

令和7年9月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り ょ う			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
2	火	牛乳	乳	牛乳			628 21.3
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、 トマト	牛肉もも	玉ねぎ ぶなしめじ ホールトマト グリン ピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉	
		海藻サラダ	海藻	海藻シイタケ	だいこん きゅうり とうもろこし	ごま油 砂糖 いりごま	
		みかんゼリー	果物		みかんジュース みかん	砂糖	
3	水	牛乳	乳	牛乳			604 26.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらす いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
		さんまみぞれ煮	小麦、大豆、魚	さんまみぞれ煮			
4	木	牛乳	乳	牛乳			602 27.5
		和風ツナスパゲッティ	小麦、大豆、鶏肉、魚	まぐろ油漬フレーク	にんじん 玉ねぎ しいたけ ぶなしめじ エ リンギ ほうれん草	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油	
		大豆とチーズのサラダ	小麦、乳、大豆	大豆 チーズ	にんじん きゅうり	オリーブオイル 砂糖	
		中華煮しパン	小麦、乳、ごま、大豆、豚肉	スキムミルク 豚ひき肉	玉ねぎ	煮しパンミックス ごま油 でん粉	
5	金	牛乳	乳	牛乳			635 27.6
		ごはん				こめ	
		ほうれん草のクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏もも肉 かまぼこ 牛乳	根菜ねぎ ほうれん草	小麦粉 バター	
		ポークチャップ	小麦、大豆、豚肉、トマト、クチャップ	鶏もも肉	玉ねぎ ぶなしめじ	サラダ油 でん粉	
8	月	牛乳	乳	牛乳			609 31.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		厚揚げスープ	小麦、ごま、大豆	ミニ納豆揚げ	にんじん ぶなしめじ 小松菜	ごま油	
		さけのポテト焼き	小麦、乳、さけ、大豆、魚	さけ切り身 牛乳		じゃがいも バター パン粉	
9	火	牛乳	乳	牛乳			630 27.0
		ピビンバ	小麦、卵、牛肉、ごま、大豆	牛肉もも 鶏糸卵	根菜ねぎ 山菜 チンゲンサイ もやし にん じん	こめ サラダ油 砂糖 いりごま ごま油	
		豆腐と大根のスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐	だいこん 根菜ねぎ 木くらげ にら	ごま油	
		アップルコンポート	りんご、果物		アップルコンポート		
10	水	牛乳	乳	牛乳			637 28.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		ヒカド	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	だいこん にんじん しいたけ こねぎ	さつまいも でん粉	
		五島三葉の厚焼玉子	小麦、卵、大豆、鶏肉	卵 鶏ひき肉	五島三葉	サラダ油 砂糖	
11	木	牛乳	乳	牛乳			652 29.7
		バーカーハウスパン	小麦、乳、大豆		にんじん ごぼう もやし 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖	
		ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、 トマト	ベーコン フローズンピーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	バーカーハウスパン	
		ハンバーグ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、ト マト	合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	玉ねぎ	オリーブオイル	
12	金	牛乳	乳	牛乳			608 25.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		うま煮	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 うずらの卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ こんにゃく	砂糖	
		きびなごまフライ	小麦、ごま、大豆、魚	きびなごフライ	キャベツ いんげん	揚げ油	
16	火	牛乳	乳	牛乳			641 20.3
		なすとミンチのカレー	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、果 物、トマト	合挽肉	玉ねぎ なす トマト カボチャ グリンピース おろしりんご	こめ サラダ油 カレーフレーク	
		ツナとコーンのサラダ	小麦、大豆、魚	鮭	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖	
		りんごゼリー	りんご、ゼラチン、果物		ブロッコリー りんごジュース りんご	砂糖	
17	水	牛乳	乳	牛乳			649 31.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		かぼちゃのみそ汁	大豆	厚揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ		
		チキンカツ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏むね肉 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油	
18	木	牛乳	乳	牛乳			608 25.0
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆		にんじん 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖	
		コンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	牛乳	玉ねぎ にんじん とうもろこし バセリ	黒砂糖パン	
		スパニッシュオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	卵 ベーコン 牛乳	かぼちゃ ほうれん草	サラダ油	
19	金	牛乳	乳	牛乳			612 22.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		平戸あごだしちゃんこ鍋	小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉	いわしあらびき 油揚げ	にんじん だいこん しいたけ キャベツ	でん粉 揚げ油 ごま油 砂糖	
		揚げ豆腐の鶏みそかけ	ごま、大豆、鶏肉	納豆揚げ 鶏ひき肉	玉ねぎ にんじん ピーマン	砂糖 いりごま	
22	月	牛乳	乳	牛乳			610 29.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		なすのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ なす	小麦粉 砂糖	
		鶏肉の甘酢焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	にんじん 玉ねぎ しいたけ こねぎ	サラダ油 砂糖	
24	水	牛乳	乳	牛乳			681 30.2
		ごはん				こめ	
		鶏肉と野菜のフォー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	玉ねぎ にんじん しいたけ 白菜 もやし 小松菜	クイティオ	
		魚のバーベキューソース	小麦、大豆、りんご、果物、トマト	たい切り身	おろしりんご ポッカレモン	小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖	
25	木	牛乳	乳	牛乳			605 20.2
		鶏肉と野菜のフォー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャ ベツ キヌサヤ	揚げ油 砂糖	
		魚のバーベキューソース	小麦、大豆、りんご、果物、トマト	たい切り身	おろしりんご ポッカレモン	小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖	
		ジャーマンポテト	小麦、大豆、豚肉	ウインナー	バセリ	サラダ油 じゃがいも	
26	金	牛乳	乳	牛乳			631 24.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		さつまい	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん こねぎ	さつまいも	
		ぎんぎ豆腐	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 ひじき 木綿豆腐 卵	にんじん しいたけ グリンピース	サラダ油 砂糖	
29	月	牛乳	乳	牛乳			585 26.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		もずくスープ	小麦、大豆	もずく かまぼこ	こねぎ	小麦粉 揚げ油	
		すりみでお好み天	えび、小麦、卵、大豆	すりみ、むきエビ あおのり 卵	キャベツ こねぎ 紅生姜	小麦粉 揚げ油	
30	火	牛乳	乳	牛乳			617 26.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		三色そばろし	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 そぼろ きざみのり	玉ねぎ	こめ サラダ油 砂糖	
		つみれ汁	大豆	お野菜つみれ	ぶなしめじ にんじん もやし こんにゃく こ ねぎ	小麦粉 揚げ油	
30	火	牛乳	乳	牛乳			617 26.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		さつまいもじゃこサラダ	小麦、大豆、魚	しらす干し	とうもろこし ブロッコリー キャベツ	さつまいも サラダ油 砂糖	

献立を確認される場合はこちら

