

令和7年5月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

5月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習（校外）	
3	土	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会（その他）	【憲法記念日】国見台選手権
4	日	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会（その他）	【みどりの日】国見台選手権
5	月		～				【こどもの日】
6	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【振替休日(5/5)】
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考查時間割発表③のみ
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	代休日(5/10)
10	土		～				体育祭
11	日		～				
12	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	体育祭予備日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	中間考查③
15	木	14:00	～	16:00	2:00	②練習（校外）	中間考查③
16	金	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	県選手権・国スポ予選
17	土	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	県選手権・国スポ予選
18	日	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	県選手権・国スポ予選
19	月		～				代休日（5/24）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	オープンスクール（授業日）
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	代休日（5/31）
30	金	14:00	～	16:00	2:00	②練習（校外）	高総体開会式
31	土	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会（高体連）	高総体開会式
		活動時間 週平均 15:21					
行事等							