

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元旦 年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	打ち初め
6	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
10	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
11	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	
12	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	成人の日
13	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
17	土	8:00	～	17:00	9:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
24	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	バレー 県新人
25	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	バレー 県新人
26	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	バレー 県新人
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						