

～海鳴い遙かに～

上高だより

令和7年7月8日 火曜日

第 3 号



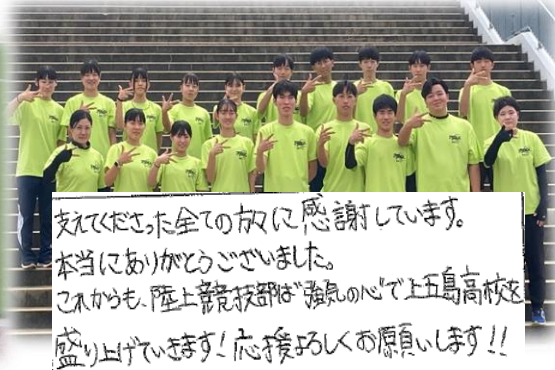
長崎県立上五島高等学校
NAGASAKI PREFECTURAL KAMIGOTOU HIGH SCHOOL



長崎県高等学校総合体育大会

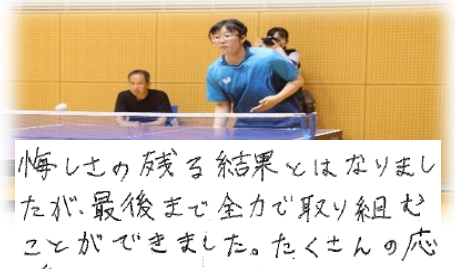
5月31日(土)～6月3日(火)に県高総体がありました。たくさんのご声援ありがとうございました!

陸上競技部



支えてくださった全ての方に感謝しています。
本当にありがとうございました。
これから、陸上競技部は強気の心で上五島高校を
盛り上げていきます!応援よろしくお願いします!!

卓球部



悔しめの残る結果とはなりまし
たが、最後まで全力で取り組む
ことができました。たくさんの方
の応援ありがとうございました。

サッカー部



悔しい結果となりましたが
来年、再来年は1勝でも多く勝つ
ように頑張りたいと思います。

男子バレーボール部



3年間の全てが詰まった試合で今まで
1番楽しい試合でした。
応援ありがとうございました。
みんなありがとう!!!



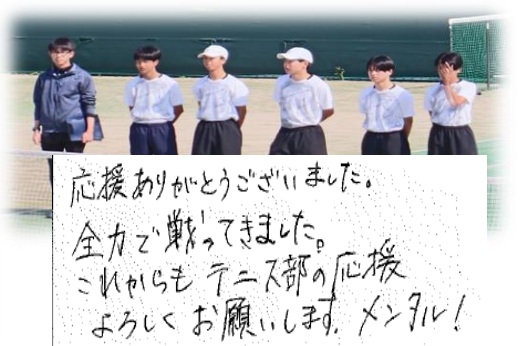
女子バレーボール部



勝つべき試合をしっかりと勝ち、ベスト16に
なることができたので良かったです。このメンバー
で最後までバレーができて楽しかったです!!
後輩たちにはさらに上を目指して頑張ってもら
いたいと思います。みんなありがとう!!



テニス部



応援ありがとうございました。
全力で戦ってきました。
これからテニス部の応援
よろしくお願いします。メンバ！

ソフトテニス部



目標は達成できませんでしたが自分らしく
試合を楽しみ、全力を出し切れました。
たくさんの応援ありがとうございました。
これからも応援よろしくお願いします！



男子バスケットボール部



このメンバーでやれて良かった。
新チームになっても、どんな状況でも
楽しんでプレーできるようになろう！！

女子バスケットボール部



今回の高総体ではとても楽しい経験ができました。
ですが、悔しい思いもしました。だから、これからは15人で
かき合せてチームの目標である2勝も達成できるよう
に頑張ります。これからも上高女子バスケットボール
部の応援をよろしくお願いします。



高総体報告会



7月25日（金）

サマースクール

上高生が、小学生
のみなさんに夏休み
の宿題を教えます。
一緒に勉強したり、
レクリエーションを
したり…ぜひお越し
ください！

← 上五島高校の最新情報はこちらから。または下のホームページアドレスまで。
ホームページを随時更新中です!!

