

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
15	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
22	日		～			
23	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
24	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
25	水		～			
26	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
27	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
28	土	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						