

S A S E B O

令和8年度

学校案内

CHUO

H I G H S C H O O L

ここにある
君の輝く場所

It's here! Your shining place!



長崎県立佐世保中央高等学校

単位制による定時制課程 昼間部

特 色

校 訓

誠実・自律・協力

本校昼間部は平成5年に単位制課程として開設されました。
単位制による定時制課程の特色を最大限に活かしつつ、自主自律の精神を養い、
地域社会に貢献する人材に育ててほしいと考えています。

特 徴 1

単 位 制

3年間で必修科目と選択科目を
一定単位数以上修得すると卒業
することができます。

少人数による
きめ細かな授業の実施

基礎学力
&
応用力の充実

特 徴 2

一人一人の進路を大切に する授業システム

習熟度に応じた
授業編成が行われ、
TTもとり入れて、
一人一人の
学力伸長をめざします。

国公立大学・
私立大学・
短期大学・看護学校・
各種専門学校…
もちろん、就職にも
対応しています。

科目選択ガイダンスを
計画的に実施します。

幅広い進路選択が可能です。

特 徴 3

2 人 担 任 制

一人一人の充実した高校生活
のために、担任2人できめ細か
なサポートをします。

特 徴 4

制服はありません

個人の主体的な選択と判断を
尊重しています。もちろん、校
則があります。高校生らしい
端正な身なりを求めます。

特 徴 5

朝 の 読 書

8:30より朝の読書に取り組ん
でいます。落ち着いた雰囲気
の中、1日がスタートします。

卒業生のことば

九州産業大学 商学部 経営・流通学科

藤原 広臣さん(祇園中学校卒業)

私は、幼いころから地元の観光産業や人口の推移などに興味がありました。また、経済やマーケティングなどビジネスを学びたいと思っていました。そこで、九州の中で最も人の流れが多い福岡から、地元長崎を見たいと思うようになりました。なぜ、九州産業大学商学部経営・流通学科を志望したかということ、在学中から現場を体験することができるため、より実践的に学ぶことができる点や、総合大学であるため、様々な人と交流することができる点に魅力を感じたからです。

私は、中学生時代あまり学校に行くことができなかったため、勉強がとても苦手でした。そんな私でしたが、先生方は大学に行きたいという私の目標に対していつも近い距離で寄り添ってくださいました。作文の添削や英語の個別指導をいただいたり、面接も一から指導していただいたりしました。分からないことや悩んだことはたくさんありましたが、そんな時にはいつも先生方が支えになってくださいました。

中学生の皆さん。高校選びで迷っているかと思いますが、中央高校は頑張り次第でどんな目標でも達成することのできる環境が整っています。また、学校行事や部活動も活発で、毎日が記憶に残る学校生活を送ることができます。ぜひ、人生で一度しかない高校生活をこの中央高校で過ごしてみませんか。

株式会社 トモダ

川淵 美音さん(清水中学校卒業)

私はパソコンに興味があり事務の仕事に就職を決めました。今は、上司や先輩方に教えてもらいながらパソコンを使った書類作成をしています。最近は現場に行く機会も増えてきたので、今後の仕事も楽しみにしているところです。

高校在学中、当初は専門学校に進学しようとしていたのですが、パソコンに興味をもったことをきっかけに就職を志すようになり、3年生の4月頃、「進路変更をしたい」と担任の先生に伝えました。急に変更したので、先生方には迷惑をおかけしましたが、先生方は相談に乗ってくれたり、就職先を紹介してくれたりしてくださり、無事に就職先を決めることができました。1人では上手くいかないことも頼りになる先生や親が近くにいると思うので、迷ったら相談してみてください。

学生のうちは勉強が嫌になると思いますが、勉強は将来の自分の道を広げるためにも必要なことなので今のうちに頑張ってください。また、部活動やアルバイト、ボランティアなど様々な体験もしてみるともっと道が広がると思います。もしかしらそこで将来したいことが見つかるかもしれません。

自分の「可能性を広げられる学校」それが中央高校だと思います。高校ではとにかく挑戦して沢山失敗することが大事です。失敗して学んで成功に繋げてください。

皆さんの高校生活がより良いものになるように願い、応援しています。

在校生のことば

3年次生

森 雅敬さん(江迎中学校出身)

私は中学2年生の時に人間関係が苦手になりました。そのような時に中央高校を見つけて、中央高校なら様々なことを経験した人がいるかもしれないと思い、入学したいという気持ちになりました。思っていた通り様々な境遇の人と、この学校で出会い、自分が知らない沢山のことを知ることができました。

また学校生活では、先生方がサポートしてくださるおかげで、「わからないものを放置する」という良くない自分の癖を克服することができました。さらに、進路についてもしっかり考える機会が増えました。

そして、部活動も活発に取り組むようになりました。私が所属している音楽部では、中央祭や卒業式など学校行事でも活躍する機会があります。そのような大切な行事を成功させるために部活の仲間と団結している時が、非常に楽しく感じられます。皆さんには、このような充実感を得られる学校生活を送り、人生の糧にできるように、仲間と協力したり、先生方に頼ったりしてこの学校で沢山のことを学んでみてはいかがでしょうか？