<http://www2.news.ed.jp/section/kamigoto-h/index.html>

上五島高校

検索

何が誰かの心の支えになるかわからない

『うん』 槇原 敬之

教頭 宮本 悟

4月27日（日）上高吹奏楽部の定期演奏会では、新上五島町町歌「五つ星」を歌わせてもらいました。今回は、私の半世紀を振り返りながら、私にとっての心の支えである「音楽」について書いてみます。

小学生の頃、私はクラスで歌の係をしていました。黒板に耳コピした歌謡曲（少年隊「仮面舞踏会」）の歌詞を書き、みんなで歌っていました。英語が分からなかったので、聞いたままカタカナで書いていたことを覚えています。中学校では、父親に買ってもらったゲーム音楽（ドラゴンクエストⅢ）のCDを掃除の時間、全校に流していました。高校時代には、必死にピアノを練習し文化祭で、尾崎豊の「卒業」を弾き語りました。

父親も音楽を愛していました。小学校の頃、姉に買ったエレクトーンを父親はよく弾いていました。中学校では、私と姉を初めてのコンサートに福岡まで連れて行ってくれました。高校時代に、コンサートにもたくさん連れて行ってくれました。

これらの思い出が、私の心の支えとなっています。

今年は昭和100年に当たる年です。昭和50年生まれの私は、50歳になりました。人生の折り返し地点で、これまでの出来事を振り返り、偶然を必然のように感じてしまいます。

心の支えを増やしていこうと、私は今も考えています。上高生徒の皆さんにも、たくさんの経験やちょっとした思い出を心の支えとして積み重ねて欲しいと願っています。

『何が誰かの心の支えになるかわからない』。まさにその通りだと思います。皆さんも、自分にとっての心の支えをたくさん見つけてください。

皆さんの未来を応援しています。



1学年より

1年生にとって初めての高総体が終わりました。勝利を目指して最後まで戦う姿に勇気をもらいました。また、学校に残って清掃活動を頑張る生徒も一生懸命に取り組んでいました。3年生引退後の部活動は1・2年生が主体となって活動していきます。高総体明けの学年集会では、日々の活動を充実させるためにも、良い生活習慣と良い学習習慣の「習慣化」を目指して頑張っていこうと生徒に私から話しました。最近のお子様の生活や学習の様子はいかがでしょうか。ご家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。また、7月は三者面談が計画されています。ご家庭でもお子様の卒業後の進路について話す機会を作っていただけたらと思います。

2学年より

激動の高総体が終わわり、一部の部活動を除いてこれからは本格的に2年生が主体となって活動していきます。学習との両立や、人間関係など、子どもたちは様々な場面で悩みや葛藤を感じることがあるかと思いますが、ご家庭でもサポートしていただければと思います。また、この夏は「進路について視野を広げる夏」にしたいと考えています。オープンキャンパスやインターンシップへの参加など、自分の進路に対して「主体的」に活動する夏にしたいと学年で話をしています。活動に際し、何かとご負担、ご心配をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

3学年より

最後の高総体に際して、沢山のご声援をいただき、本当にありがとうございました。嬉しい、悔しい、様々な想いを抱いて帰宅したと思います。思うような結果が出ずに涙したかもしれません。ですがそれは、長年真剣に打ち込んできたことの裏返しでもあります。学年集会でも話がありましたが、真剣にやればやるほど、どこかで壁に当たり、「もっとやる余地があったのではないか」と後悔をすることになります。そしてその後悔が、「次はこうしてみよう」という工夫と前向きな気持ちをもたらします。これは今後の進路に、そして人生につながる経験になるはずです。

まだ最後の大会やコンクールを控えている生徒もたくさんいます。彼らが本番でベストを尽くせるよう、学校全体でサポートしますので、引き続き応援をよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

3日（木）	野球部・吹奏楽部壮行式
5日（土）	進研実力・基礎力診断・公務員模試
6日（日）	第1回英検2次・進研実力（3年）
7日（月）	面談週間（～31日）
10日（木）	DV防止講話（1年）
12日（土）	土曜学習会（3年）
17日（木）	球技大会
18日（金）	大掃除・1学期終業式
19日（土）	土曜学習会（3年） 第二種電気工事士実技試験（上期）
22日（火）	授業日（～23日）
24日（木）	キャリアアップウィーク（～25日）
26日（土）	土曜学習会（3年）
28日（月）	夏季学習会（3年、～8月1日）