令和7年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				後期役員任命式 クラスマッチ
2	木	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
3	金	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	第2回英検一次
4	土	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	①②③土曜補習
5	日		～				
6	月	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
7	火	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
8	水	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
9	木	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	③共通テスト100日前集会
10	金	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
11	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
12	日		～				③進研記述
13	月		～				スポーツの日
14	火	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
15	水	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
16	木	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	人生の達人セミナー
17	金	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
18	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
19	日		～				ノー部活動デー
20	月	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
21	火	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
22	水	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
23	木	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	芸術鑑賞会
24	金	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	第2回漢字検定
25	土	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）	佐世保市記録会 ③土曜補習
26	日		～				
27	月	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
28	火	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
29	水	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
30	木	16:20	～	18:10	1:50	①練習（校内）	
31	金		～				マラソン大会(１･2年)
行事等							