



奈留高校 学校便り

# 鍛錬坂

令和7年

5月27日発行

第226号

奈留高校 E島 E明日 E仲間



## 校長室から 校長 坂本豊樹

新しい学年が始まって1か月。「そろそろ自分のペースがつかめてきた」という人もいれば、「思ったようにいかない」「なんとなく自信が持てない」と感じている人もいるかもしれません。

皆さんに、ある一人の高校生の話を紹介します。それは、今や世界で活躍するメジャーリーガー・大谷翔平さんが、岩手の花巻東高校に通っていた頃のこと。彼は1年生の時点で、「プロ野球ドラフト1位指名」という大きな目標を掲げていました。

でも、ただ「なりたい」と言っただけではありません。彼は「どうすればその夢に近づけるのか」を考え抜き、「マンガラチャート」という目標達成シートを作りました。中央に「ドラフト1位」を置き、そのまわりに「体力づくり」「メンタル」「人間性」「コントロール」など、自分が取り組むべき8つの分野を設定。さらにそれぞれに具体的な行動目標を書き出し、毎日実行していったのです。

校訓  
知性 自主  
徳性 自律  
実践 自励

もちろん、すぐに結果が出たわけではありません。調子を崩し、試合で投げさせてもらえなかったこともあります。でも彼は、目標に向かってコツコツと努力を続けました。成功の陰には、そうした「見えない挑戦」と「失敗」の積み重ねがあったのです。「失敗は、成長のチャンス」「自分にできることを、毎日ちゃんとやる」その姿勢こそが、今の彼をつくっています。

新しいクラス、勉強、部活、人間関係……。高校生活は、挑戦の連続です。うまくいかない日があるのは、むしろ自然なこと。でも、そこであきらめず、立ち止まらずに進んでいく、それが、あなたの未来を切り拓く力になります。問題に直面した時、つい自分一人で考えがちですが、ためらうことなく人を頼ってください。人は人とつながりながら育つものです。

何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。もし、うまくいかない日があったとしても、それは決して無駄ではありません。地面にしっかりと根をはるようなもの。根をはった分だけ、いつか大きな花を咲かせることができるはずです。

いよいよ5月31日から高校総体。本校からバドミントン競技に男女合わせて16名が参加します。開会式は30日に佐世保で行われる予定です。今年度は創立60周年ということもあり、思いを一つにして全校応援を実施します。保護者・地域の皆様、選手の活躍にご期待ください。

## 行事予定

6月 JUNE

3日(火) 高総体代休  
4日(水) 高総体報告会  
6日(金) 歯科検診  
7日(土) 対外模試(3年:~8日)  
9日(月) NAPER週間(~13日)  
相談週間(2・3年:~13日)  
11日(水) 小中高合同かるた・百人一首大会  
14日(土) GTEC(3年)  
15日(日) バラモンキング 看護医療系模試

16日(月) 奈っ自慢子の心を見つめる  
教育週間(~20日)  
19日(木) 1学期末考査時間割発表  
道徳教育公開授業  
26日(木) 1学期末考査(~7/1)  
離島留学生部屋点検(~7/1)  
オープンスクール  
29日(日) 全商ビジネス文書実務検定

## PTA・体育文化後援会総会のご報告

5月10日(土)に本年度のPTA・体育文化後援会総会が実施されました。ご多用の中ご来校くださいました皆様、オンラインにてご参加くださった離島留学生の保護者の皆様、ご参加本当にありがとうございました。総会で、会長谷内様をはじめ今年度の新役員が決まりました。今年は奈留高校創立60周年記念行事をはじめとして、PTA連合会や体育大会前環境整備、マラソン大会炊き出しなどが控えております。引き続きご協力よろしくお願いします。



## 初めてのトランセクトウォーク

5月16日(金)に、一学年で奈留教会までのトランセクトウォークを行いました。鎮西学院大学からお招きした、加藤先生の専門的なアドバイスにより、普段生活している町を新たな角度で見ることができました。



## スクールソーシャルワーカー紹介



今年度も奈留高校を担当します、SSW(スクールソーシャルワーカー)の中村 奉(なかむら とも)です。SSWは、こども達や保護者のみなさんの、困っていることや悩んでいることを聴き、どうしたら解決するかを一緒に考える専門職です。奈留高校には火曜日の9:30~13:30にきています。短い時間ですが、気軽に声をかけてもらいお話を聴かせて頂ければ嬉しいです。1年間よろしくお願いします。

