

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	15:00	～	18:00	3:00 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
4	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
5	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
6	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
7	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
8	土	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
9	日		～			
10	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
11	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
12	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
13	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
14	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
15	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
16	日		～			
17	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
18	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
19	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）		
2	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		
3	月		～					文化の日
4	火		～					文化祭代休
5	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
6	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）		
7	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		文化祭準備
8	土	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		文化祭
9	日		～					
10	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）		
11	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
12	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
13	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）		
14	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
15	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		
16	日		～					
17	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
18	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
19	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）		
20	木		～					考查時間割発表
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～					勤労感謝の日
24	月		～					振替休日
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～					2学期末考查
28	金		～					2学期末考查
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月		～			文化の日
4	火	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	文化祭代休
5	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
6	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
7	金		～			
8	土	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	文化祭準備
9	日	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	文化祭
10	月	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	文化祭代休
11	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
12	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
13	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
14	金		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦移動日
15	土		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦
16	日		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦
17	月		～			
18	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
19	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
20	木		～			考査時間割発表
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			2学期末考査
28	金		～			2学期末考査
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月		～			文化の日
4	火	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	文化祭代休
5	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
6	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
7	金		～			
8	土	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	文化祭準備
9	日	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	文化祭
10	月	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	文化祭代休
11	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
12	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
13	木	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
14	金		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦移動日
15	土		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦
16	日		～		⑤大会 (高体連)	地区新人戦
17	月		～			
18	火	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
19	水	16:40	～	18:15	1:35 ①練習 (校内)	
20	木		～			考査時間割発表
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			2学期末考査
28	金		～			2学期末考査
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:00	～	17:00	4:00 ⑦遠征・合宿等	壱岐遠征（移動日）
2	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	壱岐遠征
3	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	壱岐遠征
4	火		～			
5	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
8	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
9	日		～			
10	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
16	日		～			
17	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			文化の日
4	火		～			文化祭代休
5	水	15:30	～	17:30	2:00	
6	木	15:30	～	17:30	2:00	
7	金	15:30	～	17:30	2:00	
8	土		～			文化祭準備
9	日		～			文化祭
10	月		～			文化祭代休
11	火	15:30	～	17:30	2:00	
12	水	15:30	～	17:30	2:00	
13	木		～			
14	金	15:30	～	17:30	2:00	
15	土		～			
16	日		～			
17	月	15:30	～	17:30	2:00	
18	火	15:30	～	17:30	2:00	
19	水	15:30	～	17:30	2:00	
20	木		～			考查時間割発表
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			2学期末考查
28	金		～			2学期末考查
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土		～					
2	日		～					
3	月		～					
4	火		～					文化祭代休日
5	水	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
6	木	16:30	～	17:45	1:15	①練習（校内）		
7	金	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
8	土	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		文化祭準備
9	日		～					文化祭
10	月		～					文化祭代休日
11	火	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
12	水	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
13	木	16:30	～	17:45	1:15	①練習（校内）		
14	金	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
15	土		～					
16	日		～					
17	月	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
18	火	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
19	水	15:30	～	17:45	2:15	①練習（校内）		
20	木		～					考查時間割発表
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～					
24	月		～					
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～					2学期末考查
28	金		～					2学期末考查
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								