



# こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月 2日	火 3日 ♡桃の節句♡	水 4日	木 5日	金 6日						
<div><div>ミニゼリー (ピーチ)</div><div>牛乳</div><div>柑橘ドレッシング サラダ</div><div>♡ポークハヤシライス</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>桃の皮の表面がふわふわしているのはなぜ？</p> <div><div>① 害虫から守るため</div><div>② 甘くするため</div><div>③ 色をきれいにするため</div></div>	<div><div>野菜とひじきの 浅漬け</div><div>牛乳</div><div>ひなあられ</div><div>ちらし寿司</div><div>菜の花の かき玉汁</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>桃の節句に食べる「ひなあられ」にはどんな願いが込められているのでしょうか？</p> <div><div>① 体が強くなるように</div><div>② 色によって四季を表し、1年元気に過ごせるように</div><div>③ 運動が得意になるように</div></div>	<div><div>ごぼう サラダ</div><div>牛乳</div><div>♡豚肉の しょうがやき</div><div>♡リクエスト♡</div><div>みそ汁</div><div>ごはん</div></div> <p>ごぼうの花の花言葉は何でしょう？</p> <div><div>① お祭り騒ぎ</div><div>② いじめないで</div><div>③ 財宝</div></div>	<div><div>大根とわかめの 酢の物</div><div>牛乳</div><div>豆乳</div><div>いちごムース</div><div>いわしの蒲焼き丼</div><div>沢煮碗</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>いわしが危険を感じた時のサインはどれでしょう？</p> <div><div>① ウロコがとれる</div><div>② 体に模様ができる</div><div>③ 口を大きく開ける</div></div>	<div><div>♡簡単 チーズケーキ</div><div>牛乳</div><div>ハムと野菜 のサラダ</div><div>♡和風スパゲッティ</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>スパゲッティをゆでる時に、塩を入れるのはなぜでしょう？ (複数回答)</p> <div><div>① 下味をつけるため</div><div>② パスタのコシを出すため</div><div>③ お湯の沸点を上げるため</div></div>						
9日	10日	11日	12日 ♡卒業祝い♡	卒業式						
<div><div>牛乳</div><div>大根とコーン のサラダ</div><div>♡チキンカレーライス</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>カレーに使われる「ウコン」の別名はどれでしょう？</p> <div><div>① しょうが</div><div>② ターメリック</div><div>③ クルクミン</div></div>	<div><div>ゆで野菜</div><div>牛乳</div><div>♡ハンバーグ</div><div>♡バーガーハウスパン</div><div>♡リクエスト♡</div><div>マカロニスープ</div></div> <p>「バーガーハウス」というのは、最初にこのパンを作った人の…？</p> <div><div>① 名前</div><div>② 働いていた場所</div><div>③ よく着ていた服に由来</div></div>	<div><div>カリフラワーのごまドレえ</div><div>牛乳</div><div>りんご ヨーグルト</div><div>♡ちくわのポテサラやき</div><div>♡リクエスト♡</div><div>みそ汁</div><div>ごはん</div></div> <p>白いカリフラワーを作るために、農家さんがする工夫はどれ？</p> <div><div>① つぼみに水をかけて冷やす</div><div>② 葉っぱで、つぼみをおおう</div><div>③ ビタミンCを噴霧する</div></div>	<div><div>♡ミニカツの トルコライス</div><div>牛乳</div><div>いよかん ゼリー</div><div>♡ジョア (いちご)</div><div>♡リクエスト♡</div><div>お祝いスープ</div></div> <p>「いよかん」という名前の由来は何でしょう？</p> <div><div>① 育てた人が「いよいよ完成した」と言ったから</div><div>② 愛媛県の旧国名「伊予(いよ)」から</div><div>③ 海外からの輸入名が変化した</div></div>	<div></div>						
16日	17日	18日	19日 ♡食育の日♡	春分の日						
<div><div>浦上そば</div><div>牛乳</div><div>いわしの かぼすレモン煮</div><div>麦ごはん</div><div>けんちん汁</div></div> <p>「けんちん」とは、元々何の名前でしょう？</p> <div><div>① 作った人の名前</div><div>② お寺の名前</div><div>③ 食の名前</div></div>	<div><div>厚揚げの マーボー豆腐</div><div>牛乳</div><div>ごはん</div><div>ワンタ ンスープ</div></div> <p>「厚揚げ」と同じものはどれでしょう？(複数回答)</p> <div><div>① あぶらあげ</div><div>② うすあげ</div><div>③ なまあげ</div><div>④ あげどうふ</div></div>	<div><div>ほうれん草ともやしのごま和え</div><div>牛乳</div><div>じゃがいものそぼろ煮</div><div>ごはん</div><div>魚そうめんの吸い物</div></div> <p>調理の時に、じゃがいもの芽を取らないといけない理由は何？</p> <div><div>① 苦くなるから</div><div>② 色が変わるから</div><div>③ 食べると体に良くない成分があるから</div></div>	<div><div>♡(朝食おすすめメニュー)♡</div><div>牛乳</div><div>さつま ポテト</div><div>野菜のしそ和え</div><div>ごぼうサラダの チーズトースト</div><div>大豆ミートのチリコンカン</div><div>♡リクエスト♡</div></div> <p>ことわざクイズ 「〇〇は、三文の徳」。〇に入る言葉は何でしょう？</p> <div><div>① 早口</div><div>② 早起き</div><div>③ 早食い</div></div>	<div><div>♡卒業生リクエスト♡</div><div>2日：ポークハヤシライス (小6 森さん)</div><div>4日：しょうが焼き (中3 西田さん)</div><div>6日：和風スパゲッティ (中3 中村さん)</div><div>チーズケーキ (小6 豊田さん)</div><div>9日：チキンカレーライス (中3 飛永さん)</div><div>10日：手作りハンバーグ (中3 早田さん)</div><div>11日：ちくわのポテサラ焼き (中3 中村さん)</div><div>12日：ミニカツのトルコライス &amp; ジョアいちご (中3 久崎さん)</div><div>カツ(中3 深水さん)</div></div>						
23日	<div><div>★3月の給食目標★</div><div>1年間の食生活をふりかえろう</div><div>○感謝の気持ち、楽しい会食(食事マナー)</div><div>○健康に良い食事のとり方</div><div>○食品の栄養と働き</div><div>○郷土料理と地場産物</div><div><p>みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年をふり返ってみましょう。</p><table><tr><td><input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいづりができた</td><td><input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身に付けられた</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた</td><td><input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた</td><td><input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた</td></tr></table></div></div>				<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいづりができた	<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身に付けられた	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた	<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた	<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた	<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた
<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいづりができた	<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身に付けられた									
<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた	<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた									
<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた	<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた									

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります