

令和7年6月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
2	月	牛乳	乳	牛乳			675 30.4
		ごはん				こめ	
		厚揚げスープ	小麦、ごま、大豆	ミニ絹厚揚げ	にんじん ぶなしめじ 小松菜	ごま油	
		鶏肉のバーベキューソース	小麦、ごま、大豆、鶏肉、りんご、果物、トマト、ケチャップ	鶏むね肉	おろしりんご	小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖 いりごま	
3	火	クイッティオのカレーソース	小麦、大豆、豚肉	ベーコン	にんじん 玉ねぎ アスパラガス とうもろこし	サラダ油 クイッティオ	608 21.4
		牛乳	乳	牛乳			
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、果物、トマト	豚もも肉	玉ねぎ なす トマト ビーマン かぼちゃ いんげん	こめ 小麦 サラダ油 カレーフレーク	
		海藻サラダ	小麦、ごま、大豆	海藻ミックス	だいこん きゅうり とうもろこし	ごま油 砂糖 いりごま	
4	水	みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖	633 26.6
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 厚揚げ	にんじん ごぼう 蓮根 しいたけ こんにやく いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
5	木	きびなごの磯辺揚げ	小麦、卵、大豆、魚	きびなご 卵 あおりの		小麦粉 揚げ油	641 26.6
		ゆで干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	きゅうり ゆで干し大根	砂糖 いりごま	
		さつまいもスティック				おさつスティック	
		スパゲッティミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト	合挽肉 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ホールトマト	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 砂糖	
6	金	アスパラのサラダ	小麦、ごま、大豆		アスパラガス とうもろこし キャベツ	サラダ油 砂糖 いりごま	612 29.3
		ミニクロワッサン	小麦、卵、乳、大豆			ミニクロワッサン生地	
		枝豆ごはん	大豆、魚	しらす干し	枝豆	こめ	
		鶏団子スープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	鶏と鶏肉団子	ぶなしめじ にんじん 小松菜	緑豆はるさめ ごま油	
9	月	あじの南蛮漬け	小麦、大豆	あじ切り身	玉ねぎ ビーマン	でん粉 揚げ油 砂糖	615 25.3
		とうもろこし			とうもろこし		
		牛乳	乳	牛乳			
		ごはん				こめ	
10	火	ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト	ベーコン フローズンビーンス	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ セロリ ホールトマト	オリーブオイル	618 27.3
		スパニッシュオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	卵 ベーコン 牛乳	かぼちゃ ほうれん草	サラダ油	
		ツナサラダ	小麦、ごま、大豆、魚	カットわかめ 鯖	キャベツ ブロッコリー 赤ビーマン	ごま油 砂糖	
		味付のり		味付のり			
11	水	牛乳	乳	牛乳			601 27.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		タイビーエン	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 うずらの卵	玉ねぎ にんじん キャベツ 木くらげ こねぎ	サラダ油 緑豆はるさめ いりごま ごま油	
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ 卵	にんじん 玉ねぎ 枝豆	パン粉 砂糖 揚げ油	
12	木	梅かつお和え	小麦、大豆		もやし きゅうり ねりうめ	砂糖	675 28.8
		牛乳	乳	牛乳			
		胚芽パン	小麦、乳、大豆			胚芽パン	
		豆腐と卵のスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐 卵	にんじん しいたけ えのきたけ いら	でん粉	
13	金	ポテトグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ グリンピース	じゃがいも サラダ油 バター 小麦粉	622 26.5
		フレンチサラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ バイン きゅうり	サラダ油 砂糖	
		セレクトジャム	小麦、乳			いちごジャム ソフトチョコ	
		牛乳	乳	牛乳			
16	月	麦ごはん				こめ 麦	612 25.3
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		凍り豆腐とさけの揚げ煮	小麦、さけ、大豆、魚	凍り豆腐 鯉角切 あおりの		でん粉 揚げ油 砂糖	
		トマトとわかめの酢の物	小麦、ごま、大豆、果物、トマト	カットわかめ	トマト	砂糖 いりごま	
17	火	ゼリー	果物			日向夏ゼリー	608 26.4
		牛乳	乳	牛乳			
		かぼちゃのみそ汁	大豆	厚揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ	こめ 麦	
		豚肉のしょうが焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肩ロース	玉ねぎ	サラダ油 黒砂糖	
