

令和7年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	~	11:00	2:00	②練習 (校外)	
4	金	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
5	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
6	日		~				
7	月	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
8	火	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
13	日		~				
14	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
20	日		~				
21	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	第一回記録会兼国体予選
27	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	第一回記録会兼国体予選
28	月		~				
29	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							