



令和7年5月 献立表



献立に使われている
材料などを確認する
場合は裏面で😊

月	火	水	木	金
May 初夏に旬を迎える食べ物には、新じゃがいもや空豆、グリーンピース、カツオなど様々な食べ物があります。 旬の物はおいしいだけでなく、栄養価も高い時季です。この時季ならではの旬の味を積極的に味わいましょう。			1 八十八夜メニュー ご飯 筑前煮 冷しゃぶサラダ みそ汁 牛乳 お茶ふりかけ 844 kcal	2 こどもの日メニュー 五目うどん ちらし寿司 あじすり身フライ ミニ柏餅 牛乳 881 kcal
6 こどもの日 振替休日	7 ハヤシライス シーザーサラダ りんご 牛乳 903 kcal	8 麦ご飯（ミニ） 味噌ラーメン 豆腐サラダ ミルクプリン 牛乳 840	9 ご飯 みそカツ キャベツの和え物 すまし汁 牛乳 858 kcal	
12 麦ご飯 魚の揚げ煮 三色なます 豚汁 牛乳 812 kcal	13 ビビンバ丼（麦） 春雨の チャプチェ風 わかめスープ 牛乳 780 kcal	14 麦ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ オレンジ 牛乳 854 kcal	15 PTA試食会 ハンバーグカレー ツナサラダ ヨーグルト和え 牛乳 961 kcal	16 ミートスパゲティ スパニッシュ オムレツ クラムチャウダー 牛乳 833 kcal
19 中間考査1日目 麦ご飯 チンジャオロース 中華スープ りんご 牛乳 789 kcal	20 中間考査2日目 ご飯 南蛮漬け 炒り豆腐 じゃが芋のみそ汁 牛乳 868 kcal	21 中間考査3日目 シーフードドリア ほうれん草と コーンのサラダ 野菜スープ 牛乳 845 kcal	22 中間考査4日目 五目そばろご飯 小松菜ともやしの ごま和え 具だくさん汁 牛乳 804 kcal	23 ご飯 油淋鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳 986 kcal
26 ご飯 さばのみそ煮 五島三菜の煮物 すまし汁 牛乳 734 kcal	27 沖縄県メニュー タコライス（麦） にんじんシリシリ もずくスープ アセロラゼリー 牛乳 838 kcal	28 ご飯 男爵コロッケ 焼肉サラダ キムチ豚汁 牛乳 821 kcal	29 校外清掃 麦ご飯 豚肉の生姜焼き ごま酢和え なめこ汁 牛乳 786 kcal	30 キーマカレー スパゲティー サラダ 元気ヨーグルト 牛乳 966 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 850 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：6月分を申し込む場合は5月13日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			