

歯科検診・ブラッシング指導

5月23日（金）に歯科検診とブラッシング指導が行われました。

歯科検診後に生徒一人一人が染め出しを行い、磨き残しがないかを視覚的に確認をしました。赤く染まった歯を鏡で見ながら磨き、歯科医師さんや歯科衛生士さんから磨き方や歯ブラシの持ち方などを丁寧に指導していただきました。また、違う種類の歯ブラシを使い分けて、歯石や歯垢を上手に取る磨き方も教えていただきました。日頃の磨き方を見直す良い機会となり、その日の夜から実践したいと発言する生徒もいました。

