

（1）はじめに



部活動によってはまだ競技が続いていますが、体育部の皆さんはひとまず県高総体お疲れ様でした。上位大会に出場する者や、高総体本番で力を出し切れなかった者など、思いや立場は様々だと思いますが、一つの区切りとして気持ちの切り替えが必要です。1・2年生は秋口の新人戦等に向け、3年生は2年間頑張ってきた努力を今後の糧としてこれからの受験に臨んでください。

また文化部や専門部に所属している皆さんは、体育部所属の友達やクラスメイトが頑張ってきた姿を、今までずっと身近に見てきたはずですが、体育部の選手に負けぬよう、一所懸命これからの学校生活を送っていきましょう。

最後に、今月中旬には県連大会もありますが、これに向け出場選手の皆さんは準備等で多忙な毎日が続きますが、体調を崩さぬよう最後まで頑張ってください。

今月の名言：「挨拶にスランプなし」 松村邦洋（お笑いタレント）



才能や時の運により、仕事の出来不出来があるかもしれませんが、挨拶は誰にでもできるから、これにスランプがあってはいけないということです。挨拶に能力の有り無しなんてなく、良好な人間関係を築く上で基本中の基本となります。

挨拶は他者との最初の接点となるので、自らの元気が良い挨拶がきっかけで、その後の関係性が広がっていくのではないのでしょうか。



（2）6月の進路関係行事

		1年生	2年生	3年生
1	日	(高総体)	(高総体)	早期応募前職場見学（～6月末）
5	木			⑥LHR：進路準備（面接の心得）
5	木	放課後：ドリコム主催進学説明会（佐世保市）		
上旬			進路研究（適性を知る）	
14	土	松浦市産業振興課主催企業合同説明会（松浦市）		
15	日			佐世保高等技術専門校第1回オープンキャンパス（施設見学型）
19	木	⑥LHR：進路研究（適性を知る）		⑥LHR：進路準備
22	日			佐世保高等技術専門校第2回オープンキャンパス（施設見学型）
26	木	1学期期末考査（～7/2（水））		

（3）6月中に取り組んでおくべきこと

全生徒へ ～実りある高校生活を送る上で基本中の基本～

① **規則正しい生活を送ること** (年間を通して)

⇒ 毎日規則正しく起床し、就寝できていますか？好き嫌いなくしっかり食事を摂れていますか？梅雨の時期となります。心身ともに元良く、体調管理に努めていきましょう。

② **授業・実習に真剣に臨むこと** (年間を通して)

⇒ 高校を卒業し社会に出てからも、日々の積み重ねが大切です。将来に備え、教養・学力、体力・集中力などを授業・実習を通してしっかり身に付けましょう。

③ **1学期期末考査の準備に早めに取りかかること**

⇒ 1年生にとって初めての定期考査となります。何事も最初の取りかかりが大切ですので、授業の復習の時間をきちんと取ってください。また上級生は「赤点を取らなければそれでよし」と考えている人はいませんか？油断大敵です。3年生にとっては就職・進学試験に向け大切な試験となります。2年生も来年の受験に向け、高得点を取れるように努力しましょう。「継続は力なり」です。



3年生へ ～他人任せにせず自分で動く、分からないことは即相談～

① **志望する就職先・進学先の情報をこまめに入手すること**

② **応募前職場見学やオープンキャンパスに積極的に参加すること**

【就職】昨年度の求人票を参考に、「就業場所と仕事の内容」、「毎月の給与・賞与と休日」、「福利厚生や働きやすさ」などの項目の中で、「自分が働くときに何を大事にしたいのか？」をよく考え、言語化（説明）できるようにする。自身の適性や希望と照らし合わせ、保護者や担任・進路とよく相談すること。

※「Handy進路指導室」にきちんとログインできますか？

【進学】複数の学校の「講義・実習内容」、「入学金・授業料・諸納金や生活費にかかる金額」、「取得できる資格・免許や進路実績」などを、保護者とともによく比較・検討すること。特に金銭的なところで納入額や納入期限など、保護者としてしっかり確認すること。

⇒ どちらも応募前職場見学やオープンキャンパスに参加し、紙面では得られない情報を入手すること。

③ **履歴書・志望理由書や面接の準備に取り掛かること**

⇒ 担任や進路指導部から適宜指導していきますが、自分の人生です。指示待ちの受け身の姿勢ではなく、前向きの姿勢で意欲的に取り掛かりましょう。

2年生へ ～まだまだ先だと油断しない、あっという間に自分の番～

1年生へ ～入学時の志を忘れずに、変な慣れに陥らない～

① **自分の「適性」を理解すること**

⇒ 両学年とも今月の進路研究の中で、「自分の適性を知る」活動を企画しています。自身の適性を知ることは、進路選択の一つの判断材料となるはずですよ。

この進路通信は本校のホームページでも閲覧できます。
右のQRコードをクリックし、保護者の方にも紹介を！！

