令和7年度4月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立国見高等学校	男子バレーボール部

４　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
2	水	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	
3	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
4	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）	
5	土	9:00	～	13:00	4:00	③試合（校内）	
6	日	9:00	～	13:00	4:00	③試合（校内）	
7	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
8	火		～				
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）	
12	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	地区春季戦
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）	
19	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県春季戦
20	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県春季戦
21	月	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県春季戦
22	火		～				
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）	
26	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
29	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							