2年次生

権藤 亜依美さん(川棚中学校出身)

私は、中学生の時にあまり学校に通うことができませんでした。高校生になることが不安だった時に、お世話になった先生から紹介されたのが中央高校昼間部でした。入学前は朝起きれるのか、授業に置いて行かれないか、友達とうまくやっていけるのかなど心配ばかりしていました。

しかし、高校生活が始まるとそれらの心配はなくなりました。勉強も友達も、何かあれば気軽に話せる先生方がいらっしやるし、授業ではわからないところがあればわかるまで丁寧に教えてくださるからです。

また中央高校のいいところは、クラスの人数が少ないことです。少人数編成は、私が中央高校を志願した理由の一つでもあります。少人数だからこそ、生徒1人1人の悩みや進路に寄り添い、よりの確で前向きなアドバイスをしてくださいます。授業も静かに受けることができ、短期間でみんなと仲良くなることができます。特に保健体育の分野では基礎から丁寧に教えてくださり、苦手だった運動も少し好きになってきました。

このように、まだまだ佐世保中央高校には紹介しきれないほどの魅力が詰まっています。みなさんも、ぜひ一緒に中央高校昼間部で楽しく学びませんか？

1年次生

都知木 奏さん(清水中学校出身)

私は中学生の頃、環境に馴染むことができず、教室に入ることができませんでした。そのため、高校を選択する際には多くの時間をかけ、各学校のオープンスクールに行っては、自分に合う学校はどこだろうか真剣に考えました。最終的には、オープンスクールで先生方や先輩方に優しく接してもらったこと、先輩方が楽しそうに学校生活を送っている姿を見たことが決め手となり、佐世保中央高校昼間部を選びました。

入学してしばらくの間は不安や緊張でいっぱいでした。ですが、日がたつにつれ、とても優しくて温かいクラスメイトや先生方のおかげで、環境に馴染めるようになりました。今では、にぎやかな毎日を送ることができています。中央高校に入学して、そして昼間部の人たちに会えて、本当によかったなと思っています。

中央高校昼間部に興味を持っているみなさん、この学校なら毎日楽しく過ごすことができるし、様々な困難も乗り越えていけると思います。

ぜひ、中央高校昼間部へ来てみてください。

令和8年度 入学生教育課程表

Curriculum

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1 年 次		現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				数学A		科学と人間生活		体 育		保 健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英コミⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		総 探		L H R		
														ベージング 国語	ベージング 数学α																			
2 年 次	A	論理国語		文学国語		公 共		数Ⅰ演習 ベージング 数学β		ベージング 英語		数学A 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ		化学基礎		簿記				英コミⅡ				ビジネス基礎		体 育				保 健		総 探		L H R
	B	論理国語		古典探究		公 共		※地理探究		数学Ⅱ				数学B		化学基礎		生物基礎		英コミⅡ				論理・表現Ⅰ		体 育				保 健		総 探		L H R
3 年 次	A	論理国語		文学国語		政治・経済		数A演習		科人探究		生物基礎		英コミⅡ		英語探究		倫理		スポーツ		課題研究(商業)		情報処理				体 育				総 探		L H R
	B	論理国語		古典探究		政治・経済		※地理探究		数学Ⅱ		数学C		生 物		国語表現				英コミⅢ				論理・表現Ⅱ				体 育				総 探		L H R

注1 ※の同一科目は継続科目
注2 斜体アンダーラインの同一科目は同時開講

英コミは英語コミュニケーション、総探は総合的な探究の時間を表す
表中の丸数字は単位数を表す

日 課

朝の読書	8:30 ~ 8:40
S H R	8:40 ~ 8:45
1 校 時	8:50 ~ 9:40
2 校 時	9:50 ~ 10:40
3 校 時	10:50 ~ 11:40
4 校 時	11:50 ~ 12:40
昼 休 み	12:40 ~ 13:25
5 校 時	13:25 ~ 14:15
6 校 時	14:25 ~ 15:15
掃 除	15:15 ~ 15:30
S H R	15:30 ~

必要経費 (R7入学時納入金)

約80,000円

(入学手数料、入学時学校諸納金、教材、体育用品費等)

※選択科目によって、金額はかわります。

アルバイト

昼間部では原則禁止です。

ただし、経済的な理由などによりやむをえない場合は、審議の上、許可することもあります。

主な進路先 (令和元年度～令和6年度)

Destination

4年制大学・短期大学

- 福岡県立大学 ●長崎県立大学 ●長崎国際大学 ●福岡工業大学 ●久留米大学
- 九州産業大学 ●大谷大学 ●崇城大学 ●長崎総合科学大学 ●新潟産業大学
- 東海大学 ●東亜大学 ●長崎短期大学 ●福岡こども短期大学 ●九州大谷短期大学
- 佐賀女子短期大学 ●精華女子短期大学

