令和7年度9月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

９　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	水		～				
4	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	
7	日		～				
8	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	水		～				
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
13	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	
14	日	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	
15	月		～				
16	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
18	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	金	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	
20	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	
21	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	
22	月		～				
23	火		～				
24	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
25	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
27	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
			～				

行事等	