**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 201 陸上 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑥大会（その他） | 対外実力・県高校選手権 |
| 6 | 日 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑥大会（その他） | 県高校選手権 |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 海の日 |
| 22 | 火 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 203　水泳部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 8:30 | ～ | 22:00 | 13:30 | ⑤大会（高体連） | 九州高校総体 |
| 19 | 土 | 6:00 | ～ | 22:00 | 16:00 | ⑤大会（高体連） | 九州高校総体 |
| 20 | 日 | 6:00 | ～ | 22:00 | 16:00 | ⑤大会（高体連） | 九州高校総体 |
| 21 | 月 | 6:00 | ～ | 23:00 | 17:00 | ⑤大会（高体連） | 九州高校総体 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 205　柔道部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | ②練習（校外） | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | |
| 20 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習（校外） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 206剣道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 7:30 | ～ | 15:30 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 7:30 | ～ | 15:30 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 7:30 | ～ | 15:30 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 20 | 日 | 7:30 | ～ | 15:30 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 21 | 月 | 7:30 | ～ | 15:30 | 8:00 | ⑦遠征・合宿等 | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 25 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 27 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 28 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 29 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ⑥大会（その他） | 玉竜旗 |
| 30 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 弓道部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 15:00 | ～ | 17:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 210　野球 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | ④試合（校外） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | ④試合（校外） | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | 第107回全国高等学校野球選手権長崎大会（～7/27） |
| 8 | 火 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 7:30 | ～ | 11:00 | 3:30 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 15:00 | 7:00 | ⑥大会（その他） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 7:30 | ～ | 11:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | 9:00 | ～ | 17:00 | 8:00 | ⑥大会（その他） | |
| 21 | 月 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 16:40 | ～ | 19:00 | 2:20 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 211男子テニス部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 12:30 | ～ | 16:30 | 4:00 | ②練習（校外） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | | |
| 20 | 日 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | ⑤大会（高体連） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 212硬式テニス（女） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | ②練習（校外） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | 7:30 | ～ | 14:00 | 6:30 | ⑤大会（高体連） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | 中体連補助員 | |
| 27 | 日 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | 中体連補助員 | |
| 28 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 213　214　ソフトテニス部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ②練習（校外） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ②練習（校外） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ②練習（校外） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

# 令和7年度7月　　活動計画

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 215　男子バドミントン |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 野球部吹奏楽部壮行式 |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 校外実力（12） |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑥大会（その他） | 佐世保地区高校選抜大会（東部大ボーツ広場） |
| 14 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 修学旅行説明会（2年生） |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 22 | 火 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 23 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 25 | 金 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 26 | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 29 | 火 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 30 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 31 | 木 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 行事等 | | | | | | | |

