

令和7年5月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	ソフトボール

5月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金	17:00	～	19:00	2:00	⑦遠征・合宿等	
3	土	8:00	～	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	【憲法記念日】
4	日	9:00	～	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等	【みどりの日】
5	月	9:00	～	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等	【こどもの日】
6	火		～				【振替休日(5/5)】
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考查時間割発表③のみ
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	代休日(5/10)
10	土		～				体育祭
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	月		～				体育祭予備日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	中間考查③
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	中間考查③
16	金		～				
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
18	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
19	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	代休日（5/24）
20	火		～				
21	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
24	土		～				オープンスクール（授業日）
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火		～				
28	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
29	木	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	代休日（5/31）
30	金	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	高総体開会式
31	土	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	高総体開会式
		活動時間 週平均 14:04					
行事等							