18	水	和風サラダ	小麦、ごま、大豆	糸かまぼこ	きゅうり 赤ビーマン キャベツ 小松菜	砂糖 サラダ油 ごま油	580 32.0
		牛乳	乳	牛乳			
		中華丼	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	豚かた肉 うずらの卵	赤ビーマン 根菜ねぎ 木くらげ たけのこ ぶなしめじ 白菜 キヌサヤ	こめ サラダ油 砂糖 でん粉	
		わかめスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	かまぼこ カットわかめ	えのきたけ ほうれん草	いりごま	
19	木	ハムチーズ春巻き	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム 角チーズ		春巻きの皮 揚げ油 でん粉	617 29.2
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん				こめ 麦	
		鶏ごぼう汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 油揚げ	ごぼう にんじん しいたけ こんにやく チンゲンサイ		
20	金	さけのムニエル	小麦、乳、さけ、大豆、魚、果物、トマト	さけ切り身	トマト ポッカレモン パセリ	小麦粉 バター	619 30.7
		ごまじゃこサラダ	小麦、ごま、大豆、魚	しらす干し	キャベツ ブロッコリー とうもろこし	いりごま サラダ油 砂糖	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ		
		牛乳	乳	牛乳			
23	月	五島うどん	小麦、牛肉、大豆、魚	牛肉もも さつまあげ カットわかめ	ごぼう にんじん しいたけ 根菜ねぎ	うどん サラダ油	633 26.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		小さいわし梅の香揚げ	小麦、大豆	国産小さいわし梅		揚げ油	
		じゃがいものごま和え	小麦、ごま、大豆		にんじん 小松菜	じゃがいも 砂糖 練りごま	
24	火	牛乳	乳	牛乳			609 22.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		厚揚げと豚肉のみそ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚かた肉 厚揚げ	にんじん しいたけ なす キャベツ ビーマン	サラダ油 黒砂糖	
25	水	手作りふりかけ	小麦、ごま、大豆、魚	しらす干し		いりごま 砂糖	668 31.7
		スイカ	果物		スイカ		
		牛乳	乳	牛乳			
		ごはん				こめ	
26	木	もずくスープ	小麦、大豆	もずく かまぼこ	こねぎ		610 28.2
		和風ハンバーグ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	玉ねぎ だいこん	パン粉 砂糖	
		コールスローサラダ	小麦、大豆、りんご、果物		キャベツ にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
27	金	焼き豚チャーハン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	焼き豚 炒り卵	玉ねぎ にんじん こねぎ	こめ サラダ油	631 30.2
		中華スープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	木綿豆腐	木くらげ 白菜 いら えのきたけ	いりごま ごま油	
		コーンシュウマイ	小麦、大豆、豚肉	コーンシュウマイ			
		冷凍みかん	果物		冷凍みかん		
30	月	牛乳	乳	牛乳			602 27.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		なすのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ なす		
		あじフライ	小麦、卵、大豆	あじ切り身 卵	五島三菜 突きこんにやく いんげん	小麦粉 パン粉 揚げ油	
30	月	五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにやく いんげん	サラダ油 砂糖	610 28.2
		キウイ	キウイフルーツ、果物		キウイ		
		牛乳	乳	牛乳			
		ナン	小麦			ナン	
27	金	ドライカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚ひき肉 レバーそばろ	玉ねぎ にんじん ビーマン	バター	631 30.2
		大豆とチーズのサラダ	小麦、乳、大豆	大豆 チーズ	にんじん きゅうり	オリーブオイル 砂糖	
		バナナコッタ	乳、豚肉、ゼラチン	ゼラチン 牛乳 生クリーム		砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
27	金	麦ごはん				こめ 麦	631 30.2
		お麩と小松菜のみそ汁	小麦、大豆	カットわかめ	えのきたけ 小松菜		
		魚のマスタード焼き	小麦、卵、大豆、りんご、果物	たい切り身		マヨネーズ パン粉	
		あとひきお煮	小麦、牛肉、大豆	牛肉小間 厚揚げ	にんじん 蓮根 こんにやく しいたけ ビーマン	サラダ油 黒砂糖	
30	月	牛乳	乳	牛乳			602 27.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		とうがんのみそ汁	大豆	もずく	ぶなしめじ とうがん こねぎ		
		鶏肉の甘酢焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉		小麦粉 砂糖	
30	月	大豆とひじきの含め煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ 大豆	にんじん 突きこんにやく	サラダ油 砂糖	

献立を確認される場合はこちら

