



はいせんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
せつぶん (3日)				
<p>節分とは、季節のかわり目のことをいい、年に4回ありますが、冬から春の節分だけが行事として残りました。節分の食の風習として、いわしやかながしらを使った料理を食べると、鬼が近寄らないことから、いわしのみぞれ煮を取り入れました。また、紅大根を赤鬼の腕に見立てて、鬼を退治する意味で、紅大根を食べます。給食では白い大根と半々使いなますを作ります。デザートは節分豆です。たくさん栄養が含まれている大豆を食べて、鬼を追い出しそうに（健康に）過ごしましょう。</p> <p style="text-align: center;">紅大根</p>				<p>リクエスト給食 2025</p> <p>1位：鶏肉のから揚げ 2位：から揚げカレー</p> <p>昨年に引き続き、から揚げが大人気。 から揚げカレーは一皿で二度おいしい。</p>
2日	小1-2 リクエスト	3日 せつぶん料理	4日	小6-1 リクエスト
<p>⑤ぽんかん ④ゆで ブロッコリー ⑥ぎゅうにゅう ③わふう ハンバーグ ①むぎごはん ②じゃがいものみそしる</p>	<p>④あかだいこんのなます ⑤せつぶんまめ ⑥ぎゅうにゅう ③いわしのみぞれに ①ごはん ②かきたまじる</p>	<p>⑤ぽんかん ④くきわかめのきんぴら ⑥ぎゅうにゅう ③ちぐさやき ①ごはん ②ふしめんじる</p>	<p>④いちご ⑤ぎゅうにゅう ③まめのサラダ ①こめこパン ②はくさいのクリームに</p>	<p>④てづくりみかんゼリー ③さわらのやさいあんかけ ⑤ぎゅうにゅう ①ごはん ②こんさいじる</p>
9日	10日	11日 建国記念日 	12日	小2-1・中2-3 リクエスト
<p>④バナナ ③はるさめサラダ ①ごはん ②だいこんのべっこに</p>	<p>④りんご ③うまい ①むぎごはん ②えびだんごスープ</p>	<p>④チーズ ⑤ぎゅうにゅう ③やきにくサラダ ①はいがパン ②ミネストローネ</p>	<p>④チーズ ⑤ぎゅうにゅう ③てづくりチョコムース ①からあげカレーライス ②キャベツとコーンのサラダ</p>	13日
16日	17日	18日 小4-1・中3-2 リクエスト	19日	20日
<p>④パイナップル ③にくみそおでん ①ごはん ②すまじる</p>	<p>④キャベツのひじきあえ ⑤バナナ ③たまごやき ①ごはん ②はるさめじる</p>	<p>③はなやさいのいためもの ④ぎゅうにゅう ②にくうどん ①ミニあげぱん</p>	<p>⑤りんご ④やさいのもみづけ ⑥ぎゅうにゅう ③あじフライ ①ごはん ②まつうらなべ</p>	<p>④ハートのあんにんどうふ ③さんしょくナムル ①ごはん ②マーボーどうふ</p>
23日	24日 中2-1 リクエスト	25日 中1-2 リクエスト	26日 中2-4 リクエスト	27日
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日 </p>	<p>④こんぶのいためもの ⑤スイートスプリング ③とりにくのとりやき ①ごはん ②こまつなみそしる</p>	<p>④エクレア ⑤ぎゅうにゅう ③やさいのあますあえ ①みそラーメン ②あげぎょうざ</p>	<p>④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう ③ほうれんそうとウインナーのソテー ①はちみつパン ②ホワイトシチュー</p>	<p>④だいこんのゆかりあえ ⑤バナナ ③さばのソースあげ ①ごはん ②けんちんじる</p>