

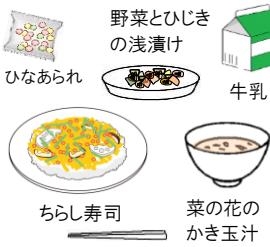
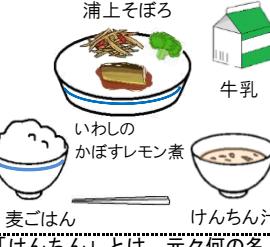
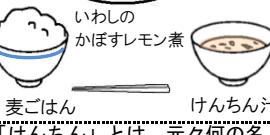
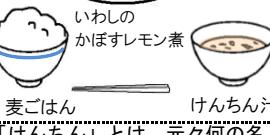
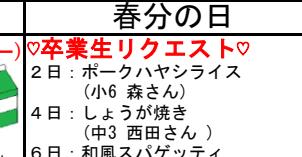
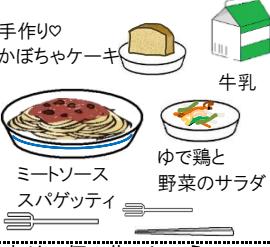


こんだてひょう

長崎県立大村特別支援学校

スマホで確認



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
| 2日 | 3日 桃の節句 | 4日 | 5日 | 6日 |
|  ミニゼリー(ピーチ) 牛乳 柑橘ドレッシングサラダ  ポークハヤシライス リクエスト |  野菜とひじきの浅漬け ひなあられ  ちらし寿司 菜の花のかき玉汁 |  ごぼうサラダ  ごはん リクエスト  みそ汁 |  大根とわかめの酢の物 豆乳 いちごムース  いわしの蒲焼き丼 沢煮碗 |  チーズケーキ ハムと野菜のサラダ  和風スパゲッティ リクエスト |
| 桃の皮の表面がふわふわしているのはなぜ? ①害虫から守るため ②甘くするため ③色をきれいにするため | 桃の節句に食べる「ひなあられ」にはどんな願いが込められているでしょう? ①体が強くなるように ②色によって四季を表し、1年元気に過ごせるように ③運動が得意になるように | ごぼうの花の花言葉は何でしょう? ①お祭り騒ぎ ②いじめないで ③財宝 | いわしが危険を感じた時のサインはどれでしょう? ①ウロコがとれる ②体に模様ができる ③口を大きく開ける | スパゲッティをゆでる時に、塩を入れるのはなぜでしょう? (複数回答) ①下味をつけるため ②パスタのコシを出すため ③お湯の沸点を上げるため |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 卒業お祝い | 卒業式 |
|  大根とコーンのサラダ  チキンカレーライス リクエスト |  ゆで野菜  ハンバーグ  パーカーハウスパン リクエスト |  カリフラワーのごまし和え  りんご ヨーグルト  チくわのポテサラやき リクエスト  ごはん みそ汁 |  イヨカンゼリー  ミニカツのトルコライス  ジョア(いちご)  リクエスト お祝いスープ |  卒業式 |
| カレーに使われる「ウコン」の別名はどれでしょう? ①しょうが ②ターメリック ③クルクミン | 「パーカーハウス」というのは、最初にこのパンを作った人の…? ①名前 ②働いていた場所 ③よく着ていた服に由来 | 白いカリフラワー作るために、農家さんがする工夫はどれ? ①つぼみに水をかけて冷やす ②葉っぱで、つぼみをおおう ③ビタミンCを噴霧する | 「いよかん」という名前の由来は何でしょう? ①育てた人が「いよいよ完成した」と言ったから ②愛媛県の旧国名「伊予(いよ)」から ③海外からの輸入名が変化した | |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 食育の日 | 春分の日 |
|  浦上そぼろ  いわしのかぼすレモン煮  麦ごはん けんちん汁 |  厚揚げのマーボー豆腐  ごはん  ワンタンスープ |  ほうれん草ともやしのごま和え  ジャガイモのそぼろ煮  ごはん 魚そうめんの吸い物 |  朝食おすすめメニュー  野菜のしそ和え  さつまポテト  ごぼうサラダのチーズトースト  大豆ミートのチリコンカン |  卒業生リクエスト 2日: ポークハヤシライス (小6 森さん) 4日: ジョア(いちご) (中3 西田さん) 6日: 和風スパゲッティ (中3 中村さん) チーズケーキ (小6 豊田さん) 9日: チキンカレーライス (中3 飛永さん) 10日: 手作りハンバーガー (中3 早田さん) 11日: チくわのポテサラ焼き (中3 中村さん) 12日: ミニカツのトルコライス & ジョア(いちご) (中3 久崎さん) カツ (中3 深水さん) |
| 「けんちん」とは、元々何の名前でしょう? ①作った人の名前 ②お寺の名前 ③食の名前 | 「厚揚げ」と同じものはどれでしょう?(複数回答) ①あぶらあげ ②うすあげ ③なまあげ ④あげどうふ | 調理の時に、じゃがいもの芽を取らないといけない理由は? ①苦くなるから ②色がかかるから ③食べると体に良くない成分があるから | ことわざクイズ 「〇〇は、三文の徳」。〇に入る言葉は何でしょう? ①早口 ②起き ③早食い | みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できることをチェックして、1年を振り返ってみましょう。 |
| 23日 |  ★3月の給食目標★ 1年間の食生活をふりかえろう <ul style="list-style-type: none"> 感謝の気持ち、楽しい会食(食事マナー) 健康に良い食事のとり方 食品の栄養と働き 郷土料理と地場産物 | | | |
|  手作りかぼちゃケーキ  ミートソーススパゲッティ  ゆで鶏と野菜のサラダ |  <ul style="list-style-type: none"> いたたきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた みんなで協力して手順よく片づけをることができた | | | |
| これは、何の花でしょう? |  | | | |