

令和7年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

7 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金		～				
5	土		～				
6	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
7	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		～				
12	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
13	日	9:00	～	13:00	4:00	③試合 (校内)	
14	月		～				
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金		～				
19	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
20	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
21	月		～				【海の日】
22	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	夏季授業(~28)
23	水	14:00	～	15:00	1:00	①練習 (校内)	
24	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
25	金		～				
26	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				
31	木		～				
		活動時間 週平均		13:05			
行事等							

