

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
2	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
3	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
4	日	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
9	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
10	土	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
11	日		～			
12	月		～			
13	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
14	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
24	土		～			
25	日		～			
26	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
27	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
30	金	8:30	～	10:00	1:30 ⑤大会（高体連）	
31	土	8:30	～	17:00	8:30 ⑤大会（高体連）	
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
2	金		～			
3	土	7:45	～	19:00	11:15 ⑦遠征・合宿等	福江合宿
4	日	7:00	～	19:00	12:00 ⑦遠征・合宿等	福江合宿
5	月	7:00	～	18:30	11:30 ⑦遠征・合宿等	福江合宿
6	火		～			部活休み
7	水		～			振休・部活休み
8	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
9	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
10	土	16:20	～	17:30	1:10 ①練習（校内）	体育祭準備
11	日		～			
12	月		～			振休・部活休み
13	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
14	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	20:30	4:00 ①練習（校内）	移動日
16	金	7:00	～	19:00	12:00 ①練習（校内）	県選手権・国スポ予選
17	土	7:00	～	19:00	12:00 ①練習（校内）	県選手権・国スポ予選
18	日	7:00	～	18:30	11:30 ①練習（校内）	県選手権・国スポ予選
19	月		～			部活休み
20	火	16:10	～	18:00	1:50 ①練習（校内）	
21	水	9:00	～	11:30	2:30 ②練習（校外）	振休
22	木		～			FREE
23	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
24	土	15:00	～	16:30	1:30 ①練習（校内）	PTA総会
25	日		～			部活休み
26	月	9:00	～	11:30	2:30 ①練習（校内）	振休
27	火	9:00	～	11:30	2:30 ①練習（校内）	開港記念日
28	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
29	木		～			FREE
30	金	7:30	～	19:30	12:00 ⑤大会（高体連）	移動日
31	土	7:00	～	20:00	13:00 ⑤大会（高体連）	高総体
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

音道ハノフォームス中子園子選 中
込締切

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木		～				
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
3	土		～					
4	日		～					
5	月		～					
6	火		～					
7	水		～					
8	木		～					
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
10	土		～					
11	日		～					
12	月		～					
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
17	土		～					
18	日		～					
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
21	水		～					
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
24	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会(高文連)		
25	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会(高文連)		
26	月	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会(高文連)		
27	火		～					
28	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
31	土		～					
行事 等								

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	吹奏楽

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:15	～	18:30	2:15 ①練習（校内）	体育祭前特別時間割
2	金	16:15	～	18:30	2:15 ①練習（校内）	体育祭前特別時間割
3	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
8	木	16:15	～	18:30	2:15 ①練習（校内）	体育祭予行
9	金	16:15	～	18:30	2:15 ①練習（校内）	体育祭前特別時間割
10	土		～			体育祭準備
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	体育祭予備日
14	水	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
15	木	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
16	金	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
17	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
20	火	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
23	金	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
24	土	7:45	～	17:00	9:15 ⑥大会（その他）	PTA総会 連合音楽会
25	日	8:00	～	18:40	10:40 ⑥大会（その他）	連合音楽会
26	月	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
27	火	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
28	水		～			
29	木	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
30	金		～			
31	土		～			
行事等	5/27大輔先生レッスン					

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	放送部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]