

令和7年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

7月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
20	日		～				
21	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【海の日】
22	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	夏季授業(～28)
23	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
24	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
25	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
26	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
29	火	7:30	～	10:30	3:00	①練習（校内）	
30	水	7:30	～	10:30	3:00	①練習（校内）	
31	木	7:30	～	10:30	3:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均 15:07					
行事等							

