

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	卒業式代休
3	火		~				
4	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
5	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
6	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	15:30	6:30	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	15:30	6:30	⑦遠征・合宿等	
9	月		~				
10	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
11	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
12	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
13	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
17	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
18	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
19	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	春分の日
21	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	球技大会
24	火		~				終業式
25	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	卒業式
2	月		~				卒業式代休
3	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木		~				
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	春分の日
21	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
30	月		~				
31	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	卒業式
2	月		~				卒業式代休
3	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木		~				
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
20	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	春分の日
21	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	終業式
25	水	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
26	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	金		~				
28	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
30	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	19:00	6:00	①練習 (校内)	
2	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土		~				
8	日		~				
9	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
24	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
26	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
29	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
30	月		~				
31	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
10	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
18	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
24	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
4	水	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
5	木	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
6	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
10	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
11	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
12	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
13	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
17	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
18	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
19	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
5	木		~			
6	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
10	火	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
17	火	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
18	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
25	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
26	木		~			
27	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	日		~		
2	月		~		
3	火		~		
4	水		~		
5	木	16:30	~	17:45	1:15 ①練習 (校内)
6	金		~		
7	土		~		
8	日		~		
9	月		~		
10	火		~		
11	水		~		
12	木		~		
13	金		~		
14	土		~		
15	日		~		
16	月		~		
17	火		~		
18	水	13:15	~	14:30	1:15 ①練習 (校内)
19	木		~		
20	金		~		
21	土		~		
22	日		~		
23	月		~		
24	火		~		
25	水		~		
26	木		~		
27	金		~		
28	土		~		
29	日		~		
30	月		~		
31	火		~		
行事等					