

令和7年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子バスケットボール

7月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	水		～				
3	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
4	金		～				
5	土	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
6	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
7	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	水		～				
10	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
11	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
12	土	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
13	日	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
14	月		～				
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	水		～				
17	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
18	金	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
19	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）	市民大会
20	日		～				
21	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	【海の日】
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	夏季授業(～28)
23	水		～				
24	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
25	金		～				
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
27	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
28	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
29	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
30	水		～				
31	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均 12:52					
行事等							

