



はいぜんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
せつぶん (3日) 節分とは、季節の変わり目のことをいい、年に4回ありますが、冬から春の節分だけが行事として残りました。節分の食の風習として、いわしやかながしらを使った料理を食べると、鬼が近寄らないとのことから、いわしのみぞれ煮を取り入れました。また、紅大根を赤鬼の腕に見立てて、鬼を退治する意味で、紅大根を食べます。給食では白い大根と半々使いなますを作ります。デザートは節分豆です。たくさん栄養が含まれている大豆を食べて、鬼を追い出し、まめに(健康に)過ごしましょう。 紅大根 			リクエスト給食 2025 1位：鶏肉のから揚げ 2位：から揚げカレー 昨年に引き続き、から揚げが大人気。 から揚げカレーは一皿で二度おいしい。 	
2日 小1-2 リクエスト	3日 せつぶん料理	4日 小6-1 リクエスト	5日	6日
9日	10日	11日 けんこくきねんひ 建国記念日 	12日 小2-1・中2-3 リクエスト	13日
16日	17日	18日 小4-1・中3-2 リクエスト	19日	20日
23日	24日 中2-1 リクエスト	25日 中1-2 リクエスト	26日 中2-4 リクエスト	27日
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 				