

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	なぎなた部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元旦 年始休暇
2	金		～			年始休暇
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	土	7:00	～	20:00	13:00	⑦遠征・合宿等
11	日	9:00	～	18:00	9:00	⑦遠征・合宿等
12	月	9:00	～	20:00	11:00	⑦遠征・合宿等
13	火		～			
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
20	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
23	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
24	土	7:30	～	16:30	9:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
30	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						