		～			面談期間 (～18日)
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			新入生研修
14	火		～			新入生研修
15	水		～			
16	木		～			部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			体育祭練習開始
22	水		～			
23	木		～			
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	火		～			
29	水		～			昭和の日
30	木		～			
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	邦楽部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			新入生刈込作業
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内） 始業式 入学式
9	木		～			面談期間（～18日） 歓迎行事
10	金		～			野外活動（1）
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			野外活動（1）
14	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	木		～			部活動編成
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火	16:00	～	18:30	2:30	体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
23	木		～			
24	金		～			外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	水	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他） 昭和の日
30	木		～			
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	312邦楽

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 新入生和エンタテインメント2(部活動紹介)
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
4	土		～			
5	日		～			
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	火		～			
8	水		～			始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 新入生研修
14	火		～			新入生研修
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	火		～			体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土		～			
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	火		～			
29	水		～			昭和の日 定期演奏会
30	木		～			
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	313 吹奏楽部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	新入生和エンタメ(部活動紹介)
3	金		～				
4	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月		～				
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:10	2:10		
10	金	16:00	～	18:10	2:10		
11	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	新入生研修
14	火	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	新入生研修
15	水	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
16	木	16:00	～	18:10	2:10		部活動編成
17	金	16:00	～	18:10	2:10		
18	土	9:00	～	17:00	8:00	①練習 (校内)	ホールリハーサル
19	日	9:00	～	17:00	8:00	①練習 (校内)	第44回定期演奏会
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:10	2:10		体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	314 中学放送部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	～				
2	木	～				新入生刈り上げ
3	金	～				
4	土	～				
5	日	～				
6	月	～				
7	火	12:00～	13:00	1:00	⑥大会 (その他)	入学式会場設営
8	水	～				始業式 入学式
9	木	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	面談期間 (～18日) 歓迎行事
10	金	～				野外活動 (1)
11	土	～				
12	日	～				
13	月	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
15	水	15:40～	16:10	0:30	①練習 (校内)	
16	木	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	部活動編成
17	金	～				
18	土	～				
19	日	～				
20	月	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
21	火	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	体育祭練習開始
22	水	15:40～	16:10	0:30	①練習 (校内)	
23	木	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
24	金	～				外部指導者会
25	土	～				
26	日	～				
27	月	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
28	火	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
29	水	～				昭和の日
30	木	16:40～	17:10	0:30	①練習 (校内)	
		～				
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	放送部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	9:00	～	14:30	5:30	①練習 (校内) 新入生和エンタメ2(部活動紹介)
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
4	土		～			
5	日		～			
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	火	12:00	～	15:00	3:00	①練習 (校内)
8	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内) 始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 面談期間 (～18日)
10	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
11	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 新入生研修
14	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 新入生研修
15	水		～			
16	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 部活動編成
17	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
19	日		～			
20	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
21	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 体育祭練習開始
22	水		～			
23	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
24	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 外部指導者会
25	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
28	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
29	水		～			昭和の日
30	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	315 吹奏楽部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	新入生歓迎会
3	金		～				
4	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月		～				
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:10	2:10		歓迎行事
10	金	16:00	～	18:10	2:10		野外活動 (1)
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	野外活動 (1)
14	火	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
15	水		～				
16	木	16:00	～	18:10	2:10		部活動編成
17	金	16:00	～	18:10	2:10		
18	土	9:00	～	17:00	8:00	①練習 (校内)	ホールリハーサル
19	日	9:00	～	17:00	8:00	①練習 (校内)	第44回定期演奏会
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:10	2:10		体育祭練習開始
22	水	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	外部指導者会
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:00	～	18:10	2:10	①練習 (校内)	
			～				
行事等							