

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	15:40	～	19:00	3:20	
2	水	15:40	～	19:00	3:20	
3	木	16:40	～	19:00	2:20	
4	金	15:40	～	19:00	3:20	
5	土	15:30	～	23:59	8:29	
6	日	8:00	～	18:00	10:00	
7	月	8:00	～	18:00	10:00	
8	火	8:00	～	18:00	10:00	
9	水		～	3:30	3:30	
10	木		～			
11	金	15:40	～	19:00	3:20	
12	土	9:00	～	12:30	3:30	
13	日		～			舟グロ-大会
14	月		～			舟グロ-大会代休
15	火	15:40	～	19:00	3:20	
16	水	15:40	～	19:00	3:20	
17	木	16:40	～	19:00	2:20	
18	金	13:30	～	16:30	3:00	終業式
19	土	9:00	～	12:30	3:30	
20	日		～			
21	月		～			海の日
22	火	15:40	～	19:00	3:20	
23	水	15:40	～	19:00	3:20	
24	木	15:40	～	19:00	3:20	
25	金	15:40	～	19:00	3:20	
26	土	13:30	～	16:30	3:00	
27	日		～			
28	月	15:40	～	19:00	3:20	
29	火	15:40	～	19:00	3:20	
30	水	15:40	～	19:00	3:20	
31	木	15:40	～	19:00	3:20	
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス (男)

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
6	日		～				
7	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
18	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
20	日		～				
21	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
22	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
23	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
24	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
25	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
30	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
31	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
2	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
3	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
4	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
7	月		～			
8	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
9	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
10	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
11	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
13	日		～			舟グロ-大会
14	月		～			舟グロ-大会代休
15	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
16	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
17	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
18	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	終業式
19	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
20	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	月	9:00	～	16:00	7:00 ②練習 (校外)	海の日
22	火	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
23	水		～			
24	木		～			
25	金	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
26	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
28	月		～			
29	火	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
30	水	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
31	木	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
2	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
3	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
4	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
7	月		～			
8	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
9	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
10	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
11	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
13	日		～			舟グロ-大会
14	月		～			舟グロ-大会代休
15	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
16	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
17	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
18	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	終業式
19	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
20	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	月		～			海の日
22	火	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
23	水	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
24	木	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
25	金	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
26	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
28	月		～			
29	火	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
30	水	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
31	木		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
2	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
3	木		～				
4	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
5	土		～				
6	日		～				
7	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
8	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
9	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
10	木		～				
11	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
12	土		～				
13	日		～				
14	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
15	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
16	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
17	木		～				
18	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
19	土		～				
20	日		～				
21	月		～				
22	火		～				
23	水		～				
24	木		～				
25	金		～				
26	土		～				
27	日		～				
28	月	8:30	～	10:30	2:00	①練習（校内）	
29	火	8:30	～	10:30	2:00	①練習（校内）	
30	水	8:30	～	10:30	2:00	①練習（校内）	
31	木	8:30	～	10:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
2	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
4	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
5	土		～			
6	日		～			
7	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
8	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
9	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
11	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			舟グロ-大会代休日
15	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
16	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
18	金		～			終業式
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
31	木		～			
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水		～			
3	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水		～			
10	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水		～			
17	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
31	木		～			
行事等						