

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
2	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
3	火	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
4	水		~			
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	土	8:00	~	11:00	3:00	④試合 (校外)
8	日		~			
9	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)
15	日		~			
16	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	水		~			
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
			~			
行事等						