

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	陸上競技

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:15	～	17:30	1:15 ①練習（校内）	
2	金	13:00	～	14:30	1:30 ①練習（校内）	
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:30	～	12:00	2:30 ①練習（校内）	
6	火	9:30	～	12:00	2:30 ①練習（校内）	(5/5分)
7	水		～			
8	木	16:15	～	17:30	1:15 ①練習（校内）	
9	金	15:00	～	16:30	1:30 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			(5/17分)
13	火	16:15	～	17:30	1:15 ①練習（校内）	
14	水	16:15	～	17:30	1:15 ①練習（校内）	高総体組み合わせ抽選会
15	木		～			
16	金	8:00	～	15:00	7:00 ⑤大会（高体連）	
17	土		～			育友会総会
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	
20	火	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	開校記念日
21	水		～			※高総体前強化週間（～30日）
22	木	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	
23	金	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	
27	火	16:00	～	17:15	1:15 ①練習（校内）	
28	水		～			高総体壮行式
29	木	9:30	～	12:00	2:30 ①練習（校内）	(5/31分)
30	金		～			高総体総合開会式
31	土		～			高総体総合開会式
行事等						