## スクールカウンセラー紹介

今年度も奈留高校で勤務することになりました、スクールカウンセラーの勝木亮太(かつき りょうた)です。生徒の相談はもちろん、保護者のみなさんやしま親さんのご相談も受け付けております。今年は毎週木曜日12時から16時までの時間帯で勤務しますので、どうぞお気軽にご連絡ください。1年間よろしくお願いします。



〒853-2201  
五島市奈留町浦1246-2

☎ 0959-64-2210

FAX 0959-64-3087



奈留高校公式Instagram  
Instagramでは、生徒の学校生活の様子を写真や動画でご覧いただけます。



奈留高校ホームページアドレス  
<http://www2.news.ed.jp/section/naru-h/>  
←ホームページはこちらのQRコードからご覧いただけます



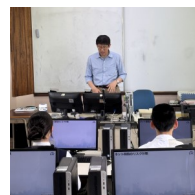
## 小中高合同歓迎遠足

4月25日（金）に小中高合同歓迎遠足が行われました。今年度は天候にも恵まれ宮の森での実施でした。往路では中学生と一緒に宮の浜の清掃を行い、その後、宮の森で中学校生徒会と高校生徒会が主催する小中高の新転入生の歓迎式が行われました。今年度は小中高混合の班での活動が多く、高校生はリーダーシップを取りながら、小中学生を盛り上げようとする姿勢が見られました。昼休みには一緒にお弁当を食べ、自由時間はサッカーや草笛づくりなどで盛り上がっていました。今回の交流で仲を深め、これからの行事も協力して頑張りたいと思います。



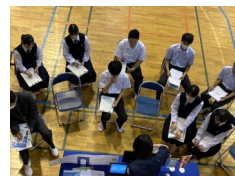
## サイバーセキュリティ講習会

5月16日（金）3年生の課題研究選択者2名に対し、サイバーセキュリティボランティアの事前教養学習が開催されました。（株）ラック・ICT利用環境啓発支援室の吉岡良平氏を講師にお招きし、最新のサイバー犯罪やネットトラブル等についての講習を受けました。生徒たちは今日学習したことを基にコンテンツ作成を行い、五島市や新上五島町の小学校に情報モラルについてのボランティア活動を行う予定です。



## 合同企業説明会

5月14日（水）午後より、五島市合同企業説明会が開催されました。五島市内の企業30社が集まり、生徒たちは各自が希望する企業の説明を15分×3回受講し、五島市内の企業を知るとともに、将来の進路を考える時間となりました。



## 高総体に向けての抱負

### 【男子総合運動部】

僕たち男子総合運動部は、全員勝利を目標に、日々の部活動を頑張ってきました。この2年間を通して、礼儀やマナーの重要性やチームワークの大切さを学んできました。みんなが、あっと驚くような成績を確実に残してきます。期待しててください。遠くから応援してくださる皆様の期待に応え、優勝できるよう精いっぱい戦ってきます。絶対勝ちます！



### 【女子バドミントン部】

私たち女子バドミントン部は、「楽しく、笑顔で、真剣に」をモットーに練習を頑張ってきました。チーム全員で練習メニューを考え、お互い声かけをしながら助け合うことができたと思います。高総体では、今まで頑張ってきた成果を発揮し、応援してくださっている人への感謝を持ちながら、一生懸命戦いたいと思います。応援よろしくお願いします。



### 【高総体日程案内】

5月30日…開会式（佐世保市体育文化館）

＊テレビ放送あり

高総体会場…男子（島原復興アリーナ）

女子（雲仙市小浜体育館）

5月31日…団体戦 男子（対 長崎日大） 女子（対 大村）



## NARU project 美化委員会

～ Need your Action to Recycled Used caps for the World' s Children ～

奈留高校では本年度も引き続きペットボトルキャップの回収活動を行います。昨年は地域の方のご協力で、70kgのキャップを集めることができました。キャップ2kgで子供のワクチン一人分を賄うことができます。小さな島の大きな活動の第一歩にご協力ください！



|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| ペットボトルキャップ集まり証                                |           |
| 長崎県立奈留高等学校 奈留中                                |           |
| 下記の通りペットボトルキャップをお集まりしました。これからも活動へのご協力をお願いします。 |           |
| キャップ集まり日                                      | 2025年2月1日 |
| 集まり重量                                         | 70.0 kg   |
| 寄付金額                                          | 1,050 円   |
| 2025年2月6日                                     |           |
| 有国会社 海野清彦 代表取締役 海野 泰兵                         |           |