

北陽台だより 第323号

青い波北陽台

令和7年8月29日発行

長崎県立長崎北陽台高等学校

西彼杵郡長与町高田郷3672

TEL 095-883-6844

FAX 095-883-0776

発行責任者 長池 一徳

「自分らしい選択が、未来を拓く」

教頭 副島俊彦

7月後半から8月後半にかけて、学校ではさまざまな行事が行われました。この時期は、特別な体験をする機会や、久しぶりに人と再会することも多く、心が大きく動く季節だったのではないのでしょうか。そうした体験の中で、これまでにない発見をしたり、多様な価値観に触れることがあったかもしれません。

しかし、変化や刺激に心が動くときこそ、これまで自分が時間をかけて育んできた考えや気持ちを思い出すことも大切です。今の自分を客観的に見つめ、過去の積み重ねを大切に作る時間も持ってほしいと思います。

さて、いよいよ新しい学期が始まります。2学期は、自分の将来を見据えて進む道を考える大切な時期です。1年生は、文系・理系（国際探究・理数探究）の選択が一段落し、より具体的な進路研究へ、2年生は、進む分野（学部・学科等）の選定、3年生は、受験校を含む進路の最終決定などそれぞれが、今後の人生を形づくる選択に向き合っていきます。

どんな進路を選ぶかは、皆さん一人ひとりの自由です。自由に選べることは、大きな喜びであり、同時に自分で決める責任でもあります。その中でこそ挑戦が生まれ、学びが深まります。実際、「選ぶ自由を手にするために頑張っている」という人も多いでしょう。

選ぶという行為は、単なる決断ではありません。それは、「未来を描く力」であり、「可能性を広げる瞬間」でもあります。一見小さく思える選択が、のちに大きな変化をもたらすこともあるのです。

私自身にも、こんな経験があります。小学生の頃、教師という職業に憧れを持っていましたが、年齢を重ねるにつれて、「自分には向いていないかもしれない」と自信を失ってしまいました。しかし、「今の自分」と「なりたい自分」とのギャップに悩みながらも考え抜いた末、教員採用試験を受けると決意しました。周囲にその思いを打ち明けたとき、悩んだ分だけ覚悟が定まり、「今の自分にできること」を一つ一つ実行に移すことができました。今振り返ると、あのときが私にとって大きな成長の瞬間だったと感じています。

私が大切にしている言葉を、皆さんにも紹介します

「成長の最大の源は選択にある。」

「選ぶことは、自由であり、そして勇気でもある。」

「人生には2つの基本的な選択肢がある。ありのままの状況を受け入れるか、状況を変えるための責任を受け入れるかである。」

どれも、自分の進む道を決める時に、心の支えになる言葉です。

この2学期、皆さんが自分らしい**選択**を重ねながら、大きく成長していけることを心から願っています。どんな**選択**をしても、不安になることはあるかもしれませんが、その不安こそが「本気で向き合っている証」であり、「成長している証拠」です。

あなたの**選択**が、不安や恐れだけではなく、**希望**に支えられたものでありますように。応援しています。

<文理探究科プログラム 長崎大学「医学部」研修>

8月5日（火）、6日（水）の2日間、文理探究科（理数探究）2年生52名が長崎大学医学部研修を行いました。

1日目は先端ゲノム研究センター、2日目は被ばく医療総合研修センターでDNA分析や放射線に関する基礎知識を、講義・実習をとおして身につけるとともに、その有効利用について理解を深めました。

また、医学や薬学の関連研究施設を訪問し、その分野の進路を志望する生徒の意欲が高まる、よい機会となりました。

先端ゲノム研究センター



被ばく医療総合研修センター



＜文理探究科プログラム 長崎大学「水産学部」研修＞

8月7日（木）、8日（金）の2日間、文理探究科の1年生が長崎大学水産学部の先生方の指導のもとで、11のテーマに分かれて実験や実習を行いました。

7月に事前研修から始まった本研修は、大学の先生方と一緒に研究をすすめることを通して、課題設定の方法や探究方法を学ぶよい機会となりました。

生徒たちは、9月18日（木）に校内で行われる成果発表会に向けて、班ごとにポスター発表の準備を進めています。



はたらく細胞
「魚と細菌の戦い」



ひずみゲージを使った魚の引っ張り力計測釣り竿の製作



魚種を判別するにはどんな情報が必要？



大型船は急には止まらない



海洋ゴミ問題を考える



マイクロプラスチックが海のマイクロ生態系に与える影響



日本古来のアマノリの謎を探る



人口味覚細胞を用いた水産物の食味評価



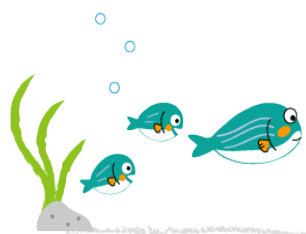
大村湾に生息するフグの毒性



マグロ肉の色を指標とした品質評価



干潟に棲むベントス（底生生物）の分布様式



＜文理探究科「国際探究」長崎大学多文化社会学部研修＞

8月8日（金）、文理探究科(国際探究)2年生 22 名が長崎大学多文化社会学部と連携し、「観光」をテーマに研修を行いました。

午前中は葉柳教授による講義を受講し、観光客が抱く表象（イメージ）とその現実のギャップについて学びました。その後、本校卒業生によるカナダ留学体験談を聞き、異国の生活や勉強について知ること、生徒たちの海外への興味・関心がさらに高まりました。