専門・各種学校

- 佐世保市立看護専門学校 ●宗像看護専門学校 ●長崎リハビリテーション学院
- こころ医療福祉専門学校佐世保校 ●佐世保高等技術専門学校 ●九州文化学園調理師専門学校 ●専門学校IBAさせぼ公務員ビジネス ●公務員ゼミナール佐世保校
- 佐世保美容専門学校 ●いさはやコンピュータカレッジ ●福岡ECO動物海洋専門学校
- 福岡美容専門学校 ●福岡ベルエポック美容専門学校 ●麻生外語観光&製菓専門学校
- 麻生建築&デザイン専門学校 ●アニマルベジテーションカレッジ ●九州ビジュアルアーツ
- 福岡リゾート&スポーツ専門学校 ●代々木アニメーション学院福岡校

就 職

- 西肥自動車(株) ●丸協食産 ●(株)エレナ ●千住病院 ●JR九州ホテルオークラハウステンボス ●日本フードパッカー川棚工場 ●老人保健施設 サクラ
- 株式会社ワークステーション ●(株)ドラッグストアモリ ●(株)九州たまがわ
- (株)サンデリカ ●(株)ENEOSウィング九州支店 ●(株)ヤマダデンキ ●九州名鉄運輸
- (株)CELL ●(株)多津屋 ●(株)フランソア ●佐世保市体育協会 ●佐世保食肉センター株式会社 ●(株)松葉屋 ●(株)メガネトップ ●アトモスダイニング(株)
- (株)ダイサン ●佐世保青果(株) ●サカイ引越センター ●エコネット
- (株)月華荘 レポプラザ佐世保 ●(株)コスモネット ●ホテルオークラJRハウステンボス
- アイエフシー ●イオン九州(株) ●天空の宿 山暖簾 ●西武産業(株)
- (株)王将フードサービス ●(株)山口組 ●Strange Power ●(株)北斗
- (株)西沢本店(トゥインクル西沢) ●(株)トモダ ●(株)ミカド観光センター
- アリアケジャパン九州工場 ●佐世保市総合医療センター

公務員

- 福岡市役所 ●海上自衛官 ●陸上自衛官

その他

- 就労移行支援事業所 ホットライフ

体育部

● バスケットボール ● バドミントン ● 卓球

令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会長崎県予選大会

- 男子バスケット
優勝（全国大会出場）
- 女子バスケット
全国大会出場
- バドミントン
【団体】優勝（全国大会出場）
- 卓球
【団体】優勝（全国大会出場）
【個人】森山（3年次）全国大会ベスト16
長野（2年次）2位（全国大会出場）
濱田（2年次）3位（全国大会出場）



文化部

● 音楽 ● 学芸 ● 芸術

- 音楽部
 - ◎口石（3年次）・権藤（2年次）
九州学校コンクール長崎大会 銀賞
 - ◎口石（3年次）
ヴォーカルアンサンブルフィスティブアル
アンサンブル大賞



生徒一人一人の輝ける場所を求めて

本校昼間部は「生徒一人一人が充実した学校生活を送ることができる体制づくり」を研究しています。2人担任制を始め、**きめ細かいシステム**のもと、生徒のみなさんが充実した学校生活をおくることができるようにサポートしています。



Ⅰ 「学び直し」の科目が選択できます。

基礎学力の養成のために、中学校までの学習の復習をベースにした授業が選択できます。

1 年 次

■ 教 科：国語・数学

【授業形態】

国語25分
数学25分

計 50分

週2時間

2 年 次

■ 教 科：英語・数学

【授業形態】

英語25分
数学25分

計 50分

週2時間

Ⅱ 「コミュニケーションスキル」と「学習スキル」を身につけます。

総合的な探究の時間やロングホームルームの時間を利用して、「コミュニケーションスキル」や「学習スキル」を身につけるための活動に取り組んでいます。

Ⅲ 通級による指導を実施しています。

専門の教員の指導のもと、生活上の困りやつまずきのある生徒を対象とした自立活動に取り組んでいます。

April
4

- 入学式
- 対面式
- 歓迎遠足



May
5

- 生徒総会
- いじめノックアウト集会

June
6

- ボランティア地域清掃
- 定時制通信制体育大会
- 第1回考査



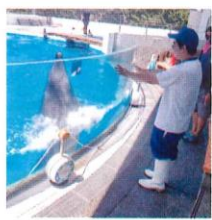
July
7

- 生徒会役員選挙
- 情報モラル教育



August
8

- 平和学習
- 職場体験学習 (2年次生)



September
9

- 第2回考査



October
10

- 体育大会
- 中央祭(文化祭)



November
11

- 開校記念日
- 第3回考査

December
12

- 人権教育
- 人生の達人セミナー
- 修学旅行(2年次生)



January
1

- 第4回考査(卒年次生)

February
2

- 強歩大会
- 第4回考査(在校生)
- 卒業生を送る会



March
3

- 卒業式
- 競技大会

