



食育だより

令和8年1月27日発行
鶴南特別支援学校
栄養士 内野 優子

今年も「食育だより」を通して、さまざまな食に関する情報を発信したいと思いますのでよろしくお願いします。

鶴南産の大根使用しました



1月15日はお正月の締めくくり「小正月」だったので、正月料理でした。そこで、紅白なますに中学部3年生が作った大根を使いました。前日に収穫し、給食室に届けてくれた大根は、とても新鮮でみずみずしかったです。



7Kg使用予定で、収穫した大根は7.8Kgだったので、量もちょうどよかったです。

ぶりのてり焼き・紅白なます



具雑煮



1月24日～30日は全国学校給食週間です！

日本の学校給食は明治22年、山形県鶴岡市で始まりました。戦争による中断を経て、昭和22年1月から都心部の小学校を中心に再開、昭和29年には学校給食法が制定され、学校教育の一環として位置づけられています。そして、今日まで子供たちの健やかな成長を支えています。