午後は、大学生や留学生とグループを組み、長崎市内の有名な観光地を訪れ、楽しい交流ができました。最後には、観光地が抱える課題や研修の気づきなどについて発表をしました。

「気づく」ことで視野が広がり、「気づく」ためには知識が必要であることを実感できた研修でした。生徒たちは、地元について多角的な視点から考える機会を得ることができ、非常に有意義な研修となりました。

 観光ガイドブックの観察	 カナダ留学の楽しさ
 グラバー園は意外と和洋折衷!!	 観光施設は多言語対応できているのか?

＜文理探究プログラム 「国際探究・理数探究」長崎県立大学研修＞

8月19日（火）に、文理探究科2年（国際探究22名、理数探究50名）が長崎県立大学シーボルト校で研修を受けました。生徒たちは、6つのテーマから1つを選択し、食品に関する科学的な研究、統計の手法などについて学ぶことで、社会や科学に対する分析力・論理的思考力を育むよい機会となりました。

また、今年度から、国際探究も長崎県立大学シーボルト校で研修講座を実施しました。「技術とメディア」と「When the Old Becomes New (神話がブランドになるとき)」といった国際社会やマーケティングに関連する講義を受けることができ、非常に充実した研修となりました。



全体集合の様子



技術とメディア



When the Old Becomes New
(神話がブランドになるとき)



唾液アミラーゼによる
デンプンの分解



全員調べなくて良いの？
～BB弾でサンプリング実験～



発酵食品の醸造に関与している
微生物の観察

<第3学年夏季学習会>

8月1日から8月8日まで（6日を除く）、校内と長崎県総合福祉センターを会場に夏季学習会を行いました。校外会場では、普段とは異なる環境で学習に取り組むことで気持ちを切り替えることができ、集中して学習する習慣づくりに役立ちました。また、仲間が努力する姿に刺激を受け、自分も頑張ろうという気持ち生まれ、学習を通して自信を深めていったようです。PTAの皆様からいただいた差し入れは、生徒の疲れを和らげるとともに学習への活力となりました。ご支援くださった保護者の皆様、会場を提供して下さった長崎県総合福祉センターの関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

この夏に培った集中力と学習習慣を糧に、3学期以降も45回生学年団一丸となって、それぞれの進路実現に向けて着実に力を伸ばしていきたいと思います。

◎校外学習会（大ホール）



◎差し入れの様子



<やはり、今夏も長崎北陽台高校は熱かった！！>

全国大会・九州大会等の結果

【登山部】

「開け未来の扉中国総体 2025」（インターハイ）

女子 優勝（2年連続）（原口・濱端・吉永・元村）

男子 4位入賞（池田・小野・宮崎・江濱）



【ラグビー部】

「KOBELCO CUP 2025」

九州女子選抜チーム 優勝（今崎）

【放送部】

「第 72 回 NHK 杯全国高等学校放送コンテスト」

朗読部門 優勝（只安）

【生物部】

「第 49 回全国高校総合文化祭」（かがわ総文祭 2025）

自然科学部門ポスター発表 奨励賞（川村・荒木・本村）

【吹奏楽部】

「第 70 回長崎県吹奏楽コンクール」 金賞

【文理探究科】

「第 27 回中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会」

ステージ発表の部 優良賞（月尾・小柳・山崎・井ノ上）



<各学年より>

長崎北陽台 47回生
Decide Act Grow!

Ⅰ学年 朝野 美夏

4月に長崎北陽台高校へ入学し、初めて迎えた夏休みも終わりました。みなさんにとって、この夏はどのような時間となったでしょうか。できたこと、できなかったことを整理し、これからの学校生活に生かしましょう。

夏休みが明け、2学期は学校行事が盛りだくさんの時期です。体育大会や文化祭など、仲間と協力して1つの目標に向かう体験は、高校生活の醍醐味の1つです。一方で、学習の面でも基礎固めの重要な時期でもあります。日々の授業や小テスト、提出物など、ひとつ一つを丁寧に取り組むことが、今後の進路選択や学力向上にもつながります。行事と学習、どちらも大切にしながら充実した毎日を過ごすために、計画を立てて自分自身をコントロールする術を覚えていきましょう。

また、夏休み明けは体調の変化や心の疲れが出やすい時期でもあります。十分な栄養と適度な休養を取るよう心がけるとともに、気がかりなことがあれば遠慮なく相談してください。長崎北陽台でしかできない経験を、自分らしく全力で楽しんでください。

山に登り始める2学期に。－変化をしていく時期にしよう－

2学年 森下 史也

夏休みが終わりました。みなさんはどんな夏休みを過ごしましたか？

たくさん部活して、たくさん遊んで、たくさん勉強して…3年次は勉強一色になるでしょうから、ある意味で最後の夏休みだったかもしれませんね、いろいろ思い出はできましたか？

いよいよ2学期になります。高校2年生は、体育大会や新人戦があったりするなかで、11月の対外模試が5教科受験になったりと、学校活動の中心となりながらも、学業面に関しても本格化していく時期です。当時の自分を思い出してもすごく忙しかったように思います。

どうしても学校行事が中心となり、勉強は後回しになりがちなこの時期だからこそ、この2学期は学習量の確保を強く意識してほしいと思います。8月上旬に3年生の学習会のお手伝いに行ったのですが、そのなかでたくさんたくさん質問を受けました。それこそ休む間もないくらいに。その中で感じたのは、この量の質問を君たち2年生がやってくれたら、どこまでも伸びていくだろうなということです。内容の濃淡やレベルの高低は関係ありません。緊張もするでしょうが、質問もやっていくうちに上手になっていくものです。今のうちから練習しておきましょう。

でもなかなか質問って行きにくいですよね。理由としては、①先生が忙しい（ように見える）、②質問する時間的余裕がない、③質問する内容がない。が大方の理由ではないかと思います。①は実際に忙しい先生もおられるでしょうが、質問なんて長くて10分程度、それくらいなら捻出できますし、なんなら我々にとって質問は嬉しいものです。きっと歓迎してもらえます。②についてですが、本当に時間ないですか？授業の直後、部活動が休みの日の放課後、早朝など、工夫すればいくらかでも時間を作ることができます、要は本気になっているかだと思います。③については、まだまだ学習の質や取り組んでいる問題のレベルがあっていないかも。極端な話、定期試験や模試すべての教科で満点とっていますか。できない問題は必ずあります。そこに質問するところがあると思いますよ。勇気を出して！！

長々となりましたが、最後に私の思い入れのある言葉の1つを紹介します。“峠の向こうに春がある”です。以前勤めていた学校での学年スローガンなのですが、当時一緒にいた仲良しのALTに英訳を頼んだら“No pain, No gain”と訳してくれました。まだ大学卒業してすぐの若い先生でしたが、とても頭の良方で、比喩をしっかり理解し、韻を踏んだ訳をあててくれました。的確過ぎる英訳に当時感心しっぱなしだったのを覚えています。君たちも卒業するときに素敵な春が迎えられよう、少しずつでも山に登り始めてくださいね。



保護者の皆様、これからお子様たちは、部活動や成績・人間関係などこれまで以上に大きく悩み、考える時期に入ります。年代的になかなか相談しないこともあるかもしれませんが、そばでその成長を見守っていただけたらと思います。我々も微力ながらお子様たちの進路実現に向けて、サポートを行ってまいりますので、今後とも学校活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

「勝負の夏^{とき}」は続く

3 学年より

8月も終盤ですが、まだまだ厳しい暑さが続いていますね。夏季学習会実施後のアンケートから、皆さんの声を紹介します。

- ・校外学習会は、途中で集中力が切れても、周りがみんな頑張っているから自分も頑張ろうと思えた。
- ・1 日 10 時間勉強はかなりハードルが高いものだと思っていたが、実際に1 日 10 時間勉強を実践してみて、頑張ればできるということに気づくことができた。
- ・団結力が高まる感じがしていい経験になった。
- ・学習に対する意識が変わり、質問にいくことの抵抗もなくなった。
- ・勉強が楽しいと感じられた。
- ・学習するという習慣が付き、学習会が終わった後も、家で学習する時間が増えたので良かった。
- ・自分の限界だと思っていたところを超えることができて、自信につながった。
- ・壁に自分を鼓舞してくれるような言葉がたくさんあってやる気が出た。疲れた時もその言葉を見て頑張れた。

普段とは異なる環境の中で、切磋琢磨しあい、一人ひとり様々な学びや気づきがあったことと思います。この学びや気づきを活かし、これからも持続させることが飛躍のためのカギです。「勝負の夏^{とき}」は続きます。みんなで一緒に頑張っていきましょう。

9月の主な行事予定

- 3日(水) 体育大会予行
5日(金) 代休(9/6)
7日(日) 体育大会
8日(月) 代休(9/7)
13日(土) 校外模試(3年)
14日(日) 校外模試(3年)
16日(火) 共通テスト出願開始(～10/3)
新宮高校との交流学习会(2年理数探究)
18日(木) 水産研修発表会(1年文理探究)
19日(金) 試験時間割発表
25日(木) 代休(9/27)
26日(金) 2学期定期試験 午後:2・3学年 PTA
27日(土) 2学期定期試験 午後:学校説明会
29日(月) 2学期定期試験
30日(火) 2学期定期試験