# 令和7年度7月　　活動計画

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 216　女子バドミントン |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 野球部吹奏楽部壮行式 |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 校外実力（12） |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑥大会（その他） | 佐世保地区高校選抜大会（東部スポーツ広場） |
| 14 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | 修学旅行説明会（2年生） |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 22 | 火 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 23 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 25 | 金 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 26 | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 29 | 火 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 30 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 31 | 木 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 217サッカー |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 7:30 | ～ | 14:00 | 6:30 | ④試合（校外） | TRM vs 唐津商業 |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験 |
| 13 | 日 | 9:00 | ～ | 14:00 | 5:00 | ④試合（校外） | 離関大学首会（2）TRM vs佐世保実業 |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ④試合（校外） | Tr or TRM |
| 20 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ④試合（校外） | Tr or TRM |
| 21 | 月 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ④試合（校外） | 海の日　Tr or TRM |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | Tr or TRM |
| 27 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | Tr or TRM |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 218　ラグビー部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | 7:30 | ～ | 14:00 | 6:30 | ④試合（校外） | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 7:30 | ～ | 14:00 | 6:30 | ④試合（校外） | |
| 20 | 日 | 7:30 | ～ | 14:00 | 6:30 | ④試合（校外） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 15:30 | ～ | 16:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 219男子バレーボール |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | レビュー日 |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 野球部壮行式 |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | PD |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 職員会議 |
| 6 | 日 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | 校外実力 |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | PD |
| 10 | 木 | 17:30 | ～ | 18:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 13 | 日 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談 |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 三者面談・PD |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | 修了式 |
| 20 | 日 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 26 | 土 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | 三者面談・１年校外学習 |
| 27 | 日 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談・１年校外学習 |
| 30 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談・３年校外学習 |
| 31 | 木 | | ～ | | | | 三者面談・３年校外学習 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 女子バレーボール |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 17:30 | ～ | 18:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 野球部壮行式 |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 23 | 水 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 26 | 土 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 28 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 29 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 30 | 水 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 31 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 221バスケットボール（男） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ③試合（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 17:00 | 8:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | 9:00 | ～ | 14:00 | 5:00 | ①練習（校内） | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 222バスケットボール（女） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:45 | ～ | 17:20 | 0:35 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:45 | ～ | 17:20 | 0:35 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:45 | ～ | 17:20 | 0:35 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:45 | ～ | 17:20 | 0:35 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 28 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 16:45 | ～ | 17:20 | 0:35 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 223男子ハンドボール |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 224ハンドボール（女子） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 対外実力　八幡体育館 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 県北難関大学説会（２）八幡体育館 |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 海の日　八幡体育館 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 24 | 木 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 25 | 金 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 31 | 木 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 八幡体育館 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 225空手道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 7:00 | ～ | 19:00 | 12:00 | ⑤大会（高体連） | |
| 12 | 土 | 7:00 | ～ | 19:00 | 12:00 | ⑤大会（高体連） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑤大会（高体連） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 15:00 | ～ | 18:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中等学校 | 227　中・陸上 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ②練習（校外） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ②練習（校外） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ②練習（校外） | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 学習会（３）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 18:00 | 10:00 | ⑤大会（高体連） | 県中総体 |
| 27 | 日 | 8:00 | ～ | 18:00 | 10:00 | ⑤大会（高体連） | 県中総体 |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 8:30 | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 8:30 | ～ | 10:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 228中学剣道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 7:00 | ～ | 16:30 | 9:30 | ④試合（校外） | |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ②練習（校外） | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 学習会（３）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | ２２９軟式野球部 |

７　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | 自然体験(２) 研究所訪問(３) |
| 5 | 土 | | ～ | | | | |
| 6 | 日 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 英検２次 |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | 北辰の日 |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | 終業式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業(～23) 三者面談(～31) |
| 23 | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 学習会(３)（～25） |
| 25 | 金 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 230中学テニス |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | |
| 18 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 学習会（３）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 県中台連 |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑥大会（その他） | 県中台連 |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 県中台連 |
| 28 | 月 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | 県中台連 |
| 29 | 火 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:15 | ～ | 11:15 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 231女子テニス部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 19:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 18 | 金 | 13:00 | ～ | 15:30 | 2:30 | | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | 佐世保地区新人戦 |
| 21 | 月 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 佐世保地区新人戦<br>特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | | |
| 24 | 木 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | ⑥大会（その他） | 長崎県中学総合体育大会テニス競技 |
| 27 | 日 | | ～ | | | ⑥大会（その他） | 長崎県中学総合体育大会テニス競技 |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:00 | ～ | 11:30 | 3:30 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 232サッカー部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 9:00 | ～ | 16:00 | 7:00 | ④試合（校外） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 9:00 | ～ | 16:00 | 7:00 | ④試合（校外） | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 12:00 | ～ | 17:00 | 5:00 | ④試合（校外） | 県北リーグ |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 12:00 | ～ | 17:00 | 5:00 | ④試合（校外） | 県北リーグ |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | ④試合（校外） | 県北リーグ延期分 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 8:00 | ～ | 10:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 8:00 | ～ | 10:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保中学校 | 233バスケットボール（男） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 長崎県中学校総合体育大会 |
| 20 | 日 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 長崎県中学校総合体育大会 |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

