

自己コントロール能力



①自愛力

体調管理能力・心のケア能力・自律能力



②がまん力

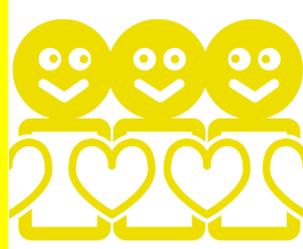
困難な状況にも立ち向かっていける力



③まえむき力

物事を前向きに考え、行動する力

チームで働く力



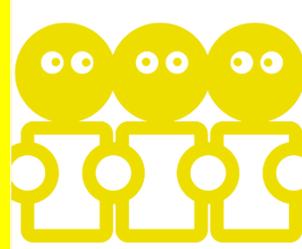
④他愛力

受け入れる力・他者の気持ちを考える力



⑤発信力

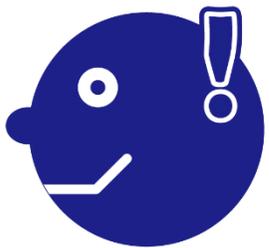
プレゼン力・周囲に働きかける力



⑥まもる力

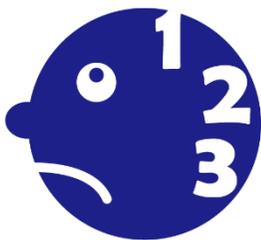
時間や約束など、決まりを守る力

自分や集団を高める力



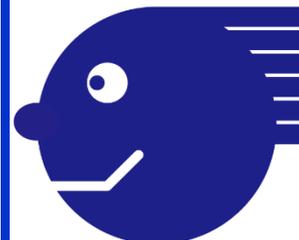
⑦目標設定力

現在と理想の姿を正しく認識し、的確な目標を立てる力



⑧計画力

目標に向けて物事を順序立てて計画する力



⑨実行力

目標達成のために実際に動く力・新たなことに挑戦する力