

活動計画

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
2	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
3	水		～			
4	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
5	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
6	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
7	日		～			
8	月	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
9	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
10	水		～			
11	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
12	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
14	日	8:30	～	15:00	6:30 ②練習（校外）	
15	月		～			
16	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
17	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第2回考査
26	金		～			第2回考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第2回考査
30	火	13:00	～	15:30	2:30 ①練習（校内）	第2回考査
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	17:00	～	18:30	1:30	
2	火	17:00	～	18:30	1:30	
3	水		～			
4	木	17:00	～	18:30	1:30	
5	金	17:00	～	18:30	1:30	
6	土	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		～			
8	月	17:00	～	18:30	1:30	
9	火	17:00	～	18:30	1:30	
10	水		～			
11	木	17:00	～	18:30	1:30	
12	金	17:00	～	19:30	2:30	
13	土	8:30	～	16:30	8:00	佐世保地区新人戦
14	日	8:30	～	16:30	8:00	佐世保地区新人戦
15	月		～			
16	火	17:00	～	18:30	1:30	
17	水		～			
18	木		～			定期考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
2	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
3	水		～			月曜時間割
4	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
6	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	保健講話
9	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
14	日	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	水		～			月曜時間割
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第2回考査
26	金		～			第2回考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第2回考査
30	火	13:00	～	15:00	2:00 ①練習（校内）	第2回考査
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	
3	水		～			off
4	木	16:30	～	18:30	2:00	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	
8	月	16:30	～	18:30	2:00	
9	火	16:30	～	18:30	2:00	
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	
15	月	9:00	～	12:00	3:00	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	
17	水		～			off
18	木		～			off
19	金		～			off
20	土		～			off
21	日		～			off
22	月		～			off
23	火		～			off
24	水		～			off
25	木		～			off (第2回考査)
26	金		～			off (第2回考査)
27	土		～			off
28	日		～			off
29	月		～			off (第2回考査)
30	火		～			off (第2回考査)
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
2	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
3	水	16:45	～	18:30	1:45 ②練習 (校外)	
4	木		～			
5	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	10:30	2:30 ②練習 (校外)	
7	日		～			
8	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
9	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
10	水	16:45	～	18:30	1:45 ②練習 (校外)	
11	木		～			
12	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	10:30	2:30 ②練習 (校外)	
14	日		～			
15	月	8:00	～	10:35	2:35 ②練習 (校外)	
16	火	16:45	～	18:30	1:45 ③試合 (校内)	
17	水		～			
18	木	7:45	～	19:00	11:15 ⑤大会 (高体連)	移動日
19	金	6:00	～	19:00	13:00 ⑤大会 (高体連)	県新人 (諫早)
20	土	6:00	～	19:00	13:00 ⑤大会 (高体連)	県新人 (諫早)
21	日	6:00	～	18:40	12:40 ⑤大会 (高体連)	県新人 (諫早)
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

活動計画

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	17:00	～	18:30	1:30	
2	火	17:00	～	18:30	1:30	
3	水	17:00	～	18:30	1:30	
4	木		～			
5	金	17:00	～	18:30	1:30	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	
8	月	17:00	～	18:30	1:30	
9	火	17:00	～	18:30	1:30	
10	水	17:00	～	18:30	1:30	
11	木		～			
12	金	17:00	～	18:30	1:30	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	
15	月		～			
16	火	17:00	～	18:30	1:30	
17	水	17:00	～	18:30	1:30	
18	木		～			第2回考查 1週間前
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第2回考查
26	金		～			第2回考查
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第2回考查
30	火		～			第2回考查
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バスケットボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
2	火		～			
3	水	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
4	木	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
5	金	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
6	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
7	日		～			
8	月	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
9	火		～			
10	水	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
11	木	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
12	金	16:40	～	21:00	4:20 ⑥大会（その他）	長崎新聞社杯（移動日）
13	土	7:00	～	20:00	13:00 ⑥大会（その他）	長崎新聞社杯
14	日	7:00	～	18:30	11:30 ⑥大会（その他）	長崎新聞社杯
15	月		～			
16	火		～			
17	水	17:00	～	18:40	1:40 ①練習（校内）	
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水		～			
25	木		～			第2回考査
26	金		～			第2回考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第2回考査
30	火		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:30	1:45	
2	火		～			OFF
3	水	16:45	～	18:30	1:45	
4	木	16:45	～	18:30	1:45	
5	金	16:45	～	18:30	1:45	
6	土	13:00	～	16:00	3:00	
7	日		～			OFF
8	月	16:45	～	18:30	1:45	
9	火		～			OFF
10	水	16:45	～	18:30	1:45	
11	木	16:45	～	18:30	1:45	
12	金		～			出発
13	土		～			新聞社杯 1 日目
14	日		～			新聞社杯 2 日目・帰島
15	月		～			OFF
16	火	16:45	～	18:30	1:45	ミーティング
17	水	16:45	～	18:30	1:45	
18	木		～			考査時間割発表
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			第2回考査 1 日目
26	金		～			第2回考査 2 日目
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			第2回考査 3 日目
30	火		～			第2回考査最終日
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
2	火		～					
3	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
4	木		～					
5	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
6	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		
7	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		
8	月		～					
9	火		～					
10	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
11	木	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
12	金	13:00	～	16:00	3:00	②練習（校外）		
13	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）		シングルス大会
14	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）		シングルス大会
15	月		～					シングルス大会
16	火		～					
17	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習（校外）		
18	木		～					
19	金		～					
20	土		～					
21	日		～					
22	月		～					
23	火		～					
24	水		～					
25	木		～					
26	金		～					
27	土		～					
28	日		～					
29	月		～					
30	火	13:30	～	16:30	3:00	②練習（校外）		
			～					
行事等								

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:00	1:15	
2	火	16:45	～	18:00	1:15	
3	水	16:45	～	18:00	1:15	
4	木	16:45	～	18:00	1:15	
5	金	16:45	～	18:00	1:15	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:45	～	18:00	1:15	
9	火	16:45	～	18:00	1:15	
10	水	16:45	～	18:00	1:15	
11	木	16:45	～	18:00	1:15	
12	金	16:45	～	18:00	1:15	
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:45	～	18:00	1:15	
17	水	16:45	～	18:00	1:15	
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:00	1:30	
2	火	16:30	～	18:00	1:30	
3	水		～			
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:00	1:30	
9	火	16:30	～	18:00	1:30	
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:00	1:30	
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	写真部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:30	～	18:00	1:30	
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:00	1:30	
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:00	1:30	
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:00	1:30	
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:00	1:30	
17	水	16:30	～	18:00	1:30	
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	放送部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]