# 令和7年度7月　　活動計画

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 234女子バスケットボール部（中学） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 4 | 金 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 12 | 土 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | | |
| 18 | 金 | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | | 修了式 |
| 19 | 土 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3:00 | | 長崎県中学校総合体育大会 |
| 20 | 日 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | | 長崎県中学校総合体育大会 |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 235 空手道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | 修了式 |
| 19 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 24 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 17:00 | 8:00 | ⑥大会（その他） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 県中総体（県立武道館） |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | 12:00 | | | |
| 31 | 木 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 236中バレーボール |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 237バドミントン（男） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | 男バド休み（２年自然体験学習） |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ②練習（校外） | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 14 | 月 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 16 | 水 | | ～ | | | | 北辰の日（部活動休み） |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日　男バド休み |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業　男バド休み |
| 23 | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 特別授業 |
| 24 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 3年学習会 |
| 25 | 金 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 3年学習会 |
| 26 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 県中学校総合体育大会<br>男バド休み |
| 28 | 月 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 県中学校総合体育大会 |
| 29 | 火 | | ～ | | | | 男バド休み |
| 30 | 水 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 238中バドミントン（女） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 学習会（３）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 県中総体 |
| 28 | 月 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 301 新聞部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 302文芸（中・高） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 303高校英会話 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 5 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ⑥大会（その他） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①通常練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①通常練習（校内） | |
| 25 | 金 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | ⑦その他（上記以外） | ディベート研修会 |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①通常練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ①通常練習（校内） | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | | ①通常練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 304　中・英会話 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 305　美術 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 8:00 | ～ | 16:30 | 8:30 | ⑥大会（その他） | かがわ総文祭 |
| 26 | 土 | 8:00 | ～ | 16:30 | 8:30 | ⑥大会（その他） | かがわ総文祭 |
| 27 | 日 | 8:00 | ～ | 16:30 | 8:30 | ⑥大会（その他） | かがわ総文祭 |
| 28 | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ⑥大会（その他） | かがわ総文祭 |
| 29 | 火 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 306写真（中高） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 活動日 |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 活動日 |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 活動日 |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 19:00 | 11:00 | ⑦遠征･合宿等 | 離島医療体験（２）<br>撮影会 |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 活動日 |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式<br>活動日 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | 活動日 |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 活動日 |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 307科学部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 15:00 | ～ | 17:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 15:00 | ～ | 17:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 9:00 | ～ | 18:00 | 9:00 | ②練習（校外） | 若宮浦調査 |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 15:00 | ～ | 17:30 | 2:30 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 7:30 | ～ | 17:00 | 9:30 | ②練習（校外） | 多良岳ブチ調査 |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | | |
| 24 | 木 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 7:30 | ～ | 17:00 | 9:30 | ②練習（校外） | 野外調査 |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 308中学科学部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 9 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 学習会（３）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | ３０９家庭科学部 |

７　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 | | 球技大会 |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 310書道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 12:00 | ～ | 21:00 | 9:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 20 | 日 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | ⑦遠征・合宿等 | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 311茶道 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（2） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（2） |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 312　中・邦楽 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | | ～ | | | | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | | ～ | | | | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | | ～ | | | | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | | ～ | | | | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 特別授業（～23）<br>三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 学習会（3）<br>（7/25まで） |
| 25 | 金 | | ～ | | | | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | | ～ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 312邦楽（高） |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | | ～ | | | | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 合同練習 |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 8 | 火 | | ～ | | | | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | | ～ | | | | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 15 | 火 | | ～ | | | | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 球技大会<br>お稽古 |
| 18 | 金 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 修了式<br>お稽古 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ②練習（校外） | 合同練習 |
| 21 | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ②練習（校外） | 海の日<br>山ー井ル |
| 22 | 火 | | ～ | | | | 三者面談<br>特別授業（～31） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | 香川総文祭 |
| 24 | 木 | | ～ | | | | 香川総文祭 |
| 25 | 金 | | ～ | | | | 香川総文祭 |
| 26 | 土 | | ～ | | | | 香川総文祭 |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 香川総文祭 |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | | ～ | | | | |
| 30 | 水 | | ～ | | | | |
| 31 | 木 | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | ①練習（校内） | お稽古 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 313 吹奏楽部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 16:00 | ～ | 18:40 | 2:40 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 5 | 土 | | ～ | 17:00 | | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 12:00 | ～ | 16:00 | 4:00 | ②練習（校外） | コンクールのためのホール練習② |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 離島医療体験（２） |
| 13 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 県北難関大学習会（２） |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | |
| 17 | 木 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:40 | 2:10 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 18:00 | 10:00 | ④試合（校外） | 長崎県吹奏楽コンクール |
| 20 | 日 | | ～ | | | | 長崎県吹奏楽コンクール |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日長崎県吹奏楽コンクール |
| 22 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | 三者面談特別授業（～31） |
| 23 | 水 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 24 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 25 | 金 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | 中学吹奏楽コンクール（地区大会） |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | かがわ総文祭2025 |
| 30 | 水 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北高等学校 | 放送 |

７　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | レビュー日 |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 野球部壮行式 |
| 4 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | PD |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 職員会議 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | 校外実力 |
| 7 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | PD |
| 10 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | 球技大会 |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 16 | 水 | | ～ | | | | 三者面談 |
| 17 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 三者面談・PD |
| 18 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 三者面談 |
| 19 | 土 | 8:00 | ～ | 18:30 | 10:30 | ⑤大会（高体連） | 修了式 |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | |
| 22 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | | 特別授業・三者面談 |
| 23 | 水 | | ～ | | | | 特別授業・三者面談 |
| 24 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 25 | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 特別授業・三者面談 |
| 26 | 土 | | ～ | | | | 三者面談・１年校外学習 |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 三者面談・１年校外学習 |
| 30 | 水 | | ～ | | | | 三者面談・３年校外学習 |
| 31 | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 三者面談・３年校外学習 |
| 行事等 | | | | | | | |

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 314中学放送部 |

７　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | 15:30 | ～ | 17:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | | ～ | | | | 対外実力 |
| 6 | 日 | | ～ | | | | |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | 15:30 | ～ | 17:00 | 1:30 | ①練習（校内） | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | | ～ | | | | |
| 12 | 土 | | ～ | | | | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | | ～ | | | | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | | ～ | | | | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:00 | ～ | 14:30 | 1:30 | ①練習（校内） | 特別授業 |
| 23 | 水 | 13:00 | ～ | 14:30 | 1:30 | ①練習（校内） | 特別授業 |
| 24 | 木 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 予餞会（３）（7/25まで） |
| 25 | 金 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | | ～ | | | | |
| 27 | 日 | | ～ | | | | |
| 28 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 29 | 火 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |

| 行事等 | ２２日～の活動は文化祭準備を行います。担当割りを決め、分担して作業を行う予定です。詳細は後日連絡します。 |
|---|---|

**令和7年度7月　　活動計画**

| 学校名 | 運動部名 |
|---|---|
| 佐世保北中学校 | 315 吹奏楽部 |

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 火 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 2 | 水 | | ～ | | | | |
| 3 | 木 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 4 | 金 | | ～ | | | | |
| 5 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力 |
| 6 | 日 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | コンクールのためのホール練習② |
| 7 | 月 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 8 | 火 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 9 | 水 | | ～ | | | | |
| 10 | 木 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 11 | 金 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 12 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 13 | 日 | | ～ | | | | |
| 14 | 月 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 15 | 火 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 16 | 水 | | ～ | | | | |
| 17 | 木 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | |
| 18 | 金 | 16:30 | ～ | 18:10 | 1:40 | ①練習（校内） | 修了式 |
| 19 | 土 | | ～ | | | | |
| 20 | 日 | | ～ | | | | |
| 21 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 海の日 |
| 22 | 火 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 特別授業（～23）三者面談（7/31まで） |
| 23 | 水 | | ～ | | | | |
| 24 | 木 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 学習会（３）（7/25まで） |
| 25 | 金 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 26 | 土 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 27 | 日 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ④試合（校外） | 長崎県吹奏楽コンクール（県北地区大会） |
| 28 | 月 | | ～ | | | | |
| 29 | 火 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 30 | 水 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 31 | 木 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） | |
| 行事等 | | | | | | | |