

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元旦 年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内） 打ち初め
6	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 始業式
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
11	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
12	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等 成人の日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
24	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連） バレー県新人
25	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連） バレー県新人
26	月	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連） バレー県